

2019 每日讀經表 (計劃 C)

日	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
1	詩 1 太創 1-2	詩 32 徒出 13-14	詩 60 可民 3-4	詩 91 路申 28	詩 120 林前 9 撒 5-7	箴 1 約代 13-15	箴 31 西王 15-16	詩 31 帖前 3 賽 15-16	詩 62 何 4-5	詩 92 路但 3-4	詩 122 約耶 46-47	箴 2 啟 8 斯 9-10
2	詩 2 太創 3-4	詩 33 徒出 15-16	詩 61 可民 5-6	詩 92 路申 29-30	詩 121 林前 10 撒 8-9	箴 2 約代 16-17	詩 1 太王 17-18	詩 32 帖前 4 賽 17-18	詩 63 何 6-7	詩 93 路但 14	詩 123 約耶 48-49	箴 3 啟 9 拉 7-8
3	詩 3 太創 5-6	詩 34 徒出 17-18	詩 62 可民 6-7	詩 93 路申 31-32	詩 122 林前 11 撒 10-11	箴 3 約代 18-19	詩 2 太王 19-20	詩 33 帖前 5 賽 19-20	詩 64 何 9-10	詩 94 路但 15	詩 124 約耶 26-27	箴 4 啟 10 拉 9-10
4	詩 4 太創 7-8	詩 35 徒出 19-20	詩 63 可民 7-8	詩 94 路申 33-34	詩 123 林前 12 撒 12-13	箴 4 約代 20-22	詩 3 太王 21-22	詩 34 帖前 1 賽 21-22	詩 65 何 11-12	詩 95 路但 16	詩 125 約耶 28-29	箴 5 啟 11 拉 1-3
5	詩 5 太創 9-10	詩 36 徒出 21-22	詩 64 可民 8-9	詩 95 路申 1-2	詩 124 林前 13 撒 14-15	箴 5 約代 23-24	詩 4 太代 20-21	詩 35 帖前 2 賽 23-24	詩 66 何 13-14	詩 96 路但 17	詩 126 約耶 50-51	箴 6 啟 12 拉 4-5
6	詩 6 太創 11-12	詩 37 徒出 23-24	詩 65 可民 13-14	詩 96 路申 3-4	詩 125 林前 14 撒 16-17	箴 6 約代 25-26	詩 5 太王 1-2	詩 36 帖前 3 賽 25-26	詩 67 來 1-2	詩 97 路但 24-25	詩 127 約耶 30-31	箴 7 啟 13 拉 6-7
7	詩 7 太創 13-14	詩 38 徒出 25-26	詩 66 可民 15-16	詩 97 路申 5-6	詩 126 林前 15 撒 18-19	箴 7 約代 27-29	詩 6 太王 3-4	詩 37 帖前 1 賽 27-28	詩 68 來 3-5	詩 98 路但 36	詩 128 約耶 32-33	箴 8 啟 14 拉 8-9
8	詩 8 太創 15-16	詩 39 徒出 27-28	詩 67 可民 17-18	詩 98 路申 7-8	詩 127 林前 16 撒 20-21	箴 8 約代 3-4	詩 7 太王 5-6	詩 38 帖前 2 賽 29-30	詩 69 來 6-7	詩 99 路但 2-3	詩 129 約耶 21, 34	箴 9 啟 15 拉 10-11
9	詩 9 太創 17-18	詩 40 徒出 29-30	詩 68 可民 19-20	詩 99 路申 9-10	詩 128 林前 17 撒 22-23	箴 9 約代 1-3	詩 8 太王 7-8	詩 39 帖前 3 賽 31-32	詩 70 來 20-21	詩 100 路但 4-6	詩 130 約耶 37-38	箴 10 啟 16 拉 12-13
10	詩 10 太創 19-20	詩 41 徒出 31-32	詩 69 可民 21-22	詩 100 路申 11-12	詩 129 林前 18 撒 24-25	箴 10 約代 4-6	詩 9 太王 9-10	詩 40 帖前 4 賽 33-34	詩 71 來 33-34	詩 101 路但 7-8	詩 131 約耶 39, 52	箴 11 啟 17 拉 1-2
11	詩 11 太創 21-22	詩 42 徒出 33-34	詩 70 可民 23-24	詩 101 路申 13-14	詩 130 林前 19 撒 26-27	箴 11 約代 7-8	詩 10 太王 22	詩 41 帖前 5 賽 35-36	詩 72 來 1-3	詩 102 路但 9-10	詩 132 約耶 40-42	箴 12 啟 18 拉 3-4
