

# ND-205 不再是我，乃是基督

請在週一就開始第三部份的操練。討論時把重點放在第二和第三部份。親愛的弟兄姊妹，我們在學習操練的過程中，可以藉助於一些詩歌。例如聖徒詩歌 360 “藏身主裡”，讓聖靈帶領我們進入祂的同在，或聖徒詩歌 410 “不再是我，乃是基督”，宣告這事實。

## 一、課程內容回顧

**1 經文** 自己完成，無須討論。完成後請在線上空處寫上“完成”：

- \_\_\_\_\_ 溫習並默想以下經文：加 2:20, 路 9:23, 約壹 5:12, 加 3:1-4, 林後 4:7-11, 弗 3:20, 腓 4:13
- \_\_\_\_\_ 默想並與小組一起背誦以下經文：**我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著...(加 2:20)**

**2 複習** 根據課程內容，用自己的話寫出以下問題的答案。用 5-10 分鐘彼此對答案。

- 神對舊造最大的否定是藉著什麼？祂最大的肯定是藉著什麼？  
如何由『基督內住』到『基督成形』？

---

---

- 生命被改變的途徑與生活能得勝的祕訣是什麼？

---

---

## 二、進深思考

以下兩題請任選一題來思考、交通。

1. 我們的屬靈操練，首先必須站在神話語的根基上，用信心接受神已經為我們成就的事實。請複習前兩次的操練（認識肉體，認識十架），並根據本課內容作以下思考：我們能夠『不再是我，乃是基督』是根據神為我們成就的什麼事實？你真的完全相信聖靈已經住在你裡面，你已經有了基督的生命嗎？如果相信，為什麼？如果還不能相信，又是為什麼？需要什麼幫助？

---

---

2. 操練『不再是我，乃是基督』，除了神話語的根基，我們還必須採取信心的行動（act of faith），就是順服聖靈的帶領和神話語的要求，才能經歷這句話的實際。你自己(或看到別人有這方面的見證)是否曾經因為這樣的信心行為而讓主有機會把不好的局面扭轉過來，或讓主有機會把事情處理得更好？

---

---

### 三、具體操練

1. 操練每日採取信心的行動來體會、經歷什麼是『基督的替代』：

- a. 每日藉著背誦加拉太書 2:20，以信心向神、向自己、向世界、向仇敵宣告：『不再是我乃是基督』
- b. 在家庭、職場、教會的生活中若有任何遭遇或須做任何決定，先問自己：“如果是基督，祂會怎麼反應？祂會怎麼說？祂會怎麼做？” **(WWJD)**
- c. 學習放下自己的掙扎、意見、面子、驕傲，順從聖靈的感動和神話語的要求，讓基督代替你反應、說、做
- d. 請在每週選錄一兩項操練的心得或結果，以及操練成敗的關鍵。

第一週：

- (1) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

第二週：

- (1) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

第三週：

- (1) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. 為了同伴間彼此的幫助和鼓勵，請在第一題的項目中挑選一兩項，分享操練心得或結果。不論成或敗，只要肯持續操練，都很可貴。

---