

## 第 23 課 ND-305.2 《擘餅記念主》(2)

### 于宏潔弟兄 2014 年 3 月 16 日《新人門徒訓練》的信息整理文章

背誦經文：「你們應當如此行，為的是記念我。」(林前 11：24)

上個主日我們講了“擘餅”，把”擘餅聚會”的意義最主要的五個點先跟大家交通了。同工們在作業上也出了很好的題目：讓大家從主耶穌最後的行徑這一段，去體會主為我們的受死，為我們的受害，然後也要大家去默想我們上個禮拜所講的這幾個點。

上一次我們講”擘餅聚會”有五個很重要的意義：第一個講到是記念主的聚會；第二個是在愛中享受主的聚會；第三個是陳列主的死的聚會，其實就是一個誇勝的聚會；第四個是與聖徒相交，見證合一的聚會；第五個是一個等候主再來的聚會。

如果從信、望、愛三個角度來看 ——

從信心的角度，我們就看見這是陳列主的死，桌上擺的餅跟杯，在這裡給神看，滿足了神公義的要求。所以，在信心裏面，在餅杯、主桌子面前，我們可以坦然無懼地來親近神。在信心的裏面，我們知道這是在仇敵面前擺設的宴席，是一個完全的誇勝。在信心裏面，我們知道主已經為我們死了，主永遠愛我們，祂沒有留下一樣好處不給我們。

望，講到這是等候主再來的聚會，直等到那喝新的日子。我們知道主有一天要回來，要帶領我們進入羔羊的婚宴，我們將要在那日子裡喝新的。這是一個榮耀的盼望，在地上我們不過是客旅。

愛，講到在愛中我們記念主，想到祂為我們死，祂在地上這樣地受苦，在十字架上為我們付了贖價，我們在愛中記念祂。同樣，我們也藉著這三件標記之物，在愛中享受主，跟主有更深的聯合，也跟聖徒之間彼此相愛，彼此合一。

”擘餅聚會”本身有五重很重要的意義，或是你從信、望、愛這幾個角度來看，它都是很重要的聚會。”擘餅聚會”這門課，不像《順服恩膏的教訓》或是《獻上自己當作活祭》每天都有機會可以操練。我們一個禮拜才有一次在這裡一起擘餅，不像《使徒行傳》時期一樣，天天在家擘餅，我們還沒有辦法進到那樣的境界。

所有出的題目，大家可以再從頭繼續去默想所講的這五個點。到底大家上個禮拜聽了以後，這個禮拜參加”擘餅聚會”有沒有什麼不一樣？對你自己有沒有不一樣？或是教會有沒有不一樣？你自己是否覺得這個禮拜參加”擘餅聚會”比上個禮拜有不一樣？如果自己覺得有點不一樣，那麼我感謝神。因為說老實話，我覺得我們今天沒有達到我們該達到的水準。但是如果你們覺得不一樣的話，我就很高興，至少你個人裏面得到了，只是還不敢衝出來，像我們的禱告就不夠多、也不夠活，禱告也沒有一個接一個，這都是我們可以進步的地方。不是說沒有比從前進步，而是還沒有達到我們該有的水平。所以才問：我們最好的”擘餅聚會”是哪一次？你們都回答說：下一次（my next one）— 希望你們是講真的。**每一次來的時候，我們都要預備好自己，希望這個聚會能夠很好。**

另外，就是這個禮拜大家回家操練的時候，希望我們剛才所講的這五個點，也包括我們等一下要講到實行的這幾個點，大家能不能真正很認真地去體會、去默想，看看哪一個點對你在參加”擘餅聚會”上是一個很明顯的提醒，也是有很具體的幫助。不管是等一下我講到任何一個實行的細節，或是那天講到的這五個點：例如這是陳列主的死的聚會這一個角度，以前你從來都沒有這樣想過，你只是感覺到主的愛、主的寬恕而已，現在你有了新的體會，讓你就更喜歡”擘餅聚會”；或者你以前從來沒想到：這是一個誇勝的聚會，這是一個憑著信心的一個聚會，是讓神看、讓撒但看，也讓我們眾人看見祂愛我們愛到一個地步，祂為我們死了，身體跟血分開來，擺在這裡告訴我們，祂是用愛到死的愛來愛我們；也許你從來沒有從“杯”的角度去享受過主，當于弟兄講到“一杯在握，整個新約都在我們手中”的時候，你有沒有體會到

那種興奮、那種榮耀、那種喜樂？

你可以從任何一個角度來講，聽了這兩次的課，或是參加了這兩次的擘餅，或是經過了這段時間的默想，到底在哪個點上讓你對參加“擘餅聚會”有進步、有幫助、有提醒？同樣地，我們也可以從其他的點繼續去默想。**特別要在神已經幫助你的那個點上深入，讓這個水降下來，雨水降下來不是只是表面一層，而是能夠滲透進去到最深之處，讓我們裏面豐富，讓我們裏面長出該有的生命果子。**

所以，我們每一個聚會都應該進步，更不要說“擘餅聚會”。我一直希望我們教會不是只是維持一個傳統，每個禮拜有“擘餅聚會”而已，我實在是希望這個好的傳統能夠維持。但是屬靈的實際是，我們真正地能夠一次比一次更進入，一次比一次我們更讓主享受，然後我們也更享受。我們大家一起來，把眾人的力量一起加起來，幫助這個聚會更好。

