

第 33 課 ND-407: 《感恩的生活》

于宏潔弟兄 2015 年 11 月 8 日《新人門徒訓練》的信息整理文章

背誦經文：「無論作甚麼，或說話、或行事，都要奉主耶穌的名，藉著祂感謝父神。」（西 3:17）

禱告：

主耶穌，我們謝謝祢常常對我們說話，常常向我們施恩。主啊，我們把我們更深地交在祢的手中。主啊，這樣子藉著祢的話，藉著祢的聖靈，藉著我們周圍有這麼多屬靈的同伴，祢天天來改變我們。讓我們與祢更親，愛祢更深，也讓我們的生命更像祢的自己，也能夠更多成為周圍人的祝福。謝謝主，在今天這個「感恩」這麼重要的題目上，主啊，祢幫助我們，讓我們的心都願意來感謝祢，讚美祢。奉主耶穌基督的名，阿們！

那我相信如果你今年聖誕節，不管是誰送你一輛全新的車你應該會很高興，對不對？會高興的，請舉手。感謝主！那如果你們曾經聽過我講一篇道叫作《培養良好的習慣》，你就知道我曾經講過：培養一個好的習慣其實常常比買一輛新車還更寶貴。因為你買一輛新車，用、用、用，你頂多用個幾年，它就開始出問題，用個幾年，它到最後需要被淘汰了！可是，你從現在開始所有培養的好習慣，是讓我們一生受益無窮的，讓我們一生受益無窮的！

所以，聖經上有很多很多很好的教導：「**要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩**」（帖前 5:16-18）像這三個事情，你任何一個東西學好了，你的餘生要因為這個習慣而受益無窮，你周圍的人也要從你得到很大的幫助。

我們今天要講這個《感恩的生活》並不是因為碰到感恩節了，我們要講感恩；也不是因為是感恩月，我們只是操練一個月。我們整個的盼望是希望成為一個基督的門徒，或是神兒女們該有的生活的態度。一旦養成了這樣的一個態度跟習慣，你要知道我們整個人生真的是不一樣。

我禮拜五在小組的時候，就引用我去臺灣之前跟大家講《腓立比書》時，我說：很多的時候，我們可能會為了自己所做的揀選，在那裡受苦，在那裡懊悔。啊呀，我為甚麼找了這個工作？我為甚麼走錯行了？我為甚麼選擇他做我配偶？我們很多的時候會為了我們的決定在那裡懊悔。為甚麼買這個房子？為甚麼選了這輛車？我們有很多的時候會為了我們的抉擇在那裡受苦和懊悔，但是我們很少為了自己該有正確的態度，該有健康的態度而懊悔，而在主的面前改正。

那今天雖然我們的揀選，我們的決定會影響我們的生活，影響我們的心情，影響我們很多的事，但是更重要的事情是，到底我們用甚麼態度去面對我們現在的局面，用甚麼樣子的態度去面對我的人際關係，用甚麼樣子的態度去面對我現在的處境。那感恩就是其中一件非常、非常重要的事情。

我們一起來讀今天的背誦經文，「無論作甚麼，或說話、或行事，都要奉主耶穌的名，藉著祂感謝父神。」（西 3:17）你覺得這句話好不好？尤其今天早上于師母正好講到「耶穌」這個尊名這麼偉大，超乎萬名之上的名，是我們可以用來趕逐魔鬼，用來勝過疾病，用來面對我們生活一切的挑戰，這麼偉大的名賜給我們。但是，保羅在這裡勸我們，這個不是偶然要用的，他說：「無論作甚麼」，換句話說，就是我們的每一天的生活（daily life），跟我們的生活發生關係的。大事小事，任何人，單獨或是跟人相處，在聚會中，不在聚會中，保羅說：「無論作甚麼，或說話、或行事，都要奉主耶穌的名，藉著祂感謝父神。」所以，聖經上講到「凡事謝恩」（帖前 5:18）也是講到不是為著得到恩典的時候感謝神，而是在凡事上都要存著感恩的態度。

當我們今天講到《感恩的生活》的時候，我實在很希望大家一起學，我自己也在學。很多的時候自己不愉快，不高興，埋怨，常常都會被主責備跟光照，已經得了這麼大的恩典，為甚麼還活得這麼不喜樂？已經有這麼大的恩典，為甚麼還常常不滿足？那其實這是得罪神的事情。神把一切所有的，祂沒有留下一樣好處不給我們，那個救恩也是全備的救恩，但是你卻發現我們這個人常常不滿足。所以，我希望你們不要覺得我在這裡教這個課，其實我跟你們都是一樣，在基督的學校做門徒。我也在學。好不好，我們一起來看。

一. 感恩的重要

第一個我們看到「感恩的重要」，我就是簡單地從五個點來提一下。

1. 感恩是榮耀 神的途徑

第一件事情「感恩是榮耀 神的途徑」，這是聖經上那麼斬釘截鐵、清清楚楚地在《詩篇》第五十篇第二十三節講：「凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我。」弟兄姊妹，就是不管在任何的環境，只要我們向 神感謝，你要知道，這就是一個得勝，這就叫主的心喜樂，這就是「榮耀 神的途徑」我們平常講「榮耀 神」很抽象，我活著是為著「榮 神益人」，我們講「榮耀 神」很抽象。可是，《聖經》上有很多條路怎麼樣叫作「榮耀 神」，其中一個很清楚的就是「凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我。」（詩 50:23）

