

# ND-409：婚姻

建議每天分出20至30分鐘時間默想、禱告，操練，並為門訓的同伴代禱。千萬不要等到小組聚會的前一晚才匆促準備。以下內容請各組員在上課之後立即開始預備並實行。門訓小組討論時，請把重點放在具體操練部分，至少佔1/2的討論時間。

## 一、課程內容回顧（討論時間：建議7分鐘）

1 經文：自己完成，無須討論。完成後請在線上空處寫上“完成”：

- 溫習並默想以下經文：創2:18-25，弗 5:32，歌6:3, 8:5-7。\_\_\_\_\_
- 默想並與小組一起背誦以下經文：“ 31 為這個緣故，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。 32 這是極大的奧祕，但我是指著基督和教會說的。 33 然而，你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣。妻子也當敬重她的丈夫。”（弗 5:31-33）  
\_\_\_\_\_

2 複習：根據課程內容，用自己的話寫出以下問題的答案。

- 從伊甸園看 神所設計的婚姻，有哪七件事我們需要注意？

---

---

- 什麼是『合一』婚姻的五C（婚姻蒙福之路）？

---

---

## 二、進深思考（討論時間：建議15分鐘）

1. 聽過本課的教導，你對“婚姻的神聖目的”以及“婚姻的重大意義”，分別有哪些新的認識和提醒？

---

---

2. 課程中，提及『合一』婚姻的五C，**你認為**哪一項對你（或你未來）的婚姻而言，是最重要的？為什麼？如果你是已婚，哪一項是你在目前的婚姻生活中，最需要加強的？

---

---

3. 藉著本課程，我們看到依照聖經的教導，**婚姻具有兩項重大的意義**：1. 「一」的要求與見證；2. 預表「基督與教會」。那麼，我們要如何遵行「一」的要求，以及活出「一」的見證，進而達到婚姻的最高價值？

---

---

### 三、具體操練（討論時間：建議至少25分鐘）

**已婚者，請操練第 1、2 題：**

1. 請夫妻在未來兩週每天一起謙卑地到主面前同心為你們的婚姻禱告，求主幫助我們先要求自己改變，做好自己的角色所需要負責的這部分。（例如：作丈夫的：要捨己、要愛自己的妻子；作妻子的：要敬重、順服自己的丈夫）
2. 請認真地思考以下三個「一」，求主幫助我們有「一」的實際，使夫妻可以在婚姻裡一同成長：並活出榮 神益人的見證。
  - 1) 絕對的「一」：完全的歸屬與接納
  - 2) 完整的「一」：在愛中彼此完全（complete）對方
  - 3) 基督裡的「一」：效法基督**降卑、捨己**的愛與教會對基督的**順服**

從以上三項中選出一項，擬定出具體執行的計劃，在未來的兩週中，積極地操練和記錄你個人實行的情況。例如，丈夫選擇 1)，就每天操練接納妻子的所是，不埋怨；作妻子的選擇 3)，就每天學習尊重及順服丈夫。請按著記錄下來的操練，與組員分享。

**未婚者，請操練第 3、4 題：**

3. 在未來兩週，每天為你未來的婚姻禱告，首先要願意把婚姻的主權交給神，並且願意切實的照著神對婚姻的定規。
4. 在未來的兩週中，就著婚姻中丈夫、妻子不同的角色，操練自己成為對的人，並與組員分享：你準備如何(開始)預備自己進入婚姻。

第一週：

日期	操練心得或禱告
星期一	
星期二	
星期三	
星期四	
星期五	
星期六	
星期日	

第二週：

日期	操練心得或禱告
星期一	
星期二	
星期三	
星期四	
星期五	
星期六	
星期日	