今天我們要講實行方面，真理的方面上個禮拜已經講了。在實行上，各個教會，甚至各個宗派（denomination）可能都有不同的講究。你們會很希奇地發現，在這裡的“擘餅聚會”跟很多教會不一樣。他們可能一個月才一次，最明顯的就是他們可能沒有這種開放式的禱告（open prayer），就是開放給弟兄姊妹自由禱告，都是牧師在上面做了一個祝福的禱告，把餅擘開來然後就傳，然後大家都拿在手上，等到牧師說：“**你們每逢如此行，為的是記念我**”，然後說：“**我們可以開始用了**”，大家就開始一起吃。然後再開始傳杯，都傳完了以後，他說喝大家才能喝。所以，很多新來到我們中間的人，看到我們旁邊的人一下餅就吃了，他就很驚訝，然後猶豫了一下才吃，因為發現旁邊人都吃了。**我們是拿到就吃，拿到就喝。**

所以，實行上會有各式各樣的不一樣，那不是我們最要去注意的。**我們要掌握的是“擘餅聚會”的精意，最重要的是它屬靈的實際（spiritual reality）。**這是我們上次說的“擘餅聚會”的意義，各個都重要。在實行上，大家一起用，分開來用，拿到就用，當然還是有好壞的講究。開放的禱告跟一個人的禱告，當然也是有好壞的講究。但是我們都不去批評，也不

去要求別人，我們只是希望達到屬靈的實際：**真正在這裡記念主，見證我們在基督裏的合一**，這是 ”擘餅聚會” 很重要的事情。

有一次我在中國，弟兄姊妹跟我說：在東北某個地方的教會，奉獻箱就擺在旁邊，教會規定你要來拿餅杯之前，先要把十一奉獻投進去，才准領餅杯，這樣的實行就過頭了，主的身子是白白為我們捨的。要鼓勵弟兄姊妹奉獻，可以用別的方法，不要用這樣的方法。

我們不要把注意力太多放在實行上。但是實行重不重要呢？當然重要了。因為這是經驗的累積，這是怎麼樣能夠讓擘餅的五重意義很具體地在我們中間被我們落實，被我們來享受。所以，我們還是要講實行。在這裡講都是很重要的提醒。

**1. 每主日請帶著虔誠、愛慕主的心，準時赴會，在主桌前開始主日聚會，開始新的一週。最好在會前 5-10 分鐘就能入座，預備好自己來朝見主。**

第一件事情，我們希望每一個主日大家都帶著虔誠、愛慕主的心來朝見主。不要因為覺得很簡單就看過去，我們很多人就做不到，我們習慣性地禮拜天開車就是要來聚會，但是缺少一個要跟主要相會的態度，沒有那種要跟 神神聖相會（**divine encounter**）的這種預備。你如果今天是要去見一個重要的人物：你公司的老董或是地上的領袖、國家的主席，你不會這樣的。關鍵就在於我們來朝見 神的時候，我們就是缺少這個。希望我們在家裏面預備好，主日帶著一個非常渴慕主、愛主、要來朝見主的心，來預備好自己，準時赴會。如有例外的打岔，那是例外，但是原則上我們都要準時。

弟兄姊妹，我們是在主的桌子面前開始主日聚會，然後也開始我們新的一個禮拜，我覺得這是一個最好的事情。所以，我巴不得大家要看重禮拜天這個 ”擘餅聚會”：一大早就想到可以跟 神相會；一大早就想到這是復活的早晨，主耶穌復活了，祂不僅自己復活，在歷史上證

明祂復活，而且祂把復活的生命賜給我們。所以，我們今天在主復活的日子，大家一起來經歷復活的大能，一起來與復活的主相遇，這是太喜樂的事情。這個復活的大能，能夠叫拉撒路從死裡復活，耶穌說：“拉撒路出來！”他就出來了。不管你上個禮拜過得多糟，死了多少天，你都臭了，身上不管有多少的捆綁，禮拜天一早來到耶穌的面前，在祂復活的大能之下，所有的臭離開你、所有的死亡離開你、所有的捆綁解開來 — 這是復活的早晨。

所以，我們來“擘餅聚會”的時候，要曉得這是主日、復活日，第一件事情就是來跟復活的主相遇。不光我們在祂的面前讚美祂，而且我們要經歷祂復活的大能，祂要釋放我們，把我們從臭、從死、從捆綁、從一切的罪污裏面，祂要來再一次更新我們，讓一個禮拜開始在主的桌子面前。

現在的人已經很少吃自助餐（buffet），我們從前剛來美國的時候，看到自助餐興奮得不得了。吃自助餐之前的預備是手扶著牆進來，好好餓幾頓，餓到都走不動了，因為要好好吃它一頓。我第一次到東岸吃到福州人開的自助餐，說有兩百多種食物，我簡直不敢相信。進去一看，真的都是。所以，我哥哥帶我去吃的時候，我們都講好早飯不吃的，知道是美好事將要發生，美好事已顯明，都預備好了才去的。有什麼比得上來參加主的筵席呢？滿漢全席都沒得比，雖然我沒有吃過滿漢全席，但是我不能沒有主的桌子。所以，預備好主日我們在主的面前好好開始，讓所有的死亡、拉撒路身上的軟弱通通出去，在基督裏我們享受祂、我們經歷祂，一定要有這個預備工作。

2. 因為是記念主的聚會，主自己是聚會唯一的中心與主題，主的愛是眾人的聯絡。禱告及詩歌自然也都當集中在記念主的行徑、記念祂為我們受苦、受死的大愛，讚美祂的得勝、復活與升天。在這裡主的心得著真正的滿足，聖徒得著最大的享受。