尤其是當你在碰到不順心，碰到難處，碰到艱難的時候，如果我還能夠感謝 神，弟兄姊妹，這是一個誇勝，這是一件不得了的一個得勝。所以，當保羅跟西拉為了傳福音，無緣無故地被下在監獄裏面，被打，然後上了木狗，上了腳鐐手鏈的，被關在監獄里面；他們半夜禱告、唱詩、讚美 神。你知道這件事情讓整個監牢的根基搖動，地也震動，監門大開，鎖鏈全脫。啊呀，弟兄姊妹，你知道這是一件驚天動地的事情。當我們在難處中能夠讚美 神的時候，黑夜的歌聲不僅僅直達天庭，它震動陰府，因為這是信心的舉動。

一個人如果沒有信心，他不可能在難處中讚美 神的，就是因為他知道他所信的是誰，知道 神大過他所有的難處，這是一個信心。所以，在信心中還能夠以感謝為祭獻給 神，這是驚天動地，你不要小看。真的，這個歌聲上達天庭，這個歌聲震動陰府。當保羅、西拉在監獄裏面半夜起來在那裡禱告、唱詩、讚美 神的時候，他說整個地都震動，其實是陰

府都震動了。所有的鎖鏈都脫了，監門都開了，從一個被擄，被囚，受壓制的裏面得釋放。所以很多的時候，你如果把這句話用成屬靈的經歷的話，很多的時候你受壓，被捆綁，受苦，當你開始讚美的時候，你就發現你超越了。原來壓迫我心靈，叫我受苦，叫我不得釋放的，而你發現超越了。你不見得外面有鎖鏈，你不見得外面有捆綁，我們心靈的捆綁，心情、情緒的捆綁統統都得到釋放，因為這是一個誇勝。

所以，穆迪弟兄說到他這一生裏面碰到一個最讓他感動的事情，最讓他覺得：**天離地原來是這麼近的地方**。當他到英國去講道的時候，有人帶他去拜訪一個已經因為生病癱瘓多年躺在病床上的一個弟兄。他去看望他，他說當他一進到那個小閣樓的時候，這個在裏面病人躺了多少年了，當他一去看這個弟兄的時候，他說他覺得天就在這裡。他從這一個人受這麼大的苦，可是滿臉的祥和、安息，他跟神之間那個親密的關係，在他的面前穆迪真的是要低頭敬拜主。在這樣的房間裏面讓他遇見了神，讓他覺得天跟地是這麼近，讓他好像碰見了主一樣。弟兄姊妹，這是誇勝。這是講到「**感謝是一個榮耀神的途徑**」。

那麼，當然我們可能還沒有一下子到這樣的境界，別著急。我們先把最好的擺在前面，讓我們知道為什麼要感謝。

以前有一個人曾經跟我講，他說：爸爸媽媽愛孩子是天經地義的事情，為什麼一定就要感謝？神為甚麼一定要叫我們去跟祂說感謝，而且還要求我們感謝、讚美祂？不是往自己臉上貼金嘛？神的度量應該很大的，為什麼還要人家稱讚祂呢？我說這是因為我們不夠認識祂。

的確，感謝是榮耀神。但是，感謝其實最大的蒙福、蒙恩的還是我們自己。當我們不懂得感恩的時候，都說到我們對救恩、對救主的認識不夠，所以我們才會埋怨。所以神要求我們感謝，其實聽起來是命令，但是命令的總歸是愛。神是要藉著我們這個人操練感恩，其實祂是為了恩待我們，因為感恩能夠帶給我們極大的祝福，而且是更多的祝福，甚

至是我們從前沒有嘗過的祝福。所以，第一件事情，我們知道「感恩是為了榮耀神」。

2. 感恩是人對救恩認識與屬靈生命成熟度的重要指標

第二個，「感恩是人對救恩認識與屬靈生命成熟度的重要指標」。一個人對救恩認識有多少，他的感恩才會有多少；一個人生命成熟到甚麼程度，這個人才會感恩到什麼程度。所以，你看一個小 baby 或是小孩子，他不太懂得感恩的，他只會要，他只會得，他不太會感恩。這是說到他幼稚、不成熟。所以，一個懂不懂感恩的人，馬上就顯出他生命真正的情形。同樣的，當你對救恩真正清楚的時候，越認識救恩，越自然地、情不自禁地就要感謝主。

今天早上于師母講基督，「僕人君王」、「奴僕君王」，就是你每一次對救恩多有一點了解的時候，我們心裏面就要低頭感謝祂，對不對？這麼偉大的救恩，免掉了我們將來永火的審判，免掉了我們永遠的沉淪。這麼偉大的生命居然基督內住，成為我的生命。這麼榮耀的前途，有一天祂把我們帶到永遠裏面去，在那裡新天新地跟神永遠同在。弟兄姊妹，當我們真正在這裡，真認識我們所得的救恩的時候，你不可能不感恩的。

就跟你拿了蘋果手機（iPhone），你如果拿給一個一百年前的人，告訴他說這是一個蘋果手機（iPhone），然後你教他怎麼用。他就是驚訝加驚訝，對不對？哇哦，我居然可以看到三千里外我的爸爸媽媽，我居然可以聽音樂，我可以有時鐘，我可以有這個，有那個。你每跟他講一個，他都驚訝（surprise）。他就是驚訝，每一個都是驚喜，多發現一個，他就多快樂一點，多感恩一點，多興奮一點。

同樣的，當我們對救恩、對天有新的發現，對主有新的認識，在聖靈裏面有新的經歷，都會讓我們這個人自然地就產生感恩。所

以，當我們不會感恩的時候，都說到我們對救恩的認識還不夠，我們裏面生命的情形還不夠成熟。這是一個提醒，是幫助我們的。

3. 感恩是人喜樂的秘訣

第三個，「感恩是人喜樂的秘訣」。這一句話，達祕（John Darby）弟兄，他說：『喜樂的大小絕對與感恩的程度成正比。』我幾乎每一次講感恩的題目我都喜歡引用它，因為這是事實。我相信，這是所有學會感恩功課的人，你都可以起來做這個見證的。他說：「喜樂泉」，其實照著救恩來說，活水泉已經在我們裏面了。對不對？《約翰福音》第七章也說：「信我的人，就如經上所說『從他腹中要流出活水的江河。』（約 7：38）他說：「假如，喜樂的泉源已經在我們心內，感恩，就是打開這個泉源蓋子的一個行動（action）。」他說：「感恩，就是讓這個泉源能夠從我裏面真正湧流出來的秘訣。」

