

# ND-203 認識肉體

聽完課之後的兩週是操練的黃金時段，請在週一收到功課後立即開始。每天分出20到30分鐘默想、禱告並操練，其果效遠大於討論的前一晚花兩、三小時的準備。討論時把重點放在第二和第三部份。

## 一、課程內容回顧

1 經文 自己完成，無須討論。完成後請在線上空處寫上“完成”：

- \_\_\_\_\_ 溫習並默想以下經文：加5:24；加6:7-8；加5:19-21；加2:20；羅8:2,4
- \_\_\_\_\_ 默想並與小組一起背誦以下經文：**5 因為，隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從聖靈的人體貼聖靈的事。6 體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。7 原來體貼肉體的，就是與 神為仇；因為不服 神的律法，也是不能服，8 而且屬肉體的人不能得 神的喜歡。(羅8:5-8)**

2 複習 根據課程內容,用自己的話寫出以下問題的答案。用5-10分鐘彼此對答案。

- 神對肉體的定義是什麼？

---

---

- 為什麼在神的眼中肉體必需受對付？

---

---

## 二、進深思考 以下兩題請任選一題來思考、交通。

1. 肉體是攔阻我們屬靈生命長進的大敵。根據神對肉體的定義，你是否覺悟到其實肉體充斥在我們生活的各個層面？在你每日的生活中，除了明顯的肉體表現外，請思考一下你有哪些言語、行為、思想、決定、計劃..是你以前認為很不錯甚至是屬靈的，而現在知道其實是屬肉體的？請舉一些實例在小組中分享，使我們對肉體的可怕與無孔不入有更深入的認識。

---

---

2. 認識真理，知道神說過什麼，並且在信心裡接受，非常重要，因為神的話是我們一切屬靈操練的依據。根據本課內容，神如何為我們解決了肉體的問題？我們該如何站在神已經為我們成就的事實上來對付、勝過肉體，使它不再攔阻我們在屬靈的道路上往前行？

---

---

### 三、具體操練

1. 建議隨身攜帶一個小本子，在每天生活中若蒙聖靈光照你的某些話語、想法、動機、做法...是出於肉體，請隨時記錄下來。你若立刻運用神的話、依靠聖靈去對付，也把結果記錄下來。或在一天結束時禱告求神光照你在今天有哪些出於肉體的表現，記錄下來，並立刻認罪和對付。當我們這樣踏實、不灰心地對付我們的肉體，我們裡面屬主的生命就越來越增加，而屬肉體的生命就越來越減少。”祂必興旺，我必衰微“(約3:30)

日期	屬肉體的話語、想法、做法、計劃...等	對付結果
星期一 9/16		
星期二 9/17		
星期三 9/18		
星期四 9/19		
星期五 9/20		
星期六 9/21		
星期日 9/22		
星期一 9/23		
星期二 9/24		
星期三 9/25		
星期四 9/26		
星期五 9/27		
星期六 9/28		
星期日 9/29		

2. 請你從以上的操練中舉一兩個實例，在小組中交通你如何靠著神的話與聖靈來對付肉體。不論得勝或失敗，都是很寶貴的經歷，能幫助你的同伴與你一同往前行。
- 
-