

ND-402：認識屬靈的爭戰

建議每天分出20至30分鐘時間默想、禱告，操練，並為門訓的同伴代禱。千萬不要等到小組聚會的前一晚才匆促準備。以下內容請各組員在上課之後立即開始預備並實行。門訓小組討論時，請把重點放在具體操練部分，至少佔1/2的討論時間。

一、課程內容回顧（討論時間：建議7分鐘）

1 經文：自己完成，無須討論。完成後請在線上空處寫上“完成”：

- 溫習並默想以下經文：約10:10，弗6:11-13，約壹5:18-19b，彼前5:8-9，創3，啟12:11，林前7:5，林後10:3，約壹3:8，來2:14b，路10:19，雅4:7，林後10:3-5，弗4:27，30。

- 默想並與小組一起背誦以下經文：“11 要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。12 因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。13 所以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。”（弗6:11-13）_____

2 複習：根據課程內容，用自己的話寫出以下問題的答案。

- 什麼是「屬靈的爭戰」？我們應該如何面對這個話題？

- 如何才能「屬靈的爭戰」中得勝？

二、進深思考（討論時間：建議10分鐘）任選二題

1. 你對屬靈爭戰的全面性、嚴肅性、與持續性是如何認識的？

2. 請分別一段安靜的時間思想，我的生活中有哪些屬靈的爭戰？如果不清楚，試想在哪些事上我常常軟弱、甚至常常失敗？如果沒有，試想我是否沒有走在或已漸漸偏離主的道路卻並不察覺？

3. 心思是屬靈爭戰的第一個戰場。我的心思裏常常充滿哪些思想？是各樣的思慮煩惱、撒但的謊言和控告、世俗的小學、似是而非的道理？還是神的真理和智慧？我又是從哪裡得到這些思想呢？世界的潮流？朋友通過微信、微博給我發的閱讀材料？還是神每天賜給我的天糧？

三、具體操練（討論時間：建議至少25分鐘）

1. 個人的操練

保羅在以弗所書6:13-18中提到全副的軍裝（用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，... 又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。... 又拿著信德當作盾牌，... 並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道；靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；...）。

1. 試用幾句話描述各項裝備在屬靈爭戰中的重要性
2. 照著講義 C) 中所列的，在接下來兩週內操練在每天的屬靈爭戰中得勝。請記得，我們的心思是屬靈爭戰的第一戰場，即使外面環境平安，似乎沒有撒但的攻擊，但是屬靈爭戰是持續的，仍然需要穿上全副軍裝。每項軍裝彼此相關相輔。在特定戰場，軍裝各有各的角色。你現在面臨最大爭戰是什麼（例如對失業的恐懼，一些長時間沒有辦法勝過的罪和捆綁，對未信主家人對我們的攪擾）？你如何使用上面提到的一種或多種軍裝而得勝？

各項裝備在屬靈爭戰中的重要性

- 用真理當作帶子束腰

- 用公義當作護心鏡遮胸

- 又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上

- 又拿著信德當作盾牌

- 並戴上救恩的頭盔

- 拿著聖靈的寶劍，就是神的道

-
- 靠著聖靈，隨時多方禱告祈求
-

第一週：記錄每天操練心得或禱告

第二週：記錄每天操練心得或禱告

2. 團體的操練

在這兩週中，特別學習活在身體的保護中來面對「屬靈的爭戰」，特別操練下面的兩點，並記錄操練的情況。

- 學習將自己的情況和門訓小組的同伴們分享，讓同伴為我們代禱
- 在自己個人的禱告中，也學習常常為同伴們代禱

第一週：

第二週：