其實，喜樂泉已經在了，不需要到外面去找喜樂；活水泉已經在了，不需要到外面去找。今天的關鍵，在於它被封住了，甚麼東西封住了它？我們的罪惡、我們的自私、我們在主面前所有屬靈的情形都可能封住它。但是他說有一個方法，可以把這個蓋子打開，他說有一個方法可以讓這個活水在我裏面湧流，就是藉著感恩。而你喜樂泉湧流多少，喜樂的大小絕對跟我們感恩的程度成正比。

一個人不會感恩，他不可能喜樂的，他真的不可能喜樂的。所以，你看到一個人很喜樂，你就會發現這個人他其實在很多的東西上，他懂得恩典，他滿足。裏面「滿」，才可能出來嘛。裏面「不滿」，他外面不可能喜樂的。這種強顏歡笑的，或是這種短暫的快樂都是很虛空的。真實的喜樂是一個泉源，它是從生命裏面出來的，它不是建立在外在環境的，也不是建築在別人對我的態度，而是他裏面很自然地湧流，那是一個跟主之間真實的關係所帶下來的。

4. 感恩會使我們這個人蒙受更大的恩典

第四件事情，「感恩會使我們這個人蒙受更大的恩典，得到更多的祝福」，這個叫作『恩上加恩』。有一個爸爸有一天回家帶了一包糖，買給孩子，因為就是太愛自己的孩子。但是，他回到家的時候，突然想了一下，就先從袋子裏拿出一個，他整包糖都是要給孩子的。孩子好高興，謝謝爸爸。孩子正要吃的時候，他就跟孩子說：「讓爸爸也吃一口，好不好？」孩子說：「不要！」好不容易有一顆哦。如果孩子說：「來，爸爸你先吃。」你說哪一個安慰爸爸，對不對？孩子懂得給，孩子懂得感恩，只會讓孩子得到更多的糖。當這個孩子說「不要」的時候，爸爸就不太願意把整包糖給他，因為知道這個孩子太自私。他需要繼續再花功夫來教他，教到有一天他願意把糖，願意讓爸爸來吃，如果你真愛他的話。對不對？因為這個孩子太自私了，太不懂得感恩。

一個人懂得感恩，它只會讓他得更多的恩典；一個人懂得感恩，只會讓他得到更多的祝福。但是，你不要用不良的動機，為了得更多的祝福，所以，只是嘴巴說感謝的話，神都知道的。在地上這個原則也是這樣：當你對一個人好，他生病了，你去看他，你帶吃的給他，你去鼓勵他。他從來不說謝謝。你一定心裏面會若有所失，你會覺得這個人怎麼了？

我們在臺南，我以前很喜歡去逛的一個舊書攤，叫作「金萬字」舊書店，現在已經找不到了。這次在臺北，我跟于師母想找牯嶺街的舊書店，已經全部都關了，現在沒有人賣舊書了。那個時候他裏面養著那隻八哥，你如果進去餵八哥吃東西，這隻八哥會跟你說：「歡迎光臨，謝謝。」它就得到很多東西，那另外一個都不講話，它就得不到什麼東西。因為人家就會喜歡你會說「謝謝」，你會說「歡迎光臨」。後來有一次我去的時候他就換了另外一只，它講：「中華民國萬歲！」這個藍營養的哦。不管怎麼說（anyway），我現在只是說你一個懂得感恩的，連這隻鳥它都不知道它在講甚麼，但它會感恩，它都得到更多的祝福跟喜樂。

那我們這個人，孩子對我們是這樣，我們對別人是這樣，我們跟神的關係也是這樣。你不懂得感恩，神不是就不愛我們，有的時候，神必須停下來，讓我們懂得感恩，為的是愛我們。當我們真的懂得感恩，這不僅僅不會攔阻我們的祝福，反而是恩上加恩。我希望我們用一個很正面的態度來看這件事情。

5. 感恩會帶給施恩者喜樂、安慰和鼓舞

第五個，「感恩會帶給施恩者喜樂、安慰和鼓舞」。在我們的周圍，我們的父母、我們的配偶、我們的牧者、我們的老師，《希伯來書》說「那些引導你們的」（來 13：17），像小組長、或是你屬靈上帶領你得救的、為你們靈魂時刻謹守的、或是我們的同工、我們的同伴、當然更不要說是神，神是理所當然的，救主是理所當然的。我只是說，連我們周圍都有這麼多人要懂得要去謝謝他。

有一個企業家做得非常成功，賺了很多錢，可是他不快樂，他覺得很虛空，看見後面的人跟著他一樣一窩蜂地在那裡想要賺錢，想要發展。但是，他自己覺得人生的快樂真不在這。所以，他有一次去找一個人請教說：我真的活得很虛空，到底怎麼樣可以讓我重新有意義、有價值、有動力？當然這個不見得是基督徒的故事，那個諮詢師（counselor）就跟他講，他說：你也學習給。他說：你現在開始，你就回家想，這一生裏面，誰幫助你今天達到這個高度的？只要對你有恩的，你就去謝謝他。

所以，他回去就從他小學想起。他就想起他小學有一個老師是他最感動的，一個非常愛他的一個女老師，所以他就寫了一封信去謝謝她。後來想到誰，他就寫信去謝謝他。過了幾天他就收到一封信，拆開來看的時候，那個信有很多字已經模糊不清了。他就曉得這封信（那時候都是用鋼筆寫的）就是有很多的眼淚曾經滴到這個信上面。他讀下去以後，就很內疚，但是也很感動。這個教書教了五十年的老師，她說：我教了五十年，這是我收到的第一封回來謝謝我的信。那個老師這麼感動，她

