

# ND-105 禱告的生活

基督徒生活最大的挑戰就是『道成肉身』。聽課以後的兩週是我們在行道中經歷神、得著神上好的機會。建議每天分出20至30分鐘時間默想、禱告並操練。千萬不要等到小組聚會的前一晚才匆促準備。以下內容請各組員在上課之後立即開始預備並實行。門訓小組討論時，請把重點放在第二和第三部份。

## 一、課程內容回顧

1 主題經文 自己完成，無須討論。完成後請在線上空處寫“完成”：

- \_\_\_\_\_ 溫習並默想以下主題經文：太6:6；雅1:6；約壹5:14；太18:18-20
- \_\_\_\_\_ 背誦以下經文：**靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求，也為我祈求...** (弗6:18-19a)

2 內容回顧 根據課程內容回答以下問題並寫下答案；討論時用5-10分鐘彼此對答案。

- a. 本課程為禱告所下的定義是甚麼？從這個定義看，禱告有幾個要素？分別是甚麼？

---

- b. 為甚麼說“讀經如吃飯，禱告如呼吸”？禱告與不禱告有甚麼差別？

---

---

- c. 你知道如何禱告嗎？根據課程教導，禱告時應該注意些甚麼？

---

---

## 二、進深思考

以下問題試圖從不同的角度來幫助你思想本課對你個人的影響，並思考如何將所學所想的具體實行在你的生活中。請認真思考以下問題並寫下答案。

1. 你是否相信基督徒可以是大有能力和權柄的人？藉著禱告我們可以替神掌權、改變環境、與神同工。你羨慕成為這樣的基督徒嗎？\_\_\_\_\_
2. 為幫助我們建立起有能力的禱告，請從以下幾個方面回顧一下你個人的禱告生活。
  - a. 正常狀況下，你平均一天大約有幾次禱告？\_\_\_\_\_
  - b. 你最常禱告的內容是甚麼？如感恩、求助、認罪悔改、代求、親近神等。\_\_\_\_\_
  - c. 你曾否在禱告中遇見神？請選擇：\_\_\_\_常常；\_\_\_\_偶爾；\_\_\_\_從沒有；\_\_\_\_不知道。
  - d. 如果10分為滿分，你給自己目前的個人禱告生活打幾分？\_\_\_\_\_

3. 聽了本課程的教導，你覺得在你個人禱告生活上需要有怎樣的改變或長進？可以從以下方面思想：
- a. 對禱告的重視（例如：增加禱告次數、分別禱告時間等）\_\_\_\_\_
  - b. 禱告的內容\_\_\_\_\_
  - c. 禱告的品質（例如：憑信心、有明確對象、排除攪擾、心靈與誠實、遇見神等）  
\_\_\_\_\_
  - d. 其他（例如：認真追蹤神對禱告的答覆、團體禱告等）\_\_\_\_\_

## 三、具體實行

### 1 個人兩週操練

- a. 請選一個你目前所看見的，你自己或周圍肢體或教會需要靠神來改變的難處或環境，在接下來兩週每天專心為此禱告，注意運用課程所講“主所教導的禱告方法”。請寫下你所要為之禱告的這個難處或環境：\_\_\_\_\_
  - b. 你是否願意在團體禱告上有所學習或長進？以下是我們在教會可以學習和操練的機會與場合。請在你願意操練的各項前畫“V”。
- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| _____ 教會禱告會：週二晚7:30pm | _____ 晨禱會：週六8:00am |
| _____ 主日會前禱告：週日9:00am | _____ 小組禱告：週五      |
| _____ 擘餅聚會：週日9:30am   |                    |

### 2 個人操練檢討

- a. 請與組員分享你本週為之禱告的那個環境或難處，並你禱告的心得：  
\_\_\_\_\_

- b. 過去一週的禱告生活跟從前相比，有沒有甚麼不同？簡述有哪些不同。  
\_\_\_\_\_

### 3 彼此激勵與督促

在門訓小組中分享你個人操練的內容和結果，並和大家一同討論或分享以下兩點：

- 每日禱告是基督徒成長所必須下的功夫。寫下你的困難、失敗或得勝的經驗，在門訓小組中分享，使小組中的每個人都得到提醒、鼓勵、幫助。  
\_\_\_\_\_
- 從同伴們的交通裡，你是否受到啟發或得到幫助？如果有，請寫下來。如果你在操練上某一方面有任何問題、困難、或需要同伴的提醒、督促或幫助，也請寫下來：  
\_\_\_\_\_