12	詩 12 太創 23-24	詩 43 徒出 35-36	詩 71 可民 25-26	詩 102 路申 15-16	詩 131 林前 20 撒 28-29	箴 12 約代 5-6	詩 11 太王 1-3	詩 42 帖前 6 賽 37-38	詩 73 來 1-3	詩 103 路但 11-12	詩 133 約耶 43-44	箴 13 啟 19 拉 1-2
13	詩 13 太創 25-26	詩 44 徒出 37-38	詩 72 可民 27-28	詩 103 路申 17-18	詩 132 林前 21 撒 30-31	箴 13 約代 7-8	詩 12 太王 9-10	詩 43 帖前 7 賽 39-40	詩 74 來 35	詩 104 路但 13-14	詩 134 約耶 45-46	箴 14 啟 20 拉 4-5
14	詩 14 太創 27-28	詩 45 徒出 39-40	詩 73 可民 29-30	詩 104 路申 19-20	詩 133 林前 22 撒 32-33	箴 14 約代 9-10	詩 13 太王 11-12	詩 44 帖前 8 賽 41-42	詩 75 來 1-3	詩 105 路但 15-16	詩 135 約耶 47-48	箴 15 啟 21 拉 6-7
15	詩 15 太創 29-30	詩 46 徒出 41-42	詩 74 可民 31-32	詩 105 路申 21-22	詩 134 林前 23 撒 34-35	箴 15 約代 1-3	詩 14 太王 13-14	詩 45 帖前 9 賽 43-44	詩 76 來 1-2	詩 106 路但 17-18	詩 136 約耶 49-50	箴 16 啟 22 拉 9-10
16	詩 16 太創 31-32	詩 47 徒出 43-44	詩 75 可民 33-34	詩 106 路申 23-24	詩 135 林前 24 撒 36-37	箴 16 約代 4-5	詩 15 太王 1-4	詩 46 帖前 10 賽 45-46	詩 77 來 3-4	詩 107 路但 19-20	詩 137 約耶 51-52	箴 17 啟 23 拉 11-12
17	詩 17 太創 33-34	詩 48 徒出 45-46	詩 76 可民 35-36	詩 107 路申 25-26	詩 136 林前 25 撒 38-39	箴 17 約代 6-7	詩 16 太王 5-6	詩 47 帖前 11 賽 47-48	詩 78 來 5-6	詩 108 路但 21-22	詩 138 約耶 53-54	箴 18 啟 24 拉 13-15
18	詩 18 太創 35-36	詩 49 徒出 47-48	詩 77 可民 37-38	詩 108 路申 27-28	詩 137 林前 26 撒 40-41	箴 18 約代 8-9	詩 17 太王 7-8	詩 48 帖前 12 賽 49-50	詩 79 來 7-8	詩 109 路但 23-24	詩 139 約耶 55-56	箴 19 啟 25 拉 16-17
19	詩 19 太創 37-38	詩 50 徒出 49-50	詩 78 可民 39-40	詩 109 路申 29-30	詩 138 林前 27 撒 42-43	箴 19 約代 10-11	詩 18 太王 9-10	詩 49 帖前 13 賽 51-52	詩 80 來 9-10	詩 110 路但 25-26	詩 140 約耶 57-58	箴 20 啟 26 拉 18-19
20	詩 20 太創 39-40	詩 51 徒出 51-52	詩 79 可民 41-42	詩 110 路申 31-32	詩 139 林前 28 撒 44-45	箴 20 約代 12-13	詩 19 太王 11-12	詩 50 帖前 14 賽 53-54	詩 81 來 11-12	詩 111 路但 27-28	詩 141 約耶 59-60	箴 21 啟 27 拉 20-21
21	詩 21 太創 41-42	詩 52 徒出 53-54	詩 80 可民 43-44	詩 111 路申 33-34	詩 140 林前 29 撒 46-47	箴 21 約代 14-15	詩 20 太王 13-14	詩 51 帖前 15 賽 55-56	詩 82 來 13-14	詩 112 路但 29-30	詩 142 約耶 61-62	箴 22 啟 28 拉 22-23
