

## 第 6 課 敬拜的生活

于宏潔弟兄 2013 年 6 月 16 日《新人門徒訓練》的信息整理文章

### 禱告：

主，我們再把這一堂聚會交在祢的手上。雖然信息容易明白，但是卻是不容易進入、不容易活出的一堂信息。主啊，求祢賜下聖靈幫助我們，不僅讓我們得著啟示，也能夠帶領我們進入一切的真實，更是讓我們學會用心靈和誠實來「敬拜」祢，謝謝主。奉主耶穌基督的名，阿們！

我為什麼剛剛禱告說這篇信息很容易明白，但是卻不容易進入、不容易活出。你們聽完就會知道。

### 一、敬拜的真諦

什麼是「敬拜」？「敬拜」是最近三、四十年來，在教會裏非常普遍用的一個詞。大家一講到「敬拜」，第一件事情想到的是什麼？唱歌、音樂，對不對？就是所有跟音樂、詩歌有關的，我們就認為叫「敬拜」。所以，我們已經把「敬拜」當作是教會聚會的節目（program）之一，尤其是在講道之前或是講道之後。所以，當我們每次講到「敬拜」的時候，我們一定跟音樂發生關係，這是第一個錯誤。

第二個錯誤，當我們講到「敬拜」的方式的時候，我們很容易把我們的注意力、把我們的重點放在是唱長詩？還是短詩？到底是唱傳統詩歌？還是現代的詩歌？到底我們可不可以用鼓？可不可以用吉他？可不可以用這個樂器？可不可以用那個樂器？在我們講到「敬拜」的時候，我們想到的是詩歌，在探討「敬拜」的方式的時候，我們把注意力都集中在詩歌的風格（style），詩歌是傳統或是現代或是它配上怎樣的樂器，這是第二個錯誤。

第三個錯誤，就是講到「敬拜」的時候，把整個「敬拜」的中心、注意力集中在人的需要、人有沒有得到滿足、會眾喜不喜歡。卻忽略了其實「敬拜」只有一個中心，一個目的，是

以神為中心，以神為我們的目的。這是一個很嚴重的誤導（misleading）。所以，現在特別在靈恩派盛行的時候，每一次我們講到「敬拜」，都想到音樂，想到詩歌，想到「敬拜」的方式，想到人的需要、人的問題。人是否滿足？人是否喜歡？人是否感覺舒服？這是非常明顯的錯誤。所以當我們來講什麼是「敬拜」？我們要來看《聖經》講到的「敬拜」到底是什麼？

我們今天背誦的經文是我們很熟的經文。約翰福音四章二十三節到二十四節，「時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。神是個靈，所以拜他的，必須用心靈和誠實拜他。」

整個「敬拜」是從耶穌來講的。這個「敬拜」裏面沒有任何其他的音樂、方式、詩歌的長短、是否用樂器。他把整個的注意力集中到拜父，拜這位至高者、這位偉大的神。然後，對我們的要求是什麼？要用心靈和誠實。我們的要求是什麼？因為神是個靈，所以我們必須在聖靈裏面來「敬拜」祂。《聖經》中把「敬拜」用得非常的清楚，直截了當的教導我們什麼叫「敬拜」。但是現代的人把它搞得一大堆，轉移目標（sidetrack）到次要的事情、到人的需要、到樂器的問題、詩歌的內容。尤其年輕的孩子們，他們不願意唱老歌，不只是我們傳統的所謂的詩歌本的詩歌，連新作的詩歌，這種短詩，只要流行幾年，甚至幾個月他們就想換。

所以這是一個非常非常錯誤的走向，希望在座的，我們既然在這裡接受《新人門徒訓練》，就希望不是再另外上一些真道造就的課，而是希望把《聖經》的核心價值（core value），那個真正核心的真理能夠在這裡把它恢復，把它講清楚。希望我們將來在帶孩子，在教會事奉的時候，我們不會重蹈覆轍，或是跟隨這個世代的的方向，把注意力從神的身上轉到人的身上，從心靈和真實的「敬拜」轉到只是去重視方式跟樂器的使用。

我在講到「敬拜」的真諦的時候，列了七件事情給大家一個提醒。

### 第一，生活的方式與態度 vs 局限在聚會中

就是講到它是一個對比，就是一個真實的「敬拜」它應該是我們的生活方式（life style）和我們的生活態度（life attitude），就是你需要活在「敬拜」的裏面，而不只是聚會中的一個節目（program），不只是一種唱詩的方式。

## 第二，注重 神的同在與聖靈的運行 vs. 注重方式與方法

我們要注重 神的同在與聖靈的運行，而不是只注重方式和方法

## 第三，新靈的新樣 vs. 儀文舊樣

講到重點是要用心靈的新樣，而不是儀文的舊樣。我們很多的時候唱詩是有口無心的。有一定的程序，很多的教會開始一定要唱《三一頌》，一定要這樣，一定要那樣，結束一定要唱什麼詩歌。弟兄姐妹，這個不是不好，而是久了，人就把它當做一個儀式了，一定要做的。一、二、三、四，然後講道，講道完了 ..... 最後牧師祝福。我們把它儀式化了，變成儀文的舊樣。但是我們卻缺少了真正在心靈的新樣裏面來事奉 神。

