

ND-401：屬靈的實際

1. 每天靈修時，特別注意要用心靈和誠實唱詩、讀主的話、禱告，與主相遇。
2. 建議每天分出 20 至 30 分鐘時間默想、禱告並操練。千萬不要等到小組聚會的前一晚才匆促準備。以下內容請各組員在上課之後立即開始預備並實行。門訓小組討論時，請把重點放在具體操練部分，至少佔 1/2 的討論時間。

一、課程內容回顧（討論時間：建議 7 分鐘）

1 經文：自己完成，無須討論。完成後請在線上空處寫上“完成”：

- 溫習並默想以下經文：（林前 2:11, 15a； 林前 3:13； 太 15:8-9； 約 4:23-24； 西 3:11； 約 14:6； 西 2:16-17； 西 2:2b-3； 林後 1:20） _____
- 默想並與小組一起背誦以下經文：“神本性一切的豐盛都有形有體地居住在基督裏面，你們在祂裏面也得了豐盛。（西 2:9-10a）” _____

2 複習 根據課程內容，用自己的話寫出以下問題的答案。

- 什麼是「屬靈的實際」？為什麼我們需要注重「屬靈的實際」？

- 如何落實「屬靈的實際」？

二、進深思考（討論時間：建議 10 分鐘）任選二題

1 從聖經的記載，我們可以聯想到一些沒有進入「屬靈實際」的情形。譬如說，門徒遇見風浪的反應（可 4:35-41），和耶穌與撒瑪利亞井邊打水婦人談 敬拜（約 4:619-26）的故事，他（她）們在「屬靈實際」上出了什麼問題？我們是否也有同樣的情形？請在小組中分享。

2. 屬靈的實際不是教導、責備、勸勉、仿效、模仿得來的，需要有聖靈真實的光照和引導。我們對於聖靈的工作，是否有信息中提到的「神聖的不滿足」？若沒有，請你思想是什麼原因讓我們沒有屬靈的胃口，讓小組同伴一同來為這個代禱。若有，請和組員分享這個「神聖的不滿足」給你帶來的改變及如何改變你。

3. 我們的“所是”和“所說”或者“所做”有什麼區別？“活道”和“行道”有什麼區別？

三、具體操練（討論時間：建議至少 25 分鐘）

1. 求聖靈光照、顯明我們真實的情形：「我真正所相信的是什麼？所經歷和所活出來的又是什麼？」。照著作業中所以下列出的項目（可以隨聖靈的感動再加），認真為自己打分數（0-10 分），並與同伴一起分享任何聖靈的光照及突破和改進之路。
 - _____神是『無所不在、無所不知、無所不能』的神
 - _____人若不信主，死後必有烈火的審判和永遠的沉淪
 - _____「我也知道，在我裏頭，就是我肉體之中，沒有良善。」（羅 7:18a）
 - _____感謝基督耶穌是我的救主，救我脫離罪惡、肉體一切的轄制
 - _____「若有人要跟從主，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從主」（路 9:23）
 - _____主的恩膏在凡事上教訓我，並且我甘心在愛中順服祂（約壹 2:27, 約 8:31, 14:21）
 - _____「不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼」（加 6:7）
 - _____我『讓主在凡事上居首位』（西 1:18）
 - _____『基督是一切，又在一切之內』（西 3:11）
 - _____在聚會和個人靈修生活中，我真正以心靈和誠實來讀經、唱詩、禱告、敬拜神
 - _____我「活著為耶穌」：無論做什麼，都從心裏做，像是給主做的」（西 3:23, 林前 10:31）

- _____我相信主的恩典永遠都夠我用，祂的能力是在人的軟弱上顯得完全（林後 12:9)

2. 操練記錄：針對自己實際的情形，在上述 12 項中，每週選擇一到兩項，天天集中操練，並為此禱告仰望 神藉著聖靈幫助，落實屬靈的實際。

第一週：記錄每天操練心得或禱告

第二週：記錄每天操練心得或禱告