第二件事情，這個聚會因為是記念主的聚會，主自己說的：「你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。」（林前 11:25）所以，主自己是整個聚會唯一的中心和主題，主的愛是我們眾人之間的聯絡。我們的禱告、我們的詩歌都應該集中在記念主 — 記念祂的行徑、記念祂為我們受苦、為我們受死的大愛。到了後面就開始讚美祂的得勝、讚美祂的復活升天。如果聚會時間夠，我們希望結束在對父的敬拜，率領眾子到寶座前，我們來敬拜 神。因為我們 ”擘餅聚會” 接著後面的詩歌敬拜，所以我們常常都沒有辦法整套的。倪弟兄在《初信造就》講到 ”擘餅” 的時候，就有很多階段式的講究。當我們更老練的時候，我們朝那裡去。

在這裡有一件基本的事情，就是我們的禱告、我們的詩歌都是集中在主的愛上，我們記念祂，我們愛祂，我們在這裡讚美祂。所以，有一些不太合適的詩歌就不在這裡提，如：《我不知明日將如何》。我每次唱都很感動，真的不知道明天將怎樣。但是這不是 ”擘餅聚會” 唱的詩歌，擘餅是記念主、享受主的愛，把我們的心、把我們的力量都集中在主的身上。

### **3. 用心靈和誠實，口唱心和地與眾肢體一同藉詩歌與禱告來向主及父神獻上感恩與讚美的祭，也更新我們向著祂的奉獻。**

第三個，講到要用心靈和誠實，口唱心和的跟眾肢體一同藉著詩歌、禱告，來向主及父獻上感謝和讚美，也在這裡更新我們對祂的奉獻。所以，如果大家真的是覺得來到主的面前，真的是要用心靈和誠實來敬拜主的話，我們一定要學習把注意力、把思想集中過來。現在我們很多的是心思是會跑出去， ”擘餅聚會” 也會。我今天站在這裡，桌上的布拉起來的時候，我一看到看見餅和杯，我的眼淚就下來。我整個心思就是謝謝耶穌。可是因為最近又有很多的事情要面對，聚到一半，一下子思想又出去了，趕快需要被主再提回來，要再轉回來，重新轉到主的身上。弟兄姊妹，要心靈誠實、口唱心和。

開口唱詩容易幫助我們把分散的心思轉回來。我們中間的一位弟兄在禱告會分享過，說他

坐在前面跟大家唱詩的時候，他覺得是合唱；坐在我們中間的時候，他覺得他在領唱，因為沒有那麼多人唱了，就是好像他唱，旁邊也有一些人在唱；有時候去外面回來坐後面的時候，就像于弟兄說的是獨唱。坐到後面，你就不容易開口，就不容易進到聖靈的流。

《海外校友》好幾年以前寫的一句話說：有人說我們跟神的關係跟我們在聚會中和講臺的距離是成正比的。這個當然不能講絕對，但是很多的時候，它也多少說出了一點我們在聚會裏面跟神的關係。有的時候你會因為孩子的緣故，或是因為服事的緣故來晚了，或是因為最近真的很低落，想離大家你遠一點，免得你像刺蝟一樣刺弟兄姊妹，所以你就坐在角落，這是可以瞭解的。可是，當你正常的時候，你會很習慣坐前面的。在我們教會聚會我很委屈，常常前面都空好幾排。我在中國，人家都擠到我前面，還沒聚會，都放著詩歌占位子。在這邊，我不能說：“大凡先知在本地本鄉”，因為我不是先知。但是你就會覺得為什麼都坐得那麼遠呢？禱告會我旁邊永遠空兩個位子。**你真覺得主那麼可愛，你就坐在前面，就在祂桌子前面，在這裡瞻仰祂、記念祂、享受祂。**所以我們要唱詩，要學習開口唱。**你藉著唱詩、藉著禱告，讓整個聚會，我們的注意力都集中在主的身上。**你如果覺得你不會開口，沒有關係，我們說過了，你可以用歌詞。你看這些詩歌都是多少弟兄姊妹、神的僕人使女，他們生命裏面經歷出來、寫出來的。那都是幾百年聖靈都在用的，你禱告不出這麼好的東西，你就把它唸出來。你可以把歌詞當作你的禱告，把它唸出來，就唸一節歌詞都很好。

其實我今天講我沒有恩賜，還有一個點我忘了講，就是我年輕的時候，我講話聲音很娘娘腔。所以，我非常討厭我的聲音，最早在我們教會做錄音服事的姊妹，她常常在我們老教會樓下的最後一間教室複製磁帶（duplicate tape），她常常一面放，一面複製（duplicate）。我每次經過那邊的時候，幾乎是跳過那個門的，或是她只要門開著縫，我就把它關起來。因為我聽到我的聲音就很難過：怎麼會娘娘腔，又那麼快，不好聽，我就很討厭我的聲音，我從小就自卑我的聲音。當我六年級時第一次鼓起勇氣開口禱告，沒想到我們的傳道人說：“你們以後要禱

告大聲一點，不要像宏潔，像個小老鼠一樣。”所以，我從小不喜歡我的聲音。

你如果覺得你不敢開口禱告，至少有一件事情你可以做，就是別人禱告的時候，你說“阿們”，學習開口說“阿們”。禮拜二禱告會我常常跟弟兄姊妹講，當別人禱告，你跟他一起“阿們”的時候，會幫助你的注意力、你的靈跟著他一起飛(fly)。所以當你在這裡禱告，你在說“阿們”的時候，對對方來說是加油，他的靈就越提越高，因為衆人一起在這裡往上衝。說“阿們”的人，對你自己來說是揩油，你爬不起來，你禱告不了那麼高，但是你可以跟他揩油。當你“阿們”的時候，他的禱告變成你的禱告了。多奇妙(How wonderful)，對不對？就跟著一起飛起來了。