說：這就讓我覺得我這一生沒有白費。不然，她覺得教了這麼多，一年又一年，一年又一年，沒有一個人回來謝謝她。

你都不知道我們一點的感謝能夠給對我們有恩的人，是一個多大的安慰跟鼓勵。所以，我請求你們，這幾天裏面給你遠方的父母，不管在眼前、在遠方，一定要寫封信，一定要寫個謝卡去謝謝他們，如果他們還在。如果不在的話，不管是任何人對你特別，你想起來你就覺得：我的這一生從他得生命，我的這一生從他得祝福，我這個人今天能走到這裡，我不能不謝謝他。哪怕他是福音朋友，還沒信主，你更應該去謝謝他，把福音傳給他，好不好？我們要學習去回頭去謝謝別人。

我們講了感恩這幾件事情：

1. 「感恩是榮耀 神的途徑」
2. 「感恩是我們這個人對救恩認識與屬靈生命一個很重要的指標」
3. 「感恩是人喜樂的祕訣」
4. 「感恩能夠使人蒙受更大的恩典、更多的祝福」
5. 最後，「感恩帶給施恩者喜樂、安慰與鼓舞」。

等一下會後，其實你們就可以跟你們的小組長、跟同工、跟配偶、跟孩子、跟父母都應該可以去說謝謝，好不好？那等一下我們就會講到操練。

二、感恩的挑戰

以下提到三個感恩的挑戰

1. 舊造的本性，他不懂得也不愛感恩

1) 視恩典為理所當然，一不順心反就埋怨

第一個就是：「舊造的本性，他不懂得也不愛感恩」，也不容易感恩。這是舊造的本性，因為不光是後現代文化說：是自我

中心；自我中心、自私是從亞當墮落開始就是的了。所以，我們這個人，很多的時候都注意到自己，我們不太會感恩，我們不愛感恩不懂得感恩，所以我們視恩典為理所當然。另外就是，反而一不順心我們就埋怨。這是我們常有的情形。尤其現在養孩子，你會覺得他們認為一切都是理所當然的（take everything for granted），人不容易感恩是因為我們把每一件事情當作理所當然，認為本來就是這個樣子。甚至恩典得多了，我們就認為這本來就是我的份。

我以前跟你們講過一個小小的笑話，就是講到有一個乞丐坐在一個街角跟人要飯、要錢。有一個上班族，他每天下班經過那時候，就會給他一點錢。他只要偶爾有機會經過那時候，看到他就會給他，例如說五塊錢台幣。那麼，給了一段時間以後呢，有一天，他來的時候就給他兩塊錢或三塊錢，那個乞丐就已經覺得你今天怎麼給我少，後來想說你大概口袋零錢不夠，今天原諒你。沒想到下一次來又是只給兩塊錢，他就說：你為什麼從五塊變兩塊？他說：因為太太最近生孩子了，又要買奶又要尿布又要買甚麼，錢不夠，所以給你兩塊。哇，那個乞丐很生氣，他說：你怎麼可以拿我的錢去養家？你怎麼可以拿我的錢去養孩子？弟兄姊妹，你看到了沒有，他接恩典接到一定的程度，他就認為這就是我的，這是我理所當然的。

當然，這個笑話是有點極端，但是今天我們很多的時候，我們這個人很常把恩典當作理所當然，直到有一天我們失去了。像我十五歲以前，我從來沒有為了我自己的長相感謝過神。等到我十四歲開始，瘤從底下開始出現，到了十五歲別人都是可以看得到（noticeable），然後開始越來越大，越來越大，越來越大的時候，一直到我 1988 年之前，我也從來沒有再為我的臉感恩過，反而埋怨，怎麼會那麼丑。然後當我照鏡子的時候，把這個手這樣子一

放的時候，我才在想說：哎呀，我從前其實長得不錯嘛。但是一放開的時候，整個人就沉下來，所以從來沒有為自己長相感謝過。一直到 1988 年十五個小時手術完，我那天出來休養，在外面曬太陽走路的時候，突然在地上的影子看到我的頭有兩個耳朵。因為以前被遮住了，只有一個耳朵，另外一邊是腫出來的一個瘤。突然看見我的臉型有兩個耳朵，我的眼淚就下來了。我從來沒有為著影子上會有兩個耳朵感謝過神，你們有感謝過嗎？

所以，下次照鏡子看到兩個耳朵要感謝神。你從來不會想的，直到你倒在病床上，直到我們病了，直到我們在醫院裏面看到這麼多受苦的人，你才會曉得，我原來健康本身就是恩典。我還能夠自由地喘氣，都是恩典；我能夠自由地坐在馬桶上都是恩典。我都不是亂講的，多少的痛苦在病痛中，你才會覺得失去的，我從來沒有為它感恩過，我居然從來沒有為它感恩過，視它為理所當然。反而一不順利的時候，我們就埋怨神。

《路加福音》第十七章，主耶穌講的那十個大痲瘋都得了潔淨，只有一個回來謝謝耶穌。所以，主耶穌在這裡有非常遺憾地說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裏呢？除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀與神嗎？」（路 17：17-18）你看到沒有？回來懂得感恩都是歸榮耀給神，你只要回來懂得感恩就是榮耀神。那主說：十個人被醫治了，其他的九個到哪裏去了？今天我們很多人都是這樣子，對不對？我們蒙了恩典都視為理所當然，但是我們不太會回來謝謝主。

