

2016 矽谷基督徒聚會「卅一天讚美的操練」

「主的靈在哪裡，那裡就得以自由」

禱告事工組

我們的人生並非完美無缺，但是 神賜給我們一個恩典，就是在我們裡面有一個不是從天然人而來的信心，使我們可以不（一直）定睛於失敗和痛苦，並且轉向 神的所是(Who He is)和所做 (What He has done)，進而向祂發出讚美。「讚美」是我們要用意志揀選的行動，來宣揚 神的自己並祂大能的作為，把祂當得的榮耀歸給祂。

聖經原文中至少有七個關於讚美的字，以下四個為例：

- (1) **YADAH**：舉手、拍手、跳舞來讚美（創 29:35，代下 20:21，撒下 22:50，詩 7:17, 30:12, 63:4, 67:3-5, 71:22-23, 107:15，使 3:8）；
- (2) **SHABACH**：因喜樂滿溢而發出大聲的歡呼（詩 95:1-2;117:1, 145:4）；
- (3) **ZAMAR**：用各樣樂器伴奏來讚美（士 5:3，代上 16:9，撒下 22:50，詩 21:13, 33:2, 92:1-3, 147:1, 7, 149:3，賽 12:5）；
- (4) **HALLAL**：不顧一切的大聲讚美（撒下 6:21，代上 16:4，詩 22:23, 35:18）。

從中可以看出「讚美」是一種外顯的行為，而非只是默默的思想而已。

和往年的十二月一樣，請弟兄姊妹在連續卅一天中，每天用一段經文向 神獻上讚美的祭，也經歷讚美所帶來的祝福。

- 分別出一段時間(最好是早晨)，安靜你的心，再藉著簡單的信心和呼求主把裡面的靈調到 神面前。
- 先出聲朗讀全段經文，再一句一句一邊讀一邊禱告。越咀嚼，主的話就越發出亮光，引導我們的思想，給我們越豐富的言語稱謝祂、頌讚祂；喜樂、榮耀、信心、誇勝、和盼望就逐漸充滿我們的靈與魂。
- 操練大聲的讚美（用悟性，也用靈），甚至配上肢體動作，拍手、舉手、跳舞來讚美。
- 讀的時候，不要匆忙，要給聖靈充裕的時間，將認識 神的知識向我們開啟，使我們在悟性中明白，並更深的進入主的所是和所做。如果全家或與一兩個同伴一同學習，那將更是好得無比！

今年，講到「主的靈在哪裡，那裡就得以自由」。我們希望在聖靈裡有更多自由的敬拜、生活和事奉。明年我們教會的主題是約翰福音第 15 章第 8 節「你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。」我們必須和主有真實活潑的连接才能多結果子。所以，2016 年告訴我們要“活起來”！2017 年更告訴我們要在基督的生命裡“繼續活下去”，我們才可能多結果子，甚至結實纍纍，活出榮神益人的生活。相信，「神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。」（弗 3:20）讚美主！

1	詩 8	8	代下 20:17-22	15	路 1:46-55	22	詩 136:1-9	29	林後 3:16-18
2	詩 27:1-8	9	詩 57:7-11	16	賽 12	23	啟 7:9-12	30	弗 3:14-21
3	詩 111	10	詩 66:1-6, 12-20	17	腓 2:5-11	24	詩 135:1-5	31	詩 150
4	詩 112	11	詩 103:1-5	18	詩 145:1-13	25	約 1:14-18		
5	詩 113	12	徒 16:25-34	19	代上 29:10-13	26	啟 4:8-11		
6	詩 148	13	賽 25:1-5, 9	20	詩 100:1-5	27	詩 19		
7	代下 5:11-14	14	出 15:1-2	21	詩 147:1-10	28	啟 5:6-14		

【註】「卅一天讚美的操練」可在教會網站 www.svca.cc 「文字刊物」內下載。