22	詩 22 太創 43-44	詩 53 徒出 55-56	詩 81 可民 45-46	詩 112 路申 35-36	詩 141 林前 30 撒 48-49	箴 22 約代 16-17	詩 21 太王 15-16	詩 52 帖前 16 賽 57-58	詩 83 來 15-16	詩 113 路但 31-32	詩 143 約耶 63-64	箴 23 啟 29 拉 24-25
23	詩 23 太創 45-46	詩 54 徒出 57-58	詩 82 可民 47-48	詩 113 路申 37-38	詩 142 林前 31 撒 50-51	箴 23 約代 18-19	詩 22 太王 17-18	詩 53 帖前 17 賽 59-60	詩 84 來 17-18	詩 114 路但 33-34	詩 144 約耶 65-66	箴 24 啟 30 拉 27-29
24	詩 24 太創 47-48	詩 55 徒出 59-60	詩 83 可民 49-50	詩 114 路申 39-40	詩 143 林前 32 撒 52-53	箴 24 約代 20-21	詩 23 太王 19-20	詩 54 帖前 18 賽 61-62	詩 85 來 19-20	詩 115 路但 35-36	詩 145 約耶 67-68	箴 25 啟 31 拉 30-31
25	詩 25 太創 49-50	詩 56 徒出 61-62	詩 84 可民 51-52	詩 115 路申 41-42	詩 144 林前 33 撒 54-55	箴 25 約代 22-23	詩 24 太王 21-22	詩 55 帖前 19 賽 63-64	詩 86 來 21-22	詩 116 路但 37-38	詩 146 約耶 69-70	箴 26 啟 32 拉 32-33
26	詩 26 太創 51-52	詩 57 徒出 63-64	詩 85 可民 53-54	詩 116 路申 43-44	詩 145 林前 34 撒 56-57	箴 26 約代 24-25	詩 25 太王 23-24	詩 56 帖前 20 賽 65-66	詩 87 來 23-24	詩 117 路但 39-40	詩 147 約耶 71-72	箴 27 啟 33 拉 34-35
27	詩 27 太創 53-54	詩 58 徒出 65-66	詩 86 可民 55-56	詩 117 路申 45-46	詩 146 林前 35 撒 58-59	箴 27 約代 26-27	詩 26 太王 25-26	詩 57 帖前 21 賽 67-68	詩 88 來 25-26	詩 118 路但 41-42	詩 148 約耶 73-74	箴 28 啟 34 拉 36-37
28	詩 28 太創 55-56	詩 59 徒出 67-68	詩 87 可民 57-58	詩 118 路申 47-48	詩 147 林前 36 撒 60-61	箴 28 約代 28-29	詩 27 太王 27-28	詩 58 帖前 22 賽 69-70	詩 89 來 27-28	詩 119 路但 43-44	詩 149 約耶 75-76	箴 29 啟 35 拉 38-39
29	詩 29 太創 57-58	詩 60 徒出 69-70	詩 88 可民 59-60	詩 119 路申 49-50	詩 148 林前 37 撒 62-63	箴 29 約代 30-31	詩 28 太王 29-30	詩 59 帖前 23 賽 71-72	詩 90 來 29-30	詩 120 路但 45-46	詩 150 約耶 77-78	箴 30 啟 36 拉 40-41
30	詩 30 太創 59-60	詩 61 徒出 71-72	詩 89 可民 61-62	詩 120 路申 51-52	詩 149 林前 38 撒 64-65	箴 30 約代 32-33	詩 29 太王 31-32	詩 60 帖前 24 賽 73-74	詩 91 來 31-32	詩 121 路但 47-48	詩 151 約耶 79-80	箴 31 啟 37 拉 42
31	詩 31 太創 61-62	詩 62 徒出 73-74	詩 90 可民 63-64	詩 121 路申 53-54	詩 150 林前 39 撒 66-67	箴 31 約代 34-35	詩 30 太王 33-34	詩 61 帖前 25 賽 75-76	詩 92 來 33-34	詩 122 路但 49-50	詩 152 約耶 81-82	箴 32 啟 38 拉 44-45