## 第四，心靈、誠實 vs. 表面、虛假

要用心靈和誠實，而不是表面的，不是虛假的

## 第五，在聖靈裡 vs. 憑著肉體

我上次講到在聖靈裡禱告，如果你不知道怎麼在聖靈裡禱告，你至少先從用心靈和誠實、從真實開始入門。慢慢聖靈會教導我們什麼叫作在聖靈裏的禱告。

當我們講到「敬拜」的時候，在《聖經》中同樣教導要用心靈和誠實，要用心靈的新樣，要在聖靈裏面。如果你不懂的話，你都是先從用真實的、真正的唱詩，不要有口無心，不僅要口唱，還要心和，試試看。在未來的操練裏面，大家都應該來操練，你唱詩唱到一半要提醒自己，我真正在唱嗎？有沒有真的（mean it），是不是真正的唱，還是有口無心，還是習慣的唱。甚至有時，那首歌你很喜歡，那個旋律（melody）你也很喜歡，哇，旁邊還有打著鼓，配著音樂，都是你非常喜歡的，也是你會背的詩歌，但並不代表你真正唱進去，你知道嗎？很多的時候我們只是在享受（enjoy）那個節拍、內容，並不見得是對著 神的。所以在我們幾年前講《金香壇的事奉》的時候，我記得曾經跟弟兄姐妹們講過，雖然聽起來不舒服，但的確是一個挑戰，就是我們的「敬拜」，至少要比猴子好一點。

記不記得？猴子是可以訓練的，你訓練它幾次以後，當你彈我們有偉大奇妙 神， 它一

樣會跟你拍手，會在那裡跳，一樣會舉手。“我們有偉大奇妙 神，在祂沒有難成的事”，它會轉圈圈，它會跳，它通通都會學。它表情也會唧唧，跟你齜牙咧嘴的很歡樂，蹦蹦跳起來，它跳得比你還高，但是它不知道它在跳什麼。它只是享受（enjoy）那個音樂，享受那個節拍，因為你教過它那個音樂，所以它就跟你一起歡樂，它都會。因為猴子雖有心思、有情感，但是猴子沒有靈。

所以，今天我們在主的面前「敬拜」的時候，一不小心就落到完全沒有用心靈和誠實，不是在聖靈裡的真「敬拜」，這是我們的問題。在我們唱擘餅詩歌的時候，敬拜團隊（worship team）帶領我們唱詩，很多的時候，特別越到後面表情越木訥，都通通寫出來到底我們是不是在敬拜。

《海外校園》中的一句話說：人跟 神的關係跟你在教會坐的離講臺的距離成正比。所以很喜歡坐後面的，你要小心。除非有特別原因，需要上廁所或是有孩子的問題，怕吵到別人、或需要出去，不然都應該儘量坐前面。因為容易進入，也覺得親近 神，雖然 神無所不在（everywhere）。但是很多的時候，我們喜歡躲在一個角落，都說到我們這個人已經開始把自己孤立（isolate）了。我們的心跟人、跟 神可能多多少少有一些的間隔了。所以，我希望大家儘量往前坐。心靈誠實，在聖靈裏用心靈的新樣。這幾件是很重要的。第六個、第七個這兩個是很像。

### 第六，以 神為中心 vs. 以自我為中心

是以 神為中心，而不是以人(自我)為中心。所以，你來到神家，不要去挑剔，去批評。到底唱什麼詩歌；是不是你喜歡的詩歌；這個敬拜組長（worship leader）是不是你喜歡的。你不要去管這些。你要知道你來不是以自己為中心，你來是要來敬拜 神。你來到這裡，來到神家， 神是我們聚會的目的。所以我們是要以滿足 神為目的，而不是以人的滿足為主。

我記得于師母去年講道的時候曾經講到一個例子，假如你去為一位你很尊敬的、很敬仰的長者慶祝生日，你到了他家就應該以這位長輩、你所尊重的前輩的生日為主，你應該去恭賀他，以他為中心。結果你到了他家以後，就吹毛求疵、評頭論足的：“哎呀，你們這個牆壁顏

色怎麼弄這樣的顏色，不好看。”；“哎呀，你們餐巾紙怎麼這樣不搭配。”；“你們花瓶買錯了，買這種花。”你在那裡看的都是其他的，或是看著其他的賓客都熱烈地打招呼，就是從頭到尾不去問候主角，你沒有真心地向他表達你對他的敬意，你不是白來的嗎？