所以，聚會裏面大家如果都開口禱告，大家都“阿們”，都一起唱詩，你發現這個聚會的靈就是不一樣，它是開的。爲什麼有的“擘餅聚會”不好，因為靈是死的，卡住了，不釋放，受壓，注意力不在主的身上，所以整個“擘餅聚會”就死沉沉，或是掉到傳統。

我有一次到一個地方去聚會，他們跟我講：于弟兄，你要幫助我們，我們每一次“擘餅聚會”75分鐘，真的是很長。但是我們前面半個小時，大概都是固定那3個人禱告，每一個人禱告大概10分鐘。然後每一次禱告的內容都是一樣：“主耶穌啊，我們感謝祢、讚美祢……”都是那樣慢慢拖調子，我們沒有人敢去跟她說：你不能這樣禱告，因為你把大家都禱告死了。所以很多人“擘餅聚會”不想準時來，因為前面要熬30分鐘。等她們三個禱告完了以後，後面才開始進入狀況，真的很痛苦。

所以，**禱告不要長，禱告切忌冗長，要靈活、要短、要有力、要真實。**這個聚會就點活了。**如果你不敢禱告，就念歌詞。你再不敢，拉了兩三個人起來一起唸。再不行，就“阿們”好了。**你試試看，整個聚會一定活起來。

幫助我們用心靈誠實、幫助我們把分散的思想集中起來，幫助我們把衆人零散的力量集合起來，都能夠讓“擘餅聚會”變得更好。我現在講的每一個點，你們都要做筆記，回家你們去



默想：在實行的點上，哪一個點今天提醒你了，對你來說是一個幫助。你要去操練它，去用它，把它寫下來。記得你今天哪一個點被摸到，現在趕快寫，你回家就在作業裏面把它寫出來。

**4 . 任何聖徒均可順從聖靈的感動開口禱告、讚美，沒有固定的形式。越多人開口，聚會的靈就會越自由。越多人向主獻上感恩，越能叫主的心喜悅。禱告切忌冗長。為了使大家能聽見，聲音請略提高，並儘量往前集中坐在一起。**

這個是白紙黑字，非常清楚，非常簡單明白。大家不要害怕，在這個教會，我們特別希望總有一點時間讓聖靈自由運行，讓大家能夠自由地開口禱告。我們小時候所在的教會，爲了訓練我們這些年輕人、青少年能夠勇敢地突破自己的害羞個性。我們教會的青少年輔導，我現在閉起眼睛都記得他的面孔，好怕他啊！一禱告的時候，我們都要準備好被戳，他就是在中間跑來跑去，跑到你旁邊就戳你一下，意思就是下個你要起來禱告了，逼得我們禱告，你不禱告他會後找你，“你爲什麼不順服呢？剛剛我戳你，你爲什麼不禱告呢？你不能這樣的啊！”你吃不完兜著走。我常常聚會時會張開眼睛偷看他，看他就跑到哪邊去戳誰，當然他都戳弟兄，他沒戳姊妹，我們是這樣被戳出來的。

我們不希望是這樣，主耶穌聽到的禱告都是被戳出來的，那多沒意思呢，對不對？錫安的子民都等候要向祢獻上讚美。如果我們都是被戳出來的，擠牙膏才擠出來的，你就算讚美出來，主耶穌聽了也不舒服，知道是被逼的。愛裏面沒有懼怕，可是個個都是怕的，那就沒有意思了。

順從聖靈感動開口禱告要簡短。而且，說實話在我當基督徒的四十多年裏面，很多時候，我靈裏的復興是在禱告會或是在“擘餅聚會”時，弟兄姊妹的禱告帶下來的，而不是信息。雖然很多的時候，信息給我很多的幫助。但是更多的時候，我靈裏面整個被洗一個澡，或是我裏面一下子一句話進來讓我起來，是弟兄姊妹在“擘餅聚會”的一個禱告，也很可能是一個剛得

救的人一個禱告；很可能是一個大家都不太注重，沒有什麼文化背景的一個老弟兄、老姊妹的禱告。他那一句話那麼夠味，他把那個味道禱告出來，我的靈一下子就被他提起來。

就像我上一次跟你們講的那個老姊妹、老弟兄說他們天天為我禱告，他們每次禱告就是那麼簡單“主耶穌，我謝謝祢！”他就是那麼簡單，講得就是那麼入味，你就心裏面很被感動，所以大家要操練這個。

## 5. 不隨便提詩歌，若清楚有聖靈感動要提詩歌，請：

1) 不要倉促題詩歌－學習跟隨聖靈的流，不要提不切題或偏離當天主流的詩，最好能提一首能使眾人更繼續深入的詩。

2) 為了顧及英語弟兄姊妹的需要，請儘量不要提只有中文歌詞的詩歌。

第五個，講到不要隨便提詩歌。很多人不覺得他是隨便提詩歌，你最近這個可能禮拜正好失戀了或是被公司解雇了，正在那裏說《主啊，我不知道明日將如何》那首歌很摸着你，所以人家才在記念主的受死，你就在那邊唱《我不知明日將如何》。你是把你自己最近的經歷帶進來，把你最近的需要帶進來。所以我說不要隨便提詩歌，要清楚知道是聖靈的感動。

兩件提醒的事，一個是不要很倉促隨便提，最好跟隨聖靈的流。不要提那種不切題或是偏離了當天主流的詩歌。什麼叫不切題呢？因為是記念主的聚會，是以主為中心，不是以人為中心，所以我們禱告的詩歌不是繞著人的需要，而是滿足主。我們在這裡記念祂的受死、感謝祂的大愛；我們在這裡讚美祂的救恩、讚美祂的得勝。詩歌主題是繞著這個，圍著十字架，圍著祂的救贖，圍著祂的大愛，這是主題。

