

ND-408：嘴唇所結的果子

建議每天分出20至30分鐘時間默想、禱告，操練，並為門訓的同伴代禱。千萬不要等到小組聚會的前一晚才匆促準備。以下內容請各組員在上課之後立即開始預備並實行。門訓小組討論時，請把重點放在具體操練部分，至少佔1/2的討論時間。

一、課程內容回顧（討論時間：建議7分鐘）

1 經文：自己完成，無須討論。完成後請在線上空處寫上“完成”：

- 溫習並默想以下經文：路6:45，太5:37,7:1,12:34，弗4:15, 25，5:4,19，彼前3:10，雅3:10，雅4:11，羅12:14，提前4:7，提後2:14, 16，詩19:14，約壹2:27，西4:6。_____
- 默想並與小組一起背誦以下經文：“我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。”（來13:15）_____

2 複習：根據課程內容，用自己的話寫出以下問題的答案。

- 聖經中，在言語上有哪些反面上的教導？有哪些正面上的教導？

- 請簡述在話語的操練上，有哪些“實行之路”？

二、進深思考（討論時間：建議10分鐘）

1. 請仔細思想：“口是心的發表”這句話，對你有什麼重要的提醒？如何讓自己口所出的話，沒有謊言，而且真實、準確、沒有詭詐？

2. 課程中,提及的這四項在言語上反面的教導,哪一項是你個人最需要改進的?請參照四項言語正面的教導,製定具體改進計劃。

三、具體操練 (討論時間:建議至少25分鐘)

1. 個人的操練

藉著本課的教導,讓我們正視到我們的話語太重要了,因為不論正、反兩面的話,都會有很大的影響力,而且說得好壞,真是有天壤之別。讓我們從課程的教導,一起做醒地對付我們的舌頭:

- 1) 在反面上:要棄絕謊言,不批評、論斷,要避免淫詞、妄語,和戲笑的話,不說沒有意義、沒有價值的話,要禁止舌頭不出惡言,嘴唇不說詭詐的話,
- 2) 在正面上:要多說讚美、感恩的話,造就人的好話,要說誠實話,要傳揚救恩與真理,

讓我們在主面前謙卑地省察自己,並認真地禱告求主光照。在未來的兩週中,每天從正、反兩面的教導,積極地操練和記錄你個人實行的情況,並與組員分享。

第一週:

日期	心得或禱告
星期一	
星期二	
星期三	
星期四	
星期五	
星期六	
星期日	

第二週:

日期	心得或禱告
星期一	
星期二	
星期三	
星期四	
星期五	
星期六	
星期日	

2. 團體的操練

有關實行上的四點重要的提醒：1) 以認真的心對付話語，2) 要常常求主光照並且潔淨自己的口舌，3) 養成為著一切不宜言行會立刻道歉、認罪並改正的好習慣：順服恩膏，4) 操練多多開口說能夠造就人、能「榮神益人」的話。請與你的 ND 小組的組員，以及家人一起在話語上認真學習。並在年底前的小組聚會中，預留5-10分鐘，請組員分享本週的心得或見證。盼望藉著我們認真操練，我們口中的言語、心裏的意念，在神面前能蒙祂悅納。

第一週：

第二週：