但你卻發現今天很多人來到神家，注意力可以在教會的擺設。主日學教室擺設得好不好？地毯不乾淨，我們換一個教會。你們唱詩歌從來都是傳統詩歌，我換一個教會。或是你們傳道人每次都罵人，像于弟兄一樣，換一個教會。其實我也沒有常罵你們，因為很多時候你們只是被罵不知道而已。有一次我在一個地方講完道，隔了一段時間以後，他們跟我講，說：“于弟兄啊，聽你道的時候都覺得很舒服，好像涓涓細水，你都很溫和。回到家一想，越想越不對勁，你的話像鐵錘一樣，就是每句話都是割人心的。”我說：“感謝主！知音難遇。”

### 第七，以滿足 神為目的 vs. 以人的滿足為主

來到 神的面前，來到神家，永遠是以敬拜 神、滿足 神為目的，而不是為了滿足我們自己。但你不要誤會。神愛我們，就像父親愛孩子一樣。當你真正的心在祂身上的時候，你絕對也會得到滿足的。當你的心真正以 神為中心的時候，你會發現 神會遇見你，祂會用祂的愛、用祂的恩典、用祂的寬恕、用祂各方面祂能作的祂都要作在你的身上。關鍵是在於到底我們的心是以自己為主，還是以祂為主。所以，我們現在講的這幾個錯誤是什麼、正確的是什麼。講完了以後，你們可能會問我說：“于弟兄，那你還沒有告訴我「敬拜」到底是什麼。”你們覺得「敬拜」是什麼？現在再說吧。我剛剛開始問你們，你們都說是詩歌。現在你們會說是什麼？應該敬拜團隊組長（worship team leader）告訴我。**全然為主**。很好。還有沒有？**心靈和誠實敬拜主**。很好。

我在這裡引用了一些屬靈前輩們講的話。史百克（Austin Sparks）弟兄他講到「敬拜」的時候，講到**全然為神（Wholly For God）**。是全然，就是整個的是為著 神。所以獻燔祭，從來不可以留下任何一點東西給祭司的，全部都要屬 神，全然獻上。不像平安祭，或是贖罪祭，有些東西是可以留下來，祭司可以吃的。燔祭是全然燒在 神的面前，不留下一點給自己的。章伯斯（Oswald Chambers）的一本書是別人幫他收集的，叫作《**竭誠為主**》

(My Utmost For His Highest )，就是不僅是全然給主，而且是竭誠為主，好像你要把心肝掏出來一樣，把最後一點的力量都擠出來，都是為著祂而活著。就是《聖經》上說的盡心、盡性、盡義、盡力，什麼都是盡。全然，而且是最好的給祂。**華理克 (Rick Warren) 說奉獻自己給神就是「敬拜」的真諦。**當然，你可以找到很多人，還有像 Warren Wiersbe，講到真實的「敬拜」到底是什麼。你可以找到很多前輩們的定義。

我們把它更簡化一點，**就是真實的「敬拜」就是人對神的回應。**這個神，你可以加一些形容詞。真實的「敬拜」是人對神的回應，這是最簡單、最容易記的。那你會說“哪裡有這麼簡單。”那麼，你前面如果加上形容詞的話，就是對這位至高、至尊、至聖的神，**你對祂的所是、對祂所說、對祂所為的一種回應。**你用英文講的話很簡單，**就是讓你的神真成為神 (Let God be God.)。**今天的關鍵就是我們嘴巴講神、講神、講神的時候，我們有沒有把祂當神來敬拜祂、來敬畏祂、來事奉祂。「敬拜」**是一種發自人心靈深處對神充滿了敬畏、愛戴和獻身的回應，就是人對神的回應。**對怎樣一位神呢？就是至高至尊、至聖的神。對祂的所是、對祂的所言、對祂的所為的一種回應。**什麼回應呢？是發自人內心最深、最深，對神充滿了敬畏、充滿了愛戴、充滿了奉獻的一個回應。這是我給「敬拜」下的定義。**

當我們講完這樣「敬拜」的時候，我就想問弟兄姊妹，你還會覺得當我們講「敬拜」的時候只是講詩歌嗎？當我們講「敬拜」的時候，你的注意力會是在樂器上嗎？會是在歌詞的長或短嗎？注意力應該在誰？在神身上。注意力應該在我們是不是用心靈和誠實來「敬拜」祂，而不是在於我的需要、我的喜歡、我的看法、我的傳統。所以，現在為什麼那麼多的教會搞分裂。我已經在天下不知道跑過多少的教會，分裂幾乎都是從幾個原因裏面出來，排行榜前幾名的其中的一個就是「敬拜」。他們所說的「敬拜」，其實就是詩歌而已。這個絕對不能夠成為神兒女們中間分裂、產生間隔的原因。

如果真知道「敬拜」其實就是我們對神的態度，對這位至高神對祂該有的回應，那弟兄姊妹，所有這些東西、人認為的問題都應該不是問題。你唱長詩，可以來「敬拜」神；你唱短詩，可以來「敬拜」神。用英文唱的，我一樣可以用中文來「敬拜」神。你不會受語言的

