

暑假已經正式開始了！孩子們常常是在汗水嬉笑中度過每一天。看見他們能這樣無憂無慮的生活，是我們每一個做父母的安慰，也是我們每日辛勤工作、忙碌的動力。

做為基督徒的父母，每一天都是天父賜給我們為祂養育孩子的機會。而每一年暑假，孩子暫時沒有課業上繁重的壓力，在外讀書的學生也多半回到家裡，許多家庭計劃出遊，也很多父母為孩子安排了各項活動，但是，這其實更是我們該把握的時間與孩子建立健康、親密的關係，也要趁機密集帶孩子與主建立良好的關係。

今天早晨在教會禱告時，有一個負擔寫一封信給本教會的父母們。這裡有幾個建議，給大家一個參考，也盼望父母們能夠儘量在主裡實行，使主耶穌介入我們的暑假計劃，而且在凡事上居首位：

- (1) 根據你孩子的年齡和成熟度，從聖經中選擇一卷書全家暑假一起研讀。例如，我們家過去幾年在假期讀過「加拉太書」、「羅馬書」、「約翰壹書」、「雅各書」、「提摩太前後」、「.....去年寒假讀「約拿記」，今年正在讀「尼希米記」。隨著孩子年紀漸長、閱歷不同，每一年家庭查經的深度及趣味也增加，成為大家很享受的一件事。查經時，要有互動和交流，不要流於訓話式，一起唱一首詩歌會更理想。
- (2) 定一個大家都同意的坐息時間表。可以因為是假期訂鬆一點，但是也不要遲睡晚起到了萎靡不振的程度。
- (3) 最好家中不要有「有線電視」，而是選擇性租借合宜的影片全家一起觀賞。電視、電影是最有影響力的媒體，兒童、青少年的價值觀、婚姻觀、職業觀、交友觀、.....通通在接受電視及電影的教育，不可不慎。
- (4) 全家出外旅遊，不要把行程排得太滿。趁著休假，正好可以與孩子們每早晨一起晨更、禱告、吃早餐、談話，這才是真正的休閒，而且有主同在的休閒更喜樂、更重新得力。
- (5) 不一定出遠門才是度假，一起爬山、打球、包水餃，關閉網路 24 小時，就是在度假。
- (6) 晚餐時間是全家人在一起的珍貴時刻，不要浪費了。可以自然的在晚餐時與孩子交流一個話題。例如：四川地震、總統大選、同性戀、學校裡最近發生的一件事、將來的志願、對未來丈夫／妻子的盼望、.....等等。
- (7) 鼓勵孩子讀一本屬靈人物傳記，並在家庭聚會時分享心得。
- (8) 全家一起常為某一位肢體和某一件事情禱告，並交換禱告心得，追蹤禱告結果。
- (9) 在假期中按年齡大小，分擔家務，也同時享受某種「特權」。例如：輪值洗碗的也負責謝飯禱告，吸塵完可以選擇晚餐的主食，等等。
- (10) 邀請一個有同年齡孩子的新來家庭到家中吃晚飯，教導孩子接納與接待的原則。

願 神祝福每一個家有一個豐收的暑假，讓聖經的經文常常出現在我們家中，使人平安喜樂的詩歌及禱告聲也常縈繞在我們家中，當然，神的同在和喜悅更是住在我們的家中。

主內，

于楊念慈 敬筆