什麼是今天的主流呢？因為每一次聖靈在我們中間帶領，或是開頭帶領的弟兄，或是敬拜組（worship team）開頭挑的在擘餅之前的詩歌，基本上，我們就盡量朝著那個主題去。像他們今天帶的如果是在講到主的寶血，那我們也許就多挑幾條寶血的詩歌，在這個上面再深入一

點；今天重在十字架，那我們就多重在十字架；今天多重在主的大愛，我們今天就多唱一些愛的歌。盡量配合這個主題，然後能夠配合這個主流，能夠提一首越來越深入的詩歌。

這裏對敬拜組（worship team）有一個提醒：如果今天讚美的詩歌，你一開頭就是一個很高很高很高的讚美——“聽那天上又發歌聲”那是讚美的傑作，那是敬拜最高的一首詩歌了，你一帶大家都站在高峰上的話，底下的詩歌爬不上去了。所以我們的敬拜組（worship team）都非常老練，他們提了一些詩歌，讓我們可以在這些詩歌上繼續往上走。

我舉一首很簡單的例子，例如說 199 首，我們都很熟，“十架下我低頭靜默思想……”這是十字架的歌，講到主耶穌為何故受苦害，無瑕疵、無斑點 神的羔羊。今天開頭如果他們帶了十字架的歌，那我們底下就帶十字架的歌，我們就可以再往深一點去，例如說挑六十九首，以撒華滋的，“我每逢低頭記念，主在十字架上受害”，那就是把我們帶到更深的裡面去。

所以不要隨便挑詩歌，而且不要跳來跳去像蚱蜢一樣，一下這樣，一下那樣。這是我以前最早在美國中部研究所讀書的時候，那時候沒有華人教會，整個俄克拉荷馬州只有查經班。我們查經班的弟兄姊妹，聚會基本上兩個最重要的主題，一個是釣魚，因為俄克拉荷馬是全美國第三大釣魚州，大家都在比這個禮拜釣了幾條，最重的是幾磅，用什麼魚餌。我有次被他們帶去我才發現，他們真的是厲害，隔壁的老美，幾個小時都釣不到，或者只釣到小小的，我們老中一條一條上來，是很大的。這個湖的魚是吃什麼東西，都搞得清清楚楚的。第二個主題是談修車。

我們聚會前的開場白，就是唱歌。帶詩的弟兄只是負責點第一首詩，然後就點人，他說：“我們現在開始今天的聚會，我先帶大家唱一條歌。”完了以後他就問大家有沒有什麼想唱的歌。一位姊妹挑一條唱完了，然後再該一位弟兄挑一條，然後再該誰唱一條。我們大概會唱將近十條歌，就跳來跳去，一下子難過得流眼淚，一下子又興奮得主要來了，然後一下子又回到十字架上，你就像洗三溫暖一樣，你都不知道在幹嘛。完了以後就很簡單地《聖經》讀一遍，

大家有沒有什麼要分享的，就結束了。所以，後來主在我們中間做了很厲害的翻轉的工作，我們查經班後來真的是復興，到周圍幾個查經班去服事主，主都可以改變我們。

在這裡我們是講到挑詩歌，一定要隨從聖靈的主流的。你如果不夠老練，摸不出來，我們就寧可不點詩，尤其我們前面時間很短，點的詩歌應該能夠接得起來。

另外顧慮到英文的弟兄姊妹，所以我們不要提只有中文的詩歌。在《聖徒詩歌》裏面只有少數的幾首是純中文沒有英文，所以你就儘量先避免那些歌。這只是簡單提一下。

**6. 主的餅杯是祝謝過，也被主分別為聖，是主為我們所裂開的身體，所流的寶血及所立之新約的標記之物，所以我們當帶著感恩的心，在最深的愛中憑信來享用，不受任何外在不同的領受方式所影響和局限。**

第六個，主的餅杯是祝謝過的，所以也是被主分別為聖。這裡講到是主所裂開的身體、所流的寶血、所立的新約，這三樣東西的標記之物。所以我們帶著感恩的心，帶著在最深的愛中憑著信心來享受，不要受任何外在領受的方式所影響和局限。

所以，不要來到這裡覺得為什麼你們還是用一個杯，不用小杯呢？為什麼是用調羹呢？為什麼是這樣呢？為什麼是那樣呢？這些方式都不是重要的。我放在這裡，是為著很多將來來到我們中間聚會的人，我也是為著可能很多人在網絡上跟我們一起上《新人門徒訓練》(ND)的課，我也很希望大家的注意力都先不要放在外面的東西。那些都是後世的影兒，真正的本體是基督，這是我們要注意的。

**7.【特別的提醒】— 要按理來吃，來領用主的餅杯。若最近有任何得罪神和人之處，必須先向神認罪，求主寶血撫蓋，帶著清潔與無虧的良心來領用餅杯。若主有特別的責備與要求，可以暫時不領用餅杯，以免得罪主。**

第七個，在這裡講到一個特別的提醒，就是要按理來吃，來領用主的餅杯。所以如果最近有任何得罪神和得罪人的地方，我們都需要先向神認罪，讓主的寶血來遮蓋我們。帶著一個清潔和無愧的良心，來領用主的餅杯。如果那天主有特別的責備和要求，你就可以暫時不要用餅杯，免得得罪主。這是比較嚴謹的教會有特別的要求。我也覺得我們應該在主的面前，帶著這樣慎重的態度。

例如：說你持續地活在罪中，就是不肯順服主出來，有時候主光照我們，讓我們裏面覺得今天不配、不合適領用主的餅杯。其實我們沒有一個人配，對不對？從某一個角度來說我們都不配。從某一個角度來說，就是因為我是一個罪人，我更需要主的餅主的杯，我更需要在這個面前再一次地來經歷、來體會主的愛，能夠把我從這些罪惡裏面救出來。所以，不是規定必須怎樣。