限制，不會有詩歌風格（style）的限制，不會有作者的限制，沒有一件事情可以來限制我們敬拜神。所以，**關鍵是在於到底我們是不是真正在敬拜神，真正讓神真是神（Let God be God.）。**

所以，你發現在《聖經》裏講「敬拜」，從創立世界以來就一直存在的。「敬拜」是一場爭戰，神跟人的焦點都集中在人的身上，到底我們是「敬拜」誰。你發現主耶穌講得更清楚，一個人不能事奉兩個主，對不對？你不是愛這個，惡那個，就是重這個、輕那個。你不可能有兩個，一個人不可能事奉兩個神。保羅在寫羅馬書的時候，他說：「豈不曉得你們獻上自己作奴僕，順從誰，就作誰的奴僕嗎？」大家記不記得？羅馬書第六章十六節。所以今天我們每一個人都有自己的主人，其實每一個人都在事奉，關鍵是到底我們是在事奉永生神呢，還是我們在事奉被仇敵裝飾過、美化過的世界？或是我們自己？到底誰是神？**到底誰坐在我心中的寶座上？寶座上只有一位，不是神，就是世界的王，就是你自己。**

所以，你發現在十誡裏面的第一誡是什麼？我們底下會講到，在出埃及記三十四章或者二十章都提到，不可以敬拜別的神，「除了我以外，你不可有別的神」。所以我們裏面講神，把祂講得太淡了。**神是那位宇宙中的主宰、是那位獨一至高無上的、至尊、至聖的那一位。所以當你真看見神是誰的時候，而對這個認識所產生的回應，其實就叫「敬拜」。**

所以「敬拜」可以有很多種方式，它可以是趴在地上悔改認罪；它可以是像但以理或是像拔摩海島的約翰，遇見了神，整個人趴在地上都軟得沒有力量了，因為遇見神；它可以是讓你碰到愛，那種感動得流淚；它可以是碰到神的聖潔，讓我們整個人披麻蒙灰地在主面前哀哭，為自己的罪惡懊悔。弟兄姊妹，**任何的方式當你遇見這位真神，其實帶下來的就是「敬拜」，就是你對這位至高的神的一種發自內心的回應，就叫做「敬拜」。**所以，祂在這裡，你可能是充滿著敬畏；你可能是充滿了愛；你可能也是充滿了整個全人的奉獻。這是我們可能有的回應。這個叫作「敬拜」。

所以，你就發現十誡的第一誡就是**不可以有別的神**。而新約裏面主耶穌面對撒但試探的時候，撒但就來試探祂說：“祢如果拜我，我就把整個世界給祢”。主耶穌怎麼回答？「**當拜主，你的神，單要事奉他**」。

第一個“當拜主”。第二個“單要事奉祂”就是只（Only）能夠事奉祂。然後你就發現在迦密山上，我一講迦密山上應該先講約書亞記。約書亞記二十四章，我們很熟的約書亞的宣告，十四節、十五節約書亞對他們怎麼宣告？他說：“你們如果要去拜大河那邊的神，還是這邊的赫人的神。你要是拜那邊的神，還是現在的神。”他說：「至於我和我的家，我們必定事奉耶和華。」請打出約書亞記二十四章十四節、十五節。弟兄姊妹，這是一個挑戰，約書亞在這裡問了所有神百姓一個很直接的問題：我們都有神，我們都有自己心中在拜的那一位。不管你承不承認，我們的生活跟我們的經歷都在證明，其實我們是有所事奉的。他說如果你們以為事奉耶和華不好，你今天就可以去選擇你所要事奉的，到底是你們列祖在大河那邊所事奉的呢？還是你們現在住在這地亞摩利人的神呢？至於我和我家，我們必定事奉耶和華。所以有從前的神、有現在的神；有那邊的神、有這裡的神。所以約書亞說，隨便你們挑，你們到底要事奉誰，如果你們覺得事奉神不好，那你自己去挑你的神。所以，弟兄姊妹，其實「敬拜」是我們每天都在做的。你不要以為「敬拜」是一個很抽象、很高、很不容易明白的事，其實「敬拜」就是你到底在事奉誰、你到底在追求誰、你到底是誰為主。

在列王紀上十八章，在迦密山上發生的一場爭戰，對不對？以利亞對神的百姓講了一句話，那是在列王紀上十八章二十一節「以利亞前來，對眾民說：“你們心持兩意要到幾時呢？若耶和華是神，就當順從耶和華；若巴力是神，就當順從巴力。”」然後百姓們一言不答。弟兄姊妹，這就是在挑戰，這個問題其實應該常常問在我們的身上，其實是今天每一個神兒女們都在面對的挑戰。到底我們是在事奉耶和華還是事奉巴力。我們到底在事奉誰？你看我們也一言不答。百姓們當然知道神是神，耶和華是神。但是他們的生活、他們活出來的見證，見證的神不是神，他們在事奉別的。所以，迦密山上的挑戰、迦密山上的爭戰、迦密山上以利亞的呼聲，今天仍然是這個世代的呼聲——“到底誰是我的主？”、“到底我是在事奉誰？”。

