

ND-305：《擘餅記念主》(2)

ND小組討論的『課程內容回顧』和『進深思考』部分，請綜合《擘餅記念主》(1)(2)

一、課程內容回顧 同《擘餅記念主》(1)

二、進深思考 (討論時間：建議10分鐘)

1. 你參加上一個主日的擘餅聚會，有沒有什麼不同？為什麼？你自己有沒有做什麼改變？如果有，是甚麼？

三、具體操練 (討論時間：建議至少25分鐘)

第一週 (3/17- 3/23)

請在週一到週五每天至少花10分鐘來回顧溫習課程所講關於擘餅聚會的五個點。

週一：這是記念主的聚會，思想主的所是和所作。這些對你個人有什麼意義？記下你所想到的每個點：

週二：這是在愛中享受主的聚會，思想餅、汁、杯所代表的意義與你的關係。『與主聯合』對你來說是什麼意思？這在你的生活中又意味著什麼？

週三：這是陳列主的死，或者說是向仇敵誇勝的聚會。你是否在什麼事上常受仇敵控告而不安？有沒有什麼人、事、物或誘惑捆綁你而使你軟弱？請默想主的死所表明的大愛和所成就的祝福，禱告求主幫助你脫離這些，向仇敵誇勝。

週四：這是與眾聖徒相交、見證合一的聚會。請默想【林前10:16-17】。求主光照看看你有沒有跟哪位肢體(包括親人)之間有嫌隙還沒有和好？請求主幫助，在下次擘餅聚會前和好。

週五：這是等候主再來的聚會。每一次的擘餅都是一個提醒，『主來的日子近了』。這對你的心態和生活有什麼影響？是否需要做什麼調整？

週六：複習【擘餅聚會的實行】課程綱要，哪些點對你有特別的提醒？針對這些點預備好你自己參加第二天的擘餅聚會。

週日：預備好心，提前 5 分鐘到達聚會廳參加擘餅聚會。大聲唱詩，開口禱告或者說『阿們』。這次聚會跟從前有什麼不同？為什麼？

第二週 (3/24 - 3/30)

從週一到週四請再次**閱讀**並**默想**主耶穌最後為我們受苦受死的行徑（如果你願意自行參考其它相關經文就更好），特別留意每個細節並把自己置身在當時的情境中。請簡短寫下你的感受。

週一：路加福音22:1-23（主耶穌的臨終吩咐）

感受：_____

週二：路加福音22:24-62（門徒的表現）

感受：_____

週三：路加福音22:63 - 23:25（受苦、受審）

感受：_____

週四：路加福音23:26-56（受死十架）

感受：_____

從週五到週日，請按以下建議來學習藉著聖詩來記念主，可以自己或跟家人一起唱詩禱告，向主獻上感恩與讚美。請簡短記下你的感受。若沒有詩歌本，可到教會網站**下載**：

<http://www.svca.cc/music-worship/hymnary.html>

週五：《聖徒詩歌》199首，『十架下我低頭』

感受：_____

週六：《聖徒詩歌》179首，『何能如此如我也能』

感受：_____

週日：在擘餅聚會中與眾聖徒一起大聲唱詩、開口讚美或阿門，使主的心得滿足。