有一年我到雅典去的時候，他們真的很勇敢，他們服事餅杯的弟兄就站在前面，有任何弟兄姊妹這個禮拜做了任何得罪神的事情，請你到前面來。他說先到前面認罪，認完罪才能用餅杯。這個禮拜有任何犯罪的，得罪主的弟兄姊妹到前面來。走出來的有五、六個，難道只有五、六個嗎？你整個禮拜只有五、六個人犯罪嗎？真是這樣這個教會已經很好了，原諒我說。但是他們認真的態度，也是蠻值得我們學習的，因為有時候我們太隨便。

所以，如果主有特別的光照，特別的感動，你今天不用餅杯，其實是一個很美的學習。有時候不見得你犯罪，真的不見得你犯罪，你不過只是在思想裏面埋怨一個弟兄，那天主突然給你一個感動，覺得你還沒有去跟他道歉，在主面前虧欠。這都是很屬靈、很敏銳的人，才會有這種感覺。不敏銳的人才不會有這種感覺，他心裏面還在氣，都是對方不對，哪裡會有這種感覺？

所以大家也不要好奇，每一次餅杯的時候就故意看有誰沒用，表示這人犯了大罪了。哇，今天連某某弟兄都沒用，連這個禮拜幹什麼了？怎麼會連他都不敢用。啊，連于弟兄今天都不

用，于弟兄家裏面一定發生什麼事了。你不要這樣去好奇人家。我跟你說，**能夠有勇氣不用餅杯的人，其實都是敬畏神的人**。所以你也不要好奇，如果有弟兄姊妹真的不用（bypass），我們爲了他感謝神：神家有這樣敬畏神的人。

但是，如果我們真正在主的面前有很嚴重的事情，特別很嚴重傷害合一的事情，那麼我相信聖靈光照我們的時候，我們是應該要在主面前小心。我還是說，不是說你不能用，要求主的寶血赦免、遮蓋。**每一次用餅杯以前，不要那樣地無所謂、任意，要在主的面前先省察自己的罪。**

關於在這裡說要先省察自己，或是要按理吃主的餅跟主的杯，當然有幾種的解釋。我剛剛講過了，一個是特別的罪；另外一個，就是在合一上傷害了身體的見證，得罪神，得罪弟兄；第三個，有人就說你沒有根據前後文，就是你沒有按理，你沒有看見這是標記之物，預表了主的身體主的寶血，你就隨便吃。

那時候哥林多的人就是隨便吃，在家裏面餓著肚子，跑到神家裏面來喝酒喝到醉，把這個杯隨便喝。我們看一下前後文。《哥林多前書》第十一章，我們特別看第二十七節到三十三節：「27 所以，無論何人不按理吃主的餅、喝主的杯，就是干犯主的身、主的血了。28 人應當自己省察，然後吃這餅、喝這杯。29 因爲人吃喝，若不分辨是主的身體，就是吃喝自己的罪了。30 因此，在你門中間有好些軟弱的與患病的，死的也不少。31 我們若是先分辨自己，就不至于受審。32 我們受審的時候，乃是被主懲治，免得我們和世人一同定罪。33 所以我弟兄們，你們聚會吃的時候，要彼此等待。34 若有人飢餓，可以在家裡先吃，免得你們聚會，自己取罪。」（林前 11:27-34）

所以在這裡很可能講到的得罪，是因為他們太輕慢了主的桌子。在這裡把它當酒喝，喝醉；自己肚子餓，在這裡隨便狼吞虎咽地吃主的餅，這都是不按理吃主的餅、喝主的杯。你要知道，這是標記之物，講到基督的身體爲我們裂開，重在記念祂，重在愛祂，而不是在這裡放縱，不

好好吃飯，在這裡喝酒，在這裡亂吃，那就是得罪了主。

我們也不要軟弱到一個地步，一犯罪就覺得我不敢來擘餅了，那也不需要。我也說過，餅杯在這裡告訴我們，祂愛我們愛到一個地步，祂為我們死，祂是用永遠的愛，愛我們；餅杯陳列主的死，滿足了父神的要求，堵住了仇敵的口；同樣地，也向我們證明，祂是用永遠的愛，愛上我們。所以，這是我們永遠需要的一個體會、特別的提醒。

8. “擘餅聚會”也是與眾聖徒見證一的聚會，人雖多，卻是「同領基督的血，同領基督的身體」（林前十：16-17）。不僅到主面前和主有交通，同時神的兒女也彼此有交通。所有的不合與間隔，在「同領」基督的血和身體時，都求主赦免，且為我們挪去。在基督裡，我們是親如骨肉，互為肢體。

第八個，“擘餅聚會”也是跟眾聖徒見證“一”的聚會。人雖然多，但是我們卻同領基督的血，同領基督的身體。所以不僅到主的面前和主交通，同時神的兒女們也彼此交通。任何不合一或是間隔，在同領基督的血和身體的時候，我們都求主赦免，而且為我們除去，把所有隔斷的牆能夠除去。上個禮拜我也跟大家講了，餅之所以成為餅，它是用麵粉做的。麵粉所以能夠成為麵粉，是因為麥子都磨碎了，已經失去了自我的肯定（self-identity），不再是我，已經被十字架工作，磨碾過的。所以，我們在基督裏面已經分不出彼此了，那是一個完全的一，所做出來的餅。所以，在基督裏，我們的餅絕對不剩下來，因為表明我們人雖多，我們就是一，沒有任何的殘留，我們在這裡一起享受主，也一同見證主。