當摩西看見神百姓拜金牛犢的時候，他說：“誰是站在耶和華的這一邊？（Who is on the Lord's side？）誰是站在主這一邊？”弟兄姊妹，那天呼召出了利未人。你不要以為利未人拔刀是容易的事情，要殺自己骨肉之親，要殺自己的兄弟，那是很痛苦的事情。但是他們那



天讓 神真成為 神 (Let God be God. )，他們站在 神這一邊，這個叫「敬拜」。

所以，我今天到很多的教會，他們在處理神家一些紛爭、一些問題的時候，就說：“利未人也要拔刀”，我說：“你不要隨便講這句話。”很多時候我們拔刀是剷除異己；很多時候我們拔刀是自己的血肉之爭。你真拔刀，你必須是一個屬靈的人，真站在 神這一邊；你真的是一個敬拜 神的人，是讓 神真成為 神 (Let God be God.) 的人；不然不要隨便批評論斷，去論斷你的弟兄。要很小心。

所以，弟兄姊妹這裡講到「敬拜」，「敬拜」是人對 神，對這位至高、至尊、至聖的 神，對祂的回應。而我們的回應常常是充滿了敬畏、充滿了愛戴、充滿了全然的奉獻，這都叫「敬拜」。所以，我才說「敬拜」其實是我們的生活方式 (Lifestyle)；「敬拜」是我們的生活態度 (Life Attitude)，而不只是聚會中的一種方式、一個節目。

所以，我們再回頭看這七個點：

**第一個，是生活的方式與態度，還是只是一個節目。**

**第二個，我們要注重 神的同在、聖靈的運行，而不是注重方式跟方法。**

**第三個，我們要在心靈的新樣裏面，而不是在儀文的舊樣裏面。**

**第四個，用心靈和誠實，而不是只是表面的、虛假的。也不是傳統的、習慣的，不是習慣性很例常 (routine) 的聚會而已，我們要用心靈、誠實，用心靈的新樣。**

**第五個，在聖靈裏面，還是我們憑著肉體。憑著我自己的喜歡，還是我只是情感的發洩。我有時候網絡上看到或是偶爾去到一些的地方，弟兄姊妹都還不知道要唱什麼，不過打鼓的剛開始“咚咚咚咚”，底下人就已經開始跳了，我不曉得他在跳什麼。歌詞，音樂都還沒出來，也還不知道要怎麼去聚會。底下人就已經跑到前面“蹦蹦”開始跳了。弟兄姊妹，這是人情緒的發洩而已，這不是對 神的「敬拜」。「敬拜」一定要有對象，而且這個對象必須是 神。**

**第六個，是以 神為中心，不是自我為中心**

**第七個，是以滿足 神為目的，還是以人的滿足為目的**

希望弟兄姊妹，能夠都比較清楚知道什麼是敬拜」。什麼是滿足神？就是能夠照著 神的心意，討祂喜悅，這個叫作滿足祂。

## 二、「敬拜」的原則

我們來講「敬拜」的原則，我簡單地照著《聖經》，列出三個點：

### 第一件事情，是單純且絕對為著 神（purely and wholly for God）

你的「敬拜」必須是很單純，而且絕對是為著 神。單單純純地，而且全然是為著 神。所以我在這裡引用了出埃及記三十四章十四節「不可敬拜別 神，因為耶和華是忌邪的 神，名為忌邪者」；路加福音四章八節「耶穌說：“經上記著說：‘當拜主你的 神，單要侍奉祂。’”」

所以，有消極的“不可”；有積極的“當”跟“單”。這是我們在「敬拜」上一定要學的，這是一切的根基，就是如果你離開了這個根基就不要再談「敬拜」了。如果不是為著 神，如果不是單純為著 神，底下通通不用談。你看十誡的第一誡就是不可以有別的 神，不可以拜別的 神。這是放在十誡中的第一誡。 神把這麼多的誡命濃縮在十條誡命裏面 — 前面四條為著 神，後面六條是跟人的生活有關的。你就發現眾誡命中的第一條就是不可以拜別的 神。這是一切的根基。你不可能有一個十層樓，然後說沒有一樓、但是有二樓、三樓、四樓、五樓。除了是中國沒有四樓，怕迷信。你自己只是不叫四樓，可是物理建築（physical building）絕對每一層都要有的。所以，第一層沒有，你就不可能有第二層。同樣的，你穿衣服，第一個扣子沒有扣對，底下的扣子不可能對。所以，今天我們來到教會裏面、來到聚會裏面、來到所謂的「敬拜」裏面，如果約櫃沒有擺好，你底下的唱詩通通沒有用，因為不是以 神為中心。所以，歷代志大衛訓練唱歌的時候，是約櫃安置好以後，他就安排歌唱。這永遠是我們該有的順序。但是，今天我們常常把這個反過來。我們中間放的不是約櫃、不是 神，而是人的需要、我的喜歡、我們的傳統所受的習慣和教導，而不是以 神為中心。這是第一件事情。

