

讀經方法 (1) 速讀 (計劃讀經) —王沁松

【提後三 16-17】「聖經都是神所默示的(或譯：凡神所默示的聖經)，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」

1. 發人深省的觀察

- 聖經可以說是這世上一本擁有者最多卻最少有人讀完的書
- 蓋洛普的民調顯示只有大約四分之一的相信聖經的美國人有讀完整本聖經
- 許多人帶著良好的意願開始要讀完聖經，卻有許多人沒有出埃及或是倒斃曠野。

2. 常見的讀經困難

- 聖經是一部巨著，太長，令人望而卻步。
- 太忙沒時間讀聖經
- 太沉悶，讀也讀不明白(家譜、人名、律法、預言、比喻、異像)

3. 常見的幾種讀經法：a) 速讀 b) 精度 c) 生命讀經

4. 如何閱讀聖經

- Spurgeon: “Make me a Book worm for Jesus.”
- Moody: “When I READ the Bible -----GOD TALKS TO ME.”
- 董智惠：「每次求耶穌與我一起讀聖經」

5. 速讀聖經的榜樣：Philip Green 弟兄在二十八年裏共讀了聖經五百八十四遍

6. 速讀聖經的益處 (消極 & 積極方面)

7. 速讀聖經的具體實行

- 製訂計劃 (目標; 速度; 進度)
- 執行計劃 (固定時間; 固定地點; 讀經而非研經)

8. 速讀聖經的注意事項

- 約三十天可養成讀經習慣：讀書是習慣
- 申 17:19 “要平生誦讀、好學習敬畏耶和華他的 神 “ =》要一輩子讀主的話
- 按聖經既定順序讀；聖經原文並無章節之分
- 祈求真理的聖靈幫助我們明白聖經
- 口：多說主話；腦：多想主話；眼：多讀主話；身：多行主話。
- 時間是擠出來的：少說話；早起 15 分鐘；隨身、隨時攜帶聖經；枕頭下放一本聖經。

9. 總結：一些事實

- 聖經可讓我們遠離罪，否則罪讓我們遠離聖經！
- 若一個人每日願意花十五分鐘來讀經，他可以在八至十二個月之內讀完聖經一遍。
- 每一次讀，一般我們只記住 20% =》反複讀
- 讀經是習慣，通過操練，您可以越讀越快、越讀越通
- 聖經有四十四本書是短的，每本可以在三十分鐘裏讀完。如果每天花一個小時讀，三分之二的聖經就可以在二十二天讀完！

C208 基礎讀經班

- 保羅先是在提摩太前書要提摩太讀經(4:13)，才在提摩太後書要提摩太研經(2:15)！這是好的讀經次序。