我們連餅杯，連能夠坐在這裡擘餅記念主，都應該感謝主！我們在很多不自由的地方聚會，弟兄姊妹都需要提心吊膽，不曉得甚麼時候人來，我們聚會要被強迫停止。我看過多少的弟兄們為了聚會被抓去電棒打，打到人都吐了，姊妹們被打到都吐了，

就是為了奉主的名聚會。弟兄姊妹，我們今天能夠平安地坐著，有這麼好的場地，不要說那種的逼迫了，你到香港、到臺灣去看看那邊的聚會，那個小樓裏面就擠得滿滿的人，聚完了主日聚會以後就把那個隔牆（partition）拉一拉，分成幾個主日教室，就在那裡聚會。小孩子也都那樣吵吵鬧鬧的，整個大樓大家能夠有個地方聚會就都很感謝了，而我們有這麼大個場地，小孩子教室都這麼大，還有父母不滿意。

弟兄姊妹，我們今天不能夠認為一切都是理所當然的（take everything for granted），我們不懂得感恩，不懂得喜樂，因為我們把太多的事情視為理所當然，而一不順心就埋怨，都說出了我們這個人的自私，我們這個人在主面前的膚淺，我們在主的面前不懂得感恩，這是我們「舊造的本性」。

2) 不知足或是貪心常常是我們不快樂和不知道感恩的原因

第二個：「不知足或是貪心常常是我們不快樂和不知道感恩的原因」。這裡《提摩太前書》第六章，雖然保羅是在這裡講貪財，但是那個原則其實是一樣的，都是講到『貪』，當你『不知足』的時候，當你『貪』的時候，你這個人不會快樂的。所以《聖經》上講到說：「敬虔加上知足的心便是大利了，因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去，只要有衣有食，就當知足。」（提前 6：6-8）所以，當約伯在一天之內，他所有的產業，牛、羊、驢、駱駝都被外邦人搶去了，而且在一天之內，他七個兒子三個女兒全部死掉，而約伯居然能夠說：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回。賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華；耶和華的名是應當稱頌的。」（伯 1：21）當然我們

跟約伯的度量是沒得比，他對神的愛，他對神的信任，他對神的感恩，那是我們沒得比的。

在《提摩太前書》第六章，保羅也一樣勸我們：除了敬虔，一定要懂得知足。然後底下他說，第九節：「**那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅和許多無知有害的私欲裏，叫人沉在敗壞和滅亡中。貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。**」（提前 6：9-10）

這個不光是講貪財，任何的『貪』，貪名、貪成就、貪舒服、貪一個不該有的感情、貪一個不該有的關係、貪一個不該有的利益，弟兄姊妹，所有的『貪』一定給我們帶來愁苦，這是屬靈的原則。所以，我想我們不懂得感恩，一方面是視恩典為理所當然，一方面是我們真的是不懂得知足。

2. 感恩也需要有信心--尤其是在我們環境很艱難時

第二個：感恩也需要有信心，尤其是在我們環境很艱難的時候。《羅馬書》第五章第三節：「**就是在患難中也是歡歡喜喜的。**」這是講到當你碰到難處的時候，這個時候我們真的是需要有信心。你如果對主的自己，對主的救恩不夠認識的話，這個時候感恩不出來。所以，我從小埋怨埋怨長大的，因為覺得我為甚麼要長這個病，我為甚麼要長這麼丑，我為甚麼要在馬路上被人家笑，我為甚麼這麼多的挫折，要被這個病受這麼多的苦，要進出開刀房，所以很容易埋怨，這是我們的本性。

但是生命、力量、信心、跟主的關係就隨著年日過來被主慢慢地改變，所以，能夠後來這個病不再困擾我。那麼，當然我繼續有新的功課要學，有新的地方要長進，但是至少病的事情已經不太能夠困擾

我，讓我能夠越過這個信心，能夠看見愛我的神，我知道祂不會錯。神不僅僅不會做錯事，祂也不隨便做一件事。祂所有所做的事情都是出於愛，都是出於積極的目的——純全、善良、可喜悅的旨意，那這個需要信心，需要經驗、需要經歷。在我們很多的難處，神帶我們進去，我們可能埋怨，可能灰心、可能痛苦、可能害怕，沒有關係，主都了解，大祭司都能了解我們的軟弱。但是，我們在裏面一定要得到主的結局，就是我們一定要第一手地來經歷主，來認識祂，出來以後，我們跟祂的關係不一樣了。

以前有個小女孩晚上去加油，現在加油都是直接用信用卡就好了，以前是要跑進去跟裏面的老闆說，我要加多少錢，加二十塊、加十塊、或是我要加滿（fill up）。那有個小女孩一天晚上，風雨的晚上跑去加油站，她就跟老闆說，我要加十塊錢，給了他十塊錢，然後她在那邊加加加，才加到六塊錢，它這個油就不出來了。她就氣得要死，我明明跟你說十塊，我給你十塊，我才加到六塊多，為甚麼就卡住了，應該到十塊才卡住的。她就跟老闆一直招手，老闆就故意不理她，所以她就氣忿忿地跑進來，她說：老闆，我跟你說十塊錢的，你為甚麼讓它現在停下來？那個老闆就很鎮靜地跟她說：小姐，你要鎮靜，不要驚慌，你剛剛進來給我錢的時候，你在裏面的時候，我注意到有一個黑黑壯壯的人躲到你車子後面。他說：你有別人跟你同行嗎？她說：沒有，他說：好，那你繼續跟我講話，我已經報警了。弟兄姊妹，後來警察來把那個人給抓出來。

所以，在我們不能明白，說：神你為甚麼不聽我禱告？我明明是求這個，祢明明應許是這個，明明我要得的是這個，祢為甚麼不答應我？祢為甚麼半途而廢？祢為甚麼讓我又碰到這些挫折？我們會有一直埋怨、埋怨、埋怨，甚至興師問罪，直接跑到施恩的寶座前，坦然無懼地問主說：祢為甚麼不聽我禱告？其實主都了解。這個是需要經歷的，就是說你一次、兩次，你知道說——原來主是有美意的，原來