所以，我們後來在這裡也鼓勵要結婚的弟兄姊妹（很多人都是喜歡點同心燭，新郎新娘各拿個火，把一根的蠟燭點燃）。我們後來鼓勵弟兄姊妹，其實有一個更有意義的，就是新郎、

新娘那一天在主的面前，兩個人一起擘餅。這是真正見證一，完全的一，而且是在基督救贖的大愛裏面，完全的一。那個捨命的愛，那個奉獻的愛 — 基督為教會死，那是捨命的愛。教會愛基督，不再為自己活，願意為主活，那是一個回應，奉獻的愛。那是一個最美的見證，在主的面前用餅杯。

**9. 這裡還有一個「等候主再來」的提醒。主耶穌要回來，那日子、那時辰沒有人知道，不曉得那一次記念主是最後一次。我們要做醒，過一個等候主來的生活。**

第九個，在這裡等候主再來的提醒。就是主耶穌要回來，我們真的不知道到底還有沒有我的下一次（my next one），可能這個禮拜就是最後一次的擘餅了，那我們能不能在主的面前每一次擘餅的時候，帶著歡喜快樂，知道主不僅僅去了，祂還要回來接我們。這是一個榮耀的盼望。

在台灣，你如果沒有考上大學，二十歲要當兵；你如果考上大學，要考預官，那麼當兵一年、兩年、甚至三年。當兵的人一個共同的經驗，就是到最後開始數饅頭，因為一天吃一個饅頭，我還剩下九十七個，吃完了就可以離開這裡了，我就可以自由了。過了三天，變成了九十四個，又過了十天，八十四個，天天在那裡算，每吃掉一個就知道更靠近，快要自由了。這是每一個當兵的人都在那裡算饅頭的那個興奮。我們每一次吃主的宴席，知道又少了一頓，又靠近主回來了，或者又靠近我回家了，對不對？我到底在地上還有幾十次，還有幾百次，我們不知道（We don't know.）。但是，我們每少一次，更近我家；每少一次，更靠近主回來，那種帶著喜樂，要跟主相會，要面對面相會的喜樂，我們在這裡擘餅記念祂。

**10. 許多教會的“擘餅聚會”形式略有不同，若您初受浸或者新來本教會，請參見「“擘餅聚會”注意事項」。**

其他，最後一個點是因為還有很多“擘餅聚會”的一些講究方式，你們如果想瞭解的話，



我們有 ”擘餅聚會” 的守則跟注意的事情，請大家回家能夠再去複習。

### [問題 1]

這位弟兄問說：如果我們有什麼得罪主的地方，要先向 神認罪，求主寶血遮蓋，然後再來用餅杯。他說：基督不是在十字架上已經都完全赦免我們的罪了嗎，為什麼還要認？

### [于弟兄答]

我想就著客觀來說，基督在十字架上付了贖價，當祂說“成了”的時候，我們從前犯的罪、我們以後要犯的罪，祂都替我們付了贖價，全部都付了（He paid it all.）。但是就著我們主觀的經歷，犯罪會讓我們跟 神之間產生間隔，犯罪會讓我們在主的面前，就像《詩篇》，我們昨天講了第六十八篇：「我若心裡注重罪孽，主必不聽。」（詩 66:18）有些禱告 神故意不聽。你會發現那個交通斷掉了，跟主之間的親密斷掉了，因為罪梗在我們中間。所以我們去認罪，是爲了恢復交通。

所以《約翰一書》第一章第九節：「我們若認自己的罪， 神是信實的，是公義的，必  
要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（約一 1:9）講到認罪仍然是我們持續的一個動作。雖然罪全部都付了，但是就著主觀上，罪仍然會成爲我們跟 神之間の間隔，成爲 神不聽我們禱告的原因，所以這個罪還是要解決、要去認。

### [問題 2]

你剛剛說，偶爾不領杯的人也是很敬畏 神的人。敬畏 神的人其實是不是應該說是很容易順服 神命令的人？那如果真的是在餅杯面前有過不去的時候，其實是那個人還是不是能夠很順服 神的話，他其實裏面還是有自己過不去的地方。

### [于弟兄答]

好，大家聽清楚她的問題了。我現在跟你講的這個東西，如果你要把它當一個律法的要求，

就像我說我在歐洲看到他們，這個禮拜有任何犯罪、得罪神的人，通通先到前面來認罪，站在眾人面前，他帶他們做個認罪的禱告，才准用餅杯，或是這個禮拜就站在那邊不准用餅杯。我覺得如果變成外面的做法，它也失去了它真正的意義。

我剛剛講，有一些特別敏銳的、特別敬畏神的，他在主的面前，有一點點不順服，他都良心過不去，他都覺得不配領用餅杯，覺得得罪主。我覺得就算他是他良心過度敏銳，我們仍然要尊重這樣的人，不要去定他的罪。他不見得這個禮拜犯的罪超過那些自由領用餅杯的人，他可能不過只是在思想裏面，有個不該有的思想，或是因為在背後批評了某個弟兄，他裏面過不去。在擘餅的時候突然主光照他，他來不及去跟他道歉。就像我上個禮拜講的，兩個弟兄同時傳紙條給另外一個弟兄，求對方赦免，在他那餅杯之前。結果兩個人手跟手相碰了，交換了一個字條，發現都在說：“弟兄，請你赦免我。”這個是很美的見證。