《得勝讀經計劃》有三個特點：

1. 每天讀一篇詩篇或箴言
2. 一年讀兩遍福音書
3. 按年代次序通讀舊約。（備註：有些天數不是按著經卷順序及章數平均排列的）

《得勝讀經計劃》的使用建議：

- **任何時候都可以開始：**你可以在一年中的任何時候開始使用你的《得勝讀經計劃》。現在就從今天的日期開始，只要你在以下的十二個月中很忠心地使用這個計劃，就可以讀完一遍《聖經》了。
- **假如你漏讀了一天：**有時因為一些緊急事件或意外事情使你這天不能按計劃讀經，我們強烈建議你：第二天不要試圖一次讀兩天的計劃，這樣做只能使進度減慢。撒旦會借機打擊你的信心，使你很容易放棄整個讀經計劃。我們的建議是：如果你錯過了一天，就越過那一天的讀經計劃，然後，到週末或你有了額外的時間，再回過頭來補上你所漏讀的那些讀經計劃。
- **寫下關鍵的經文：**你可以記下在那一天的讀經計劃中神特別感動你的關鍵經文。若這節經文是神要你背下來的，那麼你可以在這節經文的邊上做一些特別記，每週至少背一節這樣的經文。
- **記下神對你所講的話語：**神對他的兒女講話主要通過《聖經》。假如你沒有天天花時間讀《聖經》的話，那麼你就切斷了神引領你的主要管道。記下這個月中神對你說話的主要內容，包括與這些話語相關的經文的出處。

* 儘管約伯是與亞伯拉罕同時代的，我們在這兒讀是要以勝利結束這一年。

- **所有經文都是有益的**
《聖經》說所有的經文都是神啟示的，是有益的。

聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人學義、教人歸正都是有益的。——提摩太后書 3：16



這節經文告訴我們《聖經》有四大益處。我們用簡明的語言來說明你明白這四大益處的真正內涵。教訓意味著你需要相信的事；督責是指你不該做的事；學義是教會你如何做得更好；歸正則是告訴你應該開始做的事。因此在《得勝讀經計劃》中你將有四個方面的益處：

1. 需要相信的事
2. 應該停止做的事
3. 能做得更好的事
4. 應該開始做的事

在你完成當天的聖經閱讀後，我們建議你向神求問，祂借著今天的經文要你相信什麼；哪些事是祂要你今後停止做的；哪些事是祂要你開始去做的；哪些事是祂要你做得更好的；當你這樣禱告時，這些經文會自然地進入你的生命和言行中。

當然，在讀經前禱告也是很不錯的，在你開始讀經計劃前，求神借著聖靈來教導你，向你啟示這些經文的內涵。通過讀經前後的禱告，你的讀經生活會變得充滿活力和有功效，並且你的生命會因此改變。