主是為了我好，原來主沒有讓我隨心所欲，沒有照我所求的，原來是祂有意思的。所以，弟兄姊妹，我們在主的面前這個叫作信任，真個需要信心。

所以，如果我們只是埋怨環境、只是埋怨環境，我們永遠都不長，要在每一個的經歷裏面去經歷主。所以，我也碰到過一些父母，也在書上看到一些的見證，就是當父母的最怕的就是生出來的孩子健康出問題，但是就是有這麼多人有問題。生下來孩子有智障、有蒙古症、有殘缺，出了問題，眼睛少了一個、耳朵只有一個、或是智能出了問題，都有這些的故事。所以，父母親都不能夠明白為甚麼要發生這些事情。弟兄姊妹，這都是很不容易的事，我再要講，真的是很不容易。婚姻出了變故、孩子背叛。我在大學一個隔壁教會的姊妹，那天一個師母跟我們作見證，聽了都很感動。孩子出去混幫派，後來被殺死了送回來，都會有這些事情。你們不能明白，就是不能明白。

可是，你看到很多的見證，當他們經過水火、經過苦難，而他們後來出來，他們表現得尊貴，他們的感恩。我聽到太多孩子健康出問題的父母，看見他們那麼懂得愛，為了孩子感謝，為了神把這樣的一個孩子放在這個家中，他們特別感謝神。他說：讓我們懂得愛，也讓他的哥哥、弟妹們懂得去接納別人，關心別人、照顧別人。他說：這些性格是我們培養不出來的，主把這樣子的一個弟弟擺在傢中，發現這些哥哥姐姐對他的愛、對他的照顧、對他的性格、他們對人的關心、對人的體貼，統統很美的性格都這樣子培養起來。

弟兄姊妹，當看我們從甚麼角度看事情。透過神的角度來看苦難、看環境，千萬不要透過我們的環境、我們的遭遇、我們的苦難來看神，那你會常常懷疑、灰心。仇敵火上加油，讓我們背棄神，埋怨神，離開神。但是你透過神的角度來看這些環境的時候，就算我們軟弱，早晚會過去的。而且神一定會讓我們產生對祂更深的認識，而這個認識是可貴的。認識耶和華的知識，這是第一手的知識，而這個知識能夠

讓神的百姓剛強行事，將來碰到風浪的時候不怕的。

3. 感恩是需要刻意去培養、用心去操練

第三個，感恩是需要刻意去培養、用心去操練的。所以，感恩的挑戰第三個，為甚麼我們知道感恩的重要，但是很多的時候，感恩沒有學好，是因為它是一個需要刻意去培養，用心去操練的一個習慣。所以，保羅在《腓立比書》第四章第十一節，他說：「我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。」所以，你看到沒有，連保羅都不是天生就會的，連保羅有這麼大的啓示，對基督有這麼深的認識，他在感恩的事情上，他都要學。所以，好的東西我是需要學的，你不可能天生就是一個甚麼都好，很多的好習慣是要刻意去學的。

所以，我剛剛也不是開玩笑，你真是學會了一個好的習慣，它的祝福、它的恩典比人家送你一輛新車還寶貴。我是講真的！因為從你學好了以後，那一天開始，你在神的面前、在人的面前都會蒙到更多的恩典。而你自己，那個喜樂、那個滿足、那個對整个人生的把握都不一樣，我們這個人被帶到另外一個層次（level）了。所以，值得我們要去好好用心去操練，去培養它的。

三、感恩生活的實行

第三個，講到感恩生活的實行。我們《新人門徒訓練》（ND）最關鍵的就是在操練。所以，我到很多的地方去，聽到很多教會都在實行，他們最謝謝我們的一件事情就是覺得我們很重實行，來真的。所以，並不是《真道造就》，只是講一些道理，而我們有很好的題目，有很好的操練，然後我們特別強調同伴之間的學習。所以，希望回到家，大家真的開始好好地操練，藉著屬靈的同伴，我們就在感恩上一定要把這個功課越早學好越好，學得越透越好，好不好？

1. 操練『做醒感恩』，且『凡事謝恩』

第一件事情呢，我們操練照《聖經》上說的，《聖經》上講到，不

僅僅要『儆醒感恩』，因為我們這個人不懂得感恩，我們這個人太不會感恩了。要『儆醒感恩』，而且是要『凡事謝恩』。所以，我在這裡提到兩個點：

-『存著感恩的心，說感恩的話，行謝恩的事』。

『存著感恩的心，說感恩的話，行謝恩的事』。那個心是最重要的，不能虛假，一定要帶著真正的感恩的心，然後我們要學習說感恩的話，然後要去行謝恩的事。因為不然我們一不小心，我們這個人就不會感恩的。所以，我們不僅僅要知恩，要由知恩、感恩到謝恩，要知道恩典，要學會感謝恩典，要學習真正地去表達謝恩。所以由知恩、感恩到謝恩。要『存著感恩的心，說感恩的話，行謝恩的事』。

-不只要『真實』，而且要認真的操練，讓它從『及時』到『隨時』。

第二個，不只要『真實』，而且要認真的操練，讓它從『及時』到『隨時』。不然的話，我們不可能凡事謝恩的，不可能凡事謝恩的！所以，要『真實』，不會大道理沒關係，不會《聖經》沒有關係。今天早上姊妹的見證，《詩篇》一百零三篇第二節：「我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠」，那就算你不會引用《聖經》，你還是可以很真實地把感恩歸給神。

