

## ND-106 敬拜的生活

**真實敬拜的秘訣是只給那些肯花時間停留在神面前，降服於祂，好讓祂啟示祂自己的那一班人知道的。 ~ 慕安得烈~**

聽完課之後的兩週是操練的黃金時段，請在週一收到功課後立即開始。每天分出20到30分鐘默想、禱告並操練，其果效遠大於討論的前一晚花兩、三小時準備。討論時把重點放在第二和第三部份。

### 一、課程內容回顧

**1 經文** 自己完成，無須討論。完成後請在線上空處寫“完成”：

- \_\_\_\_\_ 溫習並默想以下主題經文： 約4:23-24；路4：8；羅12：1
- \_\_\_\_\_ 小組一起背誦以下經文：*時候將到，如今就是了。那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂，因為父要這樣的人拜祂。神是個靈，所以拜祂的必須用心靈和誠實拜祂。* (約4:23-24)

**2 複習** 根據課程內容回答以下問題並用自己的話寫下答案。用5-10分鐘彼此對答案。

- a. 根據課程內容，試用一、兩句自己的話寫下你對「敬拜」的定義

---

---

- b. 實行敬拜的生活可以從哪幾方面來操練？

---

---

---

### 二、進深思考

以前你覺得敬拜是什麼？上完本課之後你對「敬拜」是否有不同或更深的認識？請簡述。可以從敬拜的真諦所提到的7個對比來幫助你思考。

---

---

### 三、具體操練

就下列題目任選2題作為個人下兩週（以及日後）的操練目標：

1. 在你平常的讀經，禱告，唱詩...裡，操練
  - a. 開始前，藉著禱告把自己帶到主面前
  - b. 讀經，禱告，唱詩...中間提醒自己，是否正真實地在主面前做，寫下有何不同的結果。

第一週 \_\_\_\_\_

第二週 \_\_\_\_\_

2. 每天操練在與人說話（特別是發脾氣或鬧情緒）前、做大小決定前，主動邀請主耶穌介入，寫下有何不同的結果。

第一週 \_\_\_\_\_

第二週 \_\_\_\_\_

3. 一天裡你在哪一類事情上會想到神？挑選1，2件平時不會想到神的事，開始操練讓主來介入，記錄並簡述心得

第一週 \_\_\_\_\_

第二週 \_\_\_\_\_

4. 在未來兩週裡，選擇一件事來操練全然為主，並且簡述操練心得。

第一週 \_\_\_\_\_

第二週 \_\_\_\_\_