當然剛剛你那樣講，說不用餅杯，那我說你持續活在罪中，或是在主面前得罪神，嚴重地得罪主，傷害教會，傷害合一，神光照我們，偶爾不用，其實對我們也是好的。我覺得讓我們更敬畏這件事情，那也是好的。所以，我覺得有的時候，像有的弟兄作見證，他也不是因為最近有什麼哪一件事情特別得罪神，而是神光照他，就覺得他最近生活太鬆散了，這個愛主的心開始冷淡了。他不見得是哪一個專門（particular）的事情在他的身上，而是就是覺得最近虧欠主，覺得：主，我不像從前了，從前一在祢桌子面前，裏面就會感恩，就會流淚，怎麼最近都沒感覺了。他就為著這個不愛主，都覺得虧欠神，我覺得這個應該都要尊重聖靈在他們裏面的工作。不要去定罪，不要去好奇，不要去模仿，我覺得都是應該順其自然（Let it be.），順著聖靈來做。

我自己從前在的教會，碰到很多、很多的難處，天天在一些分裂、不合一的裏面，我就有好幾次不用餅杯了。因為並不是我做了什麼傷害合一的事情，而是我們目前沒有從這個裏面出來，我自己裏面就覺得虧欠主。我們整個教會就三個負責弟兄，都不能合一，我心裏面很難過。

所以那段時間，我相當頻繁地常常不用餅杯，我覺得難處沒過去，我就先不用，我一直就是禱告主。現在我可能有不同的看法，我可能會用，對不對？所以這是順著聖靈，我們就是順著感覺做就是了。

### [問題 3]

第一，上次講這個主日學，講到餅杯，還有血的一些表徵，然後這一次也講到一些重要的原則，包括自己覺得犯罪了就不要領餅杯。然後，我覺得”擘餅聚會”的時候沒有特別強調這些，可能有些新來的或者有些弟兄姊妹可能沒有被提醒到。有沒有可能會有一些什麼方式，每次可以提醒到這些？

### [于弟兄答]

這個也是蠻難的，我們很難每個禮拜要擘餅以前，就說弟兄姊妹有誰犯罪，你要趕快認罪，在用餅杯之前。變成重複講了，所以就失去了味道了，但是就是要定期的教導倒是真的。我們初信造就、真道造就、浸前班都會教這些，”擘餅聚會”可能偶爾我們也需要再提醒（remind）弟兄姊妹。但是我們最明顯需要堅持的一件事情就是：服事餅杯的人希望盡可能地認識如果有誰還沒受浸，餅杯也不傳。因為我們總是希望安全，就是他如果還沒有真正受浸歸到主的名下，寧可儘量先不用這個餅。因為受浸，是聖靈把我們浸到基督的身體裏面來，在這個餅的裏面我們是希望真正重生得救，受浸歸到主的名下再用。所以這是眾教會一貫用的一個尺度。

但是，當然有一些教會就是宗派色彩太強了。像我以前到美南浸信會去參加聚會，他們就不准我們跟他們擘餅。必須是浸信會的會員，必須是在他們那裡受浸的，才能夠擘餅。我是覺得這個東西是《聖經》沒有的，所以他不讓我們擘餅，我們當然很遺憾，但是我們也只能尊重他們的要求。

像有些人犯罪得罪主，要看同教外人，這時候教會停止他的擘餅。或是他嚴重地得罪主、

得罪神，那麼教會處理的時候，讓他有一段時間，讓他安靜，讓他先不用主的餅杯。其實這都是爲了愛的緣故，是好的。但是我都希望不要落到律法，不要落在法利賽人的定罪上，而是真的從生命裏面做，在愛裏面做，在聖靈裏面做，就更好。

#### [問題 4]

我想請問，現在比較常見（common）就是說一個月一次的領聖餐，就是教會外面的，那我想後面有什麼原因才造成這樣的嗎？好像這個是蠻普遍的一種實行的方式。那我想問下，爲什麼會這個樣子？

#### [于弟兄答]

我也不知道爲什麼這樣做。因為使徒時代，他們其實天天在家裏面都擘餅，他們非常注重擘餅，每個主日，七日的第一日他們擘餅、唱詩。我裏面覺得如果真進到餅杯的意義，這麼深刻的意義，那麼我們就珍惜這樣的聚會，我們捨不得沒有這樣的聚會。但是，因為很多這方面的教導可能比較缺乏，很多教會因為是傳統就是這樣，所以，就一代傳一代的，就這樣傳下去了。我們剛剛開始的時候，我說到我們教會有百分之七十的人都是自己傳福音得救的人，所以，大家對擘餅一點沒有概念。所以，剛開始要維持每個禮拜擘餅真的很辛苦，因為禱告的人也少，擘餅該達到的水平根本達不到。可是，我們就是持守，從來沒有妥協，現在也二十年過來了。我真的希望因爲更多人能夠認識、瞭解擘餅真正的意義，更多人一起來，讓這個聚會越來越好。因爲這真的是完全以主爲中心，而且，是最直接跟主相會、享受主、經歷主、被主恢復、被主赦免、被主醫治。我覺得這個聚會太好了！好不好大家一起來，我們把它變得更好，好不好？

所以，哪一次 ”擘餅聚會” 最好？下一次！

#### 禱告：

主，我們謝謝祢！每次想到祢、講到祢，我們心裏面都感謝祢。連祢要走了，祢都還記念

我們。是的，雖然祢說我們每逢如此行，為的是記念祢。實在是因為祢太愛我們。祢知道這個聚會對我們的意義，給我們的祝福是何等地豐富。主，我們感謝祢！幫助我們脫離一切的貧窮、不成熟、不老練。主，讓我們越來越重視這個聚會。我們真的是把眾人所有的力量、愛情都加在一起，讓這個聚會成為我們教會最重要的聚會、眾人最不可少的聚會。我們謝謝祢，聽我們的禱告，求主繼續祝福我們回家的操練和默想。禱告奉主耶穌基督的名。阿們！