### 第二件事情，要用心靈和誠實(真理)來敬拜祂

當我們真正是為著 神的時候，我們要做的是要用心靈和誠實來「敬拜」祂。所以，神是個靈，拜祂的要用心靈和誠實。腓立比書第三章第三節，他說：「因為真受割禮的，乃是我們這以

神的靈敬拜。」底下說到：「不靠著肉體」。所以，我們一定要小心。真實的「敬拜」到底是什麼 — 要用心靈、要用誠實，而且，我們的「敬拜」可以不夠完美，我們的「敬拜」可以不夠成熟，但是我們的「敬拜」絕對不能不真實；也絕對不能不合真理。所以，《聖經》上的教導說到：要用心靈和誠實。有的翻譯說：要用心靈和真理來「敬拜」祂。就是你不能虛假、不能不真。第二個你不能不合乎真理，所以，一定要合乎真理，要照著《聖經》的方式。你不可以 在什麼事情上再要加上什麼東西，那個東西就是不合《聖經》的。

所以，我聽說在東北有一個地方，有人跟我們講：他們在餅杯面前，放了一個奉獻箱。你如果不奉獻，不可以拿餅杯。這個是不合《聖經》的教導，對不對？來到主桌子面前，誰可以在上面、在《聖經》以外再去加上自己的要求呢？其實餅杯聚會是一個很高的「敬拜」，來到神面前，直接完全以基督為中心的、以父為中心的。在擘餅聚會裏面，我們從來不叫弟兄姊妹為別人禱告，因為中心是神。我們紀念祂、想念祂、讚美祂、「敬拜」祂。所有的代求帶到禱告會，帶到私下的禱告。我們不在餅杯聚會裏面為人代求。因為這是完全以祂為中心的。餅杯聚會其實是一個很高「敬拜」的聚會。這裡講到第二件事情 — 用心靈和誠實。

### 第三件事情，是奉獻全人的敬拜

我在這裡寫了一句話，“真實的「敬拜」絕對需要十字架與代價，真實的「敬拜」絕對帶進全人的奉獻”。這些話都不是我說的，你看主耶穌教導我們的大誡命，第一條就是要盡心、盡性、盡力、盡意，愛主你的神；要全心的愛祂，高舉祂，向祂降服。所以，剛才我們講到在「敬拜」中你真認識神、真遇見神，你對祂所產生的回應。因為祂至高、至尊、至聖，所以，我們會敬畏祂。因為祂充滿了愛，永遠不肯放我們的愛。我們裏面會對祂產生愛戴，願意盡心、盡性地來愛祂。同樣的，也因為這個愛激勵我們，會讓我們裏面產生我們願意把自己奉獻給神。所以，保羅在羅馬書十二章第一節，他說：「弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」你要知道，這一節的《聖經》，這個事奉在原文裏面跟「敬拜」是同一個字。「敬拜」在《聖經》裏面有兩個很關鍵的希臘文，一個是 *proskynein*。第一個字是說帶著一個很深的愛慕和敬畏，

我們而有的屈身「敬拜」的行動。我記得在講《金香壇的事奉》的時候，于師母曾經引用他們教授講到「敬拜」這個字。她說，就好像狗去見它主人，充滿了喜樂、充滿了愛，俯伏在地、這樣趴著過去舔主人。他們用的這個字就是來表達這種舉動的。所以，第一個字的表達是講到我們在這位至高的神面前，我們整個的心對祂的敬愛、愛戴，我們向祂的降服，我們來親近祂，我們來把自己降服（surrender）在祂的底下。這是「敬拜」的第一個意義。

那第二個意義呢，他是講到是重在那種神聖「敬拜」的禮儀或是事奉上，就是神聖的事奉上（Divine service）。所以，在《聖經》裏面、新約裏面有好幾個地方講到事奉、事奉、事奉，其實就是原來跟「敬拜」的第二個字是一樣的。其中一個就是羅馬書十二章第一節這裡所講的：你們如此事奉，或是你們如此「敬拜」乃是理所當然的，就是講到把自己獻上，當作活祭。所以，一個真實的「敬拜」一定帶進了在這裡所說的向主的降服、對祂的獻身，把自己全然獻上。

### 三、「敬拜」生活的實行

我們在討論「敬拜」的時候，出題目的同工講到「敬拜」在生活中的操練實行很難出題目。你們覺得是不是很難？所以不管他們出什麼題目，你們要體諒他們。其實你從另外一個角度來說，也不難。因為關鍵是重在你是不是真看見什麼叫「敬拜」，然後我們開始在我們的生活裏面，來調整我們對神的態度，來加深我們對神的真認識。當你真認識神，你很自然地就會對神有新的認識，會有新的回應，我們的「敬拜」的深度、純度、品質就會越來越進步。