有一次有個小女孩，拿了一小袋，小牛皮紙袋裏面裝的東西拿給牧師，牧師就很好奇地打開來，發現裏面是糖。這個很窮的小女孩，她居然把糖帶來給他，那個牧師就很好奇，他說：你為什麼要給我糖？她說：我謝謝你！給了我一個新的爸爸。因為這個小女孩的爸爸原來是一個醉酒的人（alcoholic），常常酗酒。不務正業，然後家裏面全家落到非常貧困，而且回到家裏面常常打她媽媽，甚至責罵他們的

孩子，所以全家都很痛苦。她說有一天這個牧師碰到他，跟他傳福音把他給帶得救了。不僅僅從那一天他從這一切的捆綁裏面得以釋放出來，他滴酒不沾，而且他變得非常的認真，很正經去做正經的事。而且他整個的性格也開始都被改變了，回到家對她的媽媽，對他們孩子都很好。所以，這個小女孩高興的不得了：爸爸終於可以有收入了，買糖回來給她的時候，她馬上想到要把這一小袋的糖要送來給牧師。她說：謝謝你！給了我一個新的爸爸。沒有甚麼話，就是很真實。

弟兄姊妹，我們在主的面前不要大道理，要真，然後要『及時』。發生的時候，能夠做就趕快做。所以，司布真有一次他服事很累，他和一個弟兄兩個人騎馬出去，到倫敦的郊外去走走，去休息。風和日麗，真的微風吹來非常舒服，旁邊的弟兄讚不絕口說：今天真是 神的恩典，給我們這麼好的天氣。哎呀，雲也這麼漂亮！他在那裡說這些感謝的話，他說：太好了！司布真說：哎，我們下馬，我們現在就向 神獻上感謝！這叫『及時』，對不對？我們學習不要光只是有那個感覺，就是要做（just do it），學習感恩，就說，向 神說，對人表達。弟兄姊妹，你要知道越感恩，這個喜樂、滿足在我們裏面是越真實的。就是『存著感恩的心，說感恩的話，行謝恩的事』。

所以，我剛剛說了『行謝恩的事』，我請大家一定今天，或是這兩天寫封信謝謝自己的爸爸媽媽，特別在遠方的。跟他們作作見證，謝謝他們的辛勞，如果有地方需要跟他們道歉的，跟他們道歉。我覺的你不能夠了解這樣子的一封信跟一個謝卡對愛我們的父母是一個多麼大的安慰。真的！我也巴不得英文組的孩子們也懂得向你們所感恩。我想我們在這個世代做父母的是，就是付出，付出，付出，當孩子們只要

懂得一點的時候，對我們都是鼓勵。那同樣的，在屬靈上也是一樣。在屬靈上帶領我們，幫助我們，有恩於我們的，在服事上，有很多人的服事，像我們可能是大家看得到的，有人服事是看不到的，是隱藏的，但是都讓整個教會能夠有好好的聚會，我們都應該去謝謝他們。

2. 在艱難的處境中，或是遇到不如意的時候

- 仍然憑著信心『對神』心存感恩

第二個：「在艱難的處境中或是遇到不如意的時候，也要仍然憑著信心『對神』心存感恩」。我特別把『對神』把它給框起來，就說明你不需要為著你發生的遭遇，重點不是在對事情，而是『對神』。所以你如果碰到不如意的事情，不需要為了不如意的事情，事情本身來感恩。你出了車禍，你說：神啊，感謝你讓我發生車禍，你不需要這麼做。生病了，主啊，謝謝你讓我生病，除非你是懶得上班，不然的話也不需要為了生病。而是說在凡事上存著感恩的態度。

同樣的，如果是正面上，你病得醫治了，你找到工作了，你在這邊孩子申請到很好的學校了或是你公司給你加薪了，不要都只為了加薪感謝神，不要只是為了加薪在那裡感恩。對不起，不是說不要為加薪感謝神，不要為了加薪本身感恩，而是為了要向神感恩。就像你去參加一個偉大的照相師，他有很多的照的相片在那裡影展，你跑去參觀。這個大師你看到他的時候，你對他的相機讚不絕口。你會覺的這個大師怎麼樣？會很快樂嗎？哇！真羨慕你的相機。哇！你相機居然有這種效果。哎呀，你的相機我能夠有就好了。你天天在讚美他的相機，那其實這個大師心裡不會快樂的。同樣的，我們如果孩子只對我們說：謝謝媽媽，你今天做了魷魚，我很愛吃。謝謝這個魷魚，為了有這個魷魚吃。應該是謝謝媽媽，

不是謝謝這個東西。

- 『數主恩惠！而且要一一的數』

那麼，碰到不如意的時候，要學習『數主恩惠！而且要一一的數』，這是《聖徒詩歌》第七百十五首。我真的巴不得有時間我們唱一下，你都會回家很喜歡這條歌。數主的恩惠要一一的數，不要只去看自己沒有得到的，要學習去看自己已經擁有的，而且要一一的數。雖然世界上的人也是這樣子教不信主的人，要學習去看已經有的，不要去看自己沒有的，但是我們基督徒有更多、更多已經有的，是讓我們可以看的，是別人看不到的，對不對？所以，我們真看自己已經擁有的話，那是真的是不一樣。

有一個人一天到晚爲了自己窮，沒有錢買皮鞋，而埋怨，他說直到有一天我看到一個沒有雙腳的人，他懂得感恩。有一個猶太的窮人，痛苦的不得了，太窮了，全家一家六口擠在一個房間裏面，不是一個房子，是一個房間裏面。他實在是受不了了攪擾，孩子啊、什麼起居都受攪擾，他就跑去找猶太人的拉比。拉比一聽以後就說：你願意照我的話做嗎？他說：只要你能救我，我一定聽。拉比說：你回家把你在院子裏養的那幾隻雞全部趕進房間來。猶太人是很順服拉比的，他回到家，他說我已經這麼擠了，還把七八只雞趕到家裏面來，天天雞屎啦、飛來飛去啦，擠在一起他實在是受不了。過了一個禮拜，猶太拉比碰到他說：怎麼樣，你還好吧？他說：別說了，我原來就已經夠苦了，這幾隻雞進來我更不想活了。拉比說：這樣子啊，你把你另外養的那幾只羊也趕進來。那個人真的是痛苦，回到家只好趕進來，順服。過了幾天地獄的生活，直到他過幾天又再去找拉比。拉比說：怎麼

