

# ND-204 認識十架

請在週一就開始第三部份的操練。討論時把重點放在第二和第三部份。

詩歌 H588 Verse 5 ( <http://www.svca.cc/music-worship/hymnary.html> )

## 一、課程內容回顧

1 經文 自己完成，無須討論。完成後請在線上空處寫上“完成”：

- \_\_\_\_\_ 溫習並默想以下經文：林前2:1-2；西1:20-22；路9:23；加2:20，6:14，來12:2
- \_\_\_\_\_ 默想並與小組一起背誦以下經文：『...十字架的道理，在那滅亡的人為愚拙；在我們得救的人，卻為神的大能。』（林前1:18）

2 複習 根據課程內容，用自己的話寫出以下問題的答案。用5-10分鐘彼此對答案。

- 為什麼十字架對基督徒那麼重要？

---

---

- 仇敵最容易從哪四方面來攻擊我們？（提示：這些也是聖徒需要靠十架勝過的）

---

---

## 二、進深思考 以下兩題請任選一題來思考、交通。

1. 十字架是我們信仰的標誌。對你來說，這十字架意味著什麼？上了本課之後，你對十字架的認知有什麼改變？為了幫助你在每天的生活中，能更真實地經歷十字架，你需要有哪些調整？

---

---

2. 你個人對於主耶穌對我們『天天背起十字架來跟從我』的呼召有什麼反應？有沒有過這方面的經歷？本課程告訴我們十字架是使我們能『像主』的必經道路和方法，在你的生活中有哪些事上（例如不和諧的人際關係，不合理的待遇，長期勝不過的軟弱...等）可以更多操練捨己，背起十架來跟從主？

---

---

## 三、具體操練 這兩週每早晨帶著禱告的心唱(或唸) H588 v5

1. 我們的『己』常常是攔阻我們『像耶穌』的主要因素，所以讓我們抓住這個機會在每天生活中都來操練捨己背十架。請你每天留意有沒有讓你不舒服或不開心的事。每當遇到這樣的事，請你試著用以下步驟來操練捨己：
  - a. 不為自己的感覺（受傷，委屈，不平...等）責怪環境或別人；
  - b. 感謝主經歷十架的機會來了（耶穌因著擺在前面的喜樂輕看羞辱）；
  - c. 求主顯明祂如何看此事，別人的感覺，我的真實情形，我該如何面對；
  - d. 操練在這件事上順從聖靈，放下自己，求主就在這件事上製作我更像祂。
  - e. 請按照下表每天做簡單記錄。

日期	有否不舒服的事 ( Y/N)	是否在這些事上操練捨己 ( Y/N)	是否經歷了十架的能力 ( Y/N )
星期一 9/30			
星期二 10/1			
星期三 10/2			
星期四 10/3			
星期五 10/4			
星期六 10/5			
星期日 10/6			
星期一 10/7			
星期二 10/8			
星期三 10/9			
星期四 10/10			
星期五 10/11			
星期六 10/12			
星期日 10/13			

2. 請就著#1 的操練挑選一兩個經歷（成功或失敗）寫下來並和同伴分享。

---



---