所以我們也曾經講過，對神的「敬拜」絕對不會超過我們對神的認識。我們認識神多少，我們的「敬拜」才會有多少。所以我們要竭力追求地來認識祂，在各個方面來經歷祂，藉著讀《聖經》，藉著禱告，藉著靈修，我們對我們的主有越來越真實的認識。所以當你在晨更也好，當你在禱告也好，你每一次真正地遇見了你所「敬拜」的神，你自然就會對祂有回應。這個回應會越來越成熟，越來越深入，越來越品質純淨，越來越單單是為著神。

所以我們在這裡講到實行的時候，我們只是簡單地提了三件事情。

**第一個，「敬拜」的生活就是獻祭的生活，也就是要讓主凡事居首位的生活**

所以，你回家的時候，就是學習怎麼樣在你的生活中操練順服。我在這裡特別提到，要操練主動地讓主介入我們每一天日常的生活，成為我們生活的中心。請大家記得，操練主動讓主介入到我們的生活，就是非常平凡的生活裏。所以你可以問自己，你到底在一天裏面，會有幾次在你的遭遇裏面讓 神介入，或是你會想到 神。

我不曉得大家覺得多不多。你看你平常的一天生活，你大概會有多少次，或是說在哪些的事情上你會想到 神。那我們能不能開始加增這種次數？

我的第二個問題是最常讓你想到 神的是哪一類的事情？吃飯，對不對？謝飯禱告。有人謝飯禱告也都是官話，對不對？整袋米禱告完，一個月不用禱告了。到底我們在一天裏面真正會想到 神的有哪些事情？那好一點的基督徒早上還有晨更，晚上還有靈修，加上三頓飯，已經五次了，一天五次想到 神。那還有一些在難處中的弟兄姊妹，可能在難處中會想到 神。在受傷的時候、不愉快的時候會想到 神。或是碰到不順利的事情的時候可能也會想到 神，只是埋怨 神就是了。

所以你會發現在我們的一天生活裏面，到底跟 神發生多少關係。哪些事情上發生關係，到底是在哪一類的事情上會發生關係。甚至說，到底在哪一類的事情裏最不跟 神發生關係，或是你最不喜歡、不想跟 神發生關係。你有沒有去想過？

所以我們說「敬拜」是生活方式（life style）的話，那既然是一種生活的方式和生活的態度，那是不是我們就應該要叫主幫助我們？主啊，祢一定要幫助我，在生活裏面常常提醒我，到底誰是我的主？到底我在為誰而活？到底我現在是在事奉誰？當我在做決定的時候，我最在乎的是我家裏面花多少錢呢，是我的孩子會得到什麼好處呢，是我有沒有需要付什麼代價呢，還是最在乎的是——主啊，祢到底喜歡的是什麼？到底祢要的是什麼？

所以弟兄姊妹，這是很真實的（practical）挑戰，所以你千萬不要以為「敬拜」只是少數人、只是詩班、或是敬拜團隊（worship team），或是領唱人（song leader）、或者講道的人，弟兄姊妹，「敬拜」是每一個人， 神都要得到的。這是一場屬靈的爭戰，這是 神跟撒但在人身上的戰場，就是要知道到底我們是在事奉誰，或是到底我們是在敬拜誰。那麼你說：“我當然是事奉 神，只是我生活有很多的軟弱，我生活裏面還是有很多的煩惱，我還是有多的計劃

沒有實現。”你都先不要去講別的，在 神的眼中，你現在不是在事奉 神，就是在事奉瑪門，就是在事奉自己。因為《聖經》上說：“「順從誰，就作誰的奴僕」，(羅 6:16)”你到底在順從誰，你就是在作誰的奴僕。保羅說：“你難道不知道這件事情嗎？”那到底我們現在在順從誰？這就是為什麼當我們真講到「敬拜」的時候，弟兄姊妹，如果跟父母、兄弟、妻子、兒女起衝突，主說如果你愛他們過於愛我的，你不配作我的門徒。不是說主叫我們不要去順服父母，不要去愛妻子，不要去做這件事情，不是的 (No)。只要發生衝突，你必須看見祂是至高者，祂是宇宙的主宰，祂創造我們，祂擁有我們，祂在我們身上有絕對的主權。一個門徒要來跟隨耶穌，他說我回去埋葬了我的父親，我就來跟隨你，主說任憑死人去埋葬他的死人。你會覺得 神不講理，主耶穌怎麼會不講理？這是祂得到絕對的「敬拜」。因為祂是 神。

所以我們在生活裏面，我們要讓主進到我們的生活。所以我們的講話、行事、時間，錢財的使用、人際關係、我們事奉的態度，我們參加聚會，你是不是準時，你是不是在乎你是要來「敬拜」 神，你唱詩的時候到底開不開口，還是只是懶，我聽就好了。大衛不是這樣，一看見 神的同在，他可以全然在主的面前歡樂、跳、讚美，因為他的心在主的身上。所以弟兄姊妹，我們希望我們從我們很平凡的生活裏面就來思想，到底我一天裏面有多少的事上是跟主發生關係，到底在我生活的方方面面，我的時間、我的金錢、我的做人態度、我人際關係、我各方面，到底 神有沒有介入其中，我是不是真的在事奉祂，真的在敬拜祂？