樣？他就跟他描述他的痛苦，拉比說：好，你現在回去，把羊跟雞都趕出去。哇，他滿臉笑容的回來，謝謝拉比。

弟兄姊妹，當然我這是一個故事啦。我今天只是想說，我們不知道感恩，因為我們常常看我自己所沒有的，其實所有的情形可以更糟，所有已經有的都不應該認為是理所應當（take it for granted）。所以感恩，數主的恩典要一一的數，它說：你就要稀奇主曾經如何的恩待我們。太多的恩典被我們忘記了，如果你真數的話，不一樣。

我跟你說，有的時候我很痛苦的時候，我做兩件事情。痛苦到不行，我就跟主說：主，我連禱告都不想禱告了，你看著辦好了，這是我第一個反應。後來稍微成熟一點，痛苦到實在沒有辦法，連盼望也沒有，連什麼都沒有的時候，我就開口讚美主。我就爲了祂已經做成的，我就讚美主，我常常讚美基督的內住，祂把什麼都給我了，祂現在把祂的命都給我了，而這個生命現在就在我的裏面，我讚美祂，我就憑著信心讚美祂！「**神能照著運行在我們心裏的大力，充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。**」（弗 3:20）。所以，學習讚美，學習感恩。

3. 更深經歷『基督是我們的滿足』

第三個，更深經歷『基督是我們的滿足』。

- 常常對主說：『主，有祢夠了』

能夠對主說，常常對主說，學習在禱告中對主說：主，有祢夠了！不要偶爾禮拜天來聚會才說一次，或是講臺講了我們才去想，每一個禱告裏面都應該學習一開始就謝謝祂，主啊，真的謝謝祢！三餐謝飯的時候學習把這句話加進來：主啊，有祢夠了！從心裏面說。當我們真正能夠對主說，有

主够了，你就發現我這個人真的其實是很釋放的。「…我的好處不在你以外，以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增…。」（詩 16:2,4）。但是在正面上，當我們把主擺對位置的時候，詩篇十六篇十一節說：「**在祢面前有滿足的喜樂，在祢右手中有永遠的福樂。**」那個喜樂是滿溢的（overflow），那個福樂是永遠（everlasting/ forever）的，不是暫時的。所以，親愛的弟兄姊妹，要過怎麼樣的生活，其實決定權不在別人，不在環境，而是在乎我們自己，到底我們用什麼樣的態度來面對我們的人生。

明天是禮拜一，週一憂鬱（Monday blue），你還是要週一憂鬱（Monday blue）嗎？你還是要帶著憂鬱的心去開始一個禮拜呢，還是我們帶著感恩的態度，我們帶著一個簡單的信心，我們換一個心態去面對它，為著每一個發生的事我從心裏面感謝神。因為每一件事情都可以更糟，每一個已經擁有的都是恩典，不可以認為是理所應當（take it for granted），更不要說：有主夠了！祂給我們的救恩這麼豐富，祂給我們的祝福這麼大。

詩歌：聖徒詩歌 第 715 首《數主恩惠》

我們唱 715 首，因為時間的關係我們不能都唱，我們挑兩節，大家品味一下。非常喜樂的一首詩歌。其實我們也難得講《新人門徒訓練》（ND），因為我們如果都唱的話，在我們的光碟、影像上這些歌詞都會出來。我想為著世界各地有那麼多人在痛苦中，我們為他們唱，好不好？我們更為自己唱，我們唱在主的面前，我們一起來學這個功課，從今天就開始，感恩要『真實』、要『及時』，最後到可以『隨時』，『凡事謝恩』。

一 當你經過試煉，茫然無所從，

你心絕望，以為什麼都失蹤；
就當數主恩惠，當一一的數，
你就要稀奇祂曾如何眷顧。

二 當你所有掛慮，如何挑重擔，
覺得所有負的十字架難堪；
你若屬主恩惠，疑惑要消散，
並要不止住的歡樂和頌讚。

三 當你看見別人屬世的亨通，
你若念主應許，心就不會動；
你所受的恩惠，原來無處買，
你有了父的家，又有主的愛。

四 所以，無論遇見大小的試探，
不必灰心，萬事總有主承擔；
你若數主恩惠，天使要來臨，
伺候你，服侍你，並使你歡欣。

(副) 數主恩惠！要一一的數！
記看祂曾如何眷顧你！
數主恩惠！要一一的數！
你就要稀奇祂曾如何愛你。

禱告：

主耶穌啊，我們何等地的感謝祢！祢的恩典從來沒有離開我們，而且祢的心意是要

叫我們可以恩上加恩。主啊，我們為著這個這麼重要的一個人生的態度、屬靈的功課、美好的習慣，我們向祢禱告。幫助我們真正的培養起來，而且建立起一個強烈、真實的感恩生活。讓我們不僅僅只是每天念念感恩的經文，讓我這個人就是一個知恩、感恩、也懂得謝恩的人。常常在心靈和誠實的裏面以感謝為祭來獻給祢，好讓我們自己也能夠享受祢所給我們的平安喜樂，祢讓我們的感恩能夠對祢、對一切與我們有恩的人都帶來喜樂。主啊，我們謝謝祢，祝福在座的每一個弟兄姊妹。奉主耶穌基督的名！阿們！