## 第二個，建立穩定的靈修生活

這是我們剛才講的，你對 神的「敬拜」不會超過你對 神的認識。你對 神認識有多少，你的「敬拜」才會有多少。那怎麼樣能夠認識 神，我們每一天一定要有穩定的靈修生活，我們藉著常常思想主，藉著常常禱告，藉著唱詩，藉著感恩、讚美這些好習慣，使我們養成真實的「敬拜」。你如果覺得在教會唱詩你不容易進入，那是因為在你平常的常規的 (routine) 靈修生活，你沒有進入。你在家裏面常常學習打開一本詩歌，你唱得走音走調，隨心所欲，什麼樂句，都沒有關係。你就先學習用心靈、誠實來唱歌。主不在乎的，主不在乎你唱錯沒有，拍子唱錯沒有。你就是哼，你就是盡量唱，用那個歌詞去發表你對 神的讚美。打開《聖經》，用

詩篇來禱告、讀經，把它發表成爲你對 神的禱告。你就是學習先在家用心靈和誠實，用心靈的新樣來事奉 神。你發現來到教會你就容易進入了。在教會不進入，因爲你在家根本沒進入。

所以我們一定要在家裏面開始操練。有些小詩歌、短詩歌把它背起來。可以常常舉手，向祂「敬拜」，向祂讚美，沒有人來的時候是更好的時候，對不對？你比較沒有面子的問題，你不受約束，能夠整個人盡情地向祂下跪，向祂舉手，向祂「敬拜」。很多的時候，在親近 神的時候，遇到神你真的是忍不住地五體投地，俯伏在地，那真的是遇見 神。你看以斯拉，打開《聖經》的時候，一頌讀《聖經》，百姓們全部下跪，面伏于地，連讀《聖經》都遇見 神，連讀這些摩西五經這麼枯燥的東西，他們覺得在至高 神面前讀 神的話、讀 神的聖言，這些東西都讓我們裏面產生敬畏、產生回應，讓人忍不住地跪在地上。弟兄姊妹，這個叫作真「敬拜」。所以在我們的靈修裏面開始操練。

### 第三個，加入事奉，操練在團體中的敬拜

個人敬拜的生活是團體敬拜的基礎。就是我剛才說的，你在家要先操練，你在家要操練讓主居首位，你來到神家才會讓主居首位。我們已經講過了，「敬拜」不是只是詩歌。所以不只是敬拜團隊（worship team），對不起，但敬拜團隊（worship team）你們一定要加油。因為你們在這邊幫助弟兄姊妹突破重圍，把大家下沉的靈，剛剛回到家裏面需要熱身（warm up）的靈能夠提起來。你自己需要先到寶座前，你才能夠回來，把人帶到神的面前（usher people into God's presence），你才能夠把弟兄姊妹帶進 神的同在。所以敬拜團隊（worship team）是加倍的要求。

但是我們已經說過了，「敬拜」是我全然爲了主（wholly for God），我高舉祂，降服祂，所以你做任何的事奉都是「敬拜」的機會。你是招待、是整潔、是飯食，是做任何的事奉，都應該是對 神的敬拜。所以，我們事奉上不光是為主做，而是要在 神面前做，這個叫作「敬拜」。所以，當我們的事奉真正不光只是為主而做，而是在至高者面前而做的時候，你所有的事奉通通都是「敬拜」。你就是從地上撿起垃圾，你在廁所裏面沒有人看到你，你仍舊認真地掃，你不光是為主而做，而是你真是覺得我是在王的面前過生活，我是在至高者的面前來

事奉祂，這都叫「敬拜」。

所以，希望我們講到這裡的時候，我們能夠對「敬拜」有一個新的認識。我們要真實 (be true)，在 神的面前真實，叫 神來幫助我們。讓我們的「敬拜」越來越真實，越來越單純，越來越全然為著祂。

### 禱告：

主，我們何等地謝謝祢！當全地偏差、混亂的時候，主啊，讓祢自己的話語成為我們的準繩。祢自己所說的，祢早就教導我們什麼叫真實的「敬拜」。而且也是父 神一直所在尋找、所盼望得著的。就是要用心靈和誠實來敬拜，是要在聖靈的新樣裏面，我們來敬拜祢。主啊，幫助我們，讓我們眾弟兄姊妹，在祢的話面前，被祢光照，被祢建造，也被祢提醒。主啊，讓我們回到家，我們真的是讓主在凡事上來居首位，我們真的願意全然為主、竭誠為主，我們終身為主。聽我們的禱告，也祝福我們的操練和學習。奉主耶穌基督的名，阿們！