

第 34 課 ND-408: 《嘴唇所結的果子》

于宏潔弟兄 2015 年 11 月 22 日《新人門徒訓練》的信息整理文章

背誦經文：「我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。」（來 13:15）

弟兄姊妹們，平安！我們今天早上有一個很好的聚會，主藉著從開頭一直到我們剛剛禱告完，我相信主對我們很多人都說話。感謝神，神是一個說話的神。每一次祂說話，祂拯救我們，祂對我們施恩。同樣的，每一次祂說話，祂是要來改變我們，也是來挑戰我們。我們先有一個禱告。

禱告：

主耶穌啊，今天早晨我們要來面對一個非常重要的課題，是我們天天都需要學的課題。把一個謙卑、真實的心賜給我們。主啊，我們認真地在祢面前，讓我們這個人的口舌，我們的話語能夠被祢不僅潔淨、對付，而且被祢使用，成為更多人的祝福。謝謝主，禱告奉主耶穌基督的名，阿們！

今天早上這個題目實在沒有辦法去形容它多重要，因為我們天天都在講話，聖經那麼清楚地告訴我們，話是一個人的發表。我們是怎樣的人，從外面的行為，有時候還看不太出來，但是從我們的話，早晚會看出來。因為主耶穌自己已經講得很清楚。我想在我看我們的綱要之前有一段經文，我們先來看這段經文，目的是為了提醒我們要很重視我們話語，我們口舌。

我們請看《雅各書》第三章，新約《雅各書》第三章第二節：「原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。」所以，我們要曉得，要承認我們不可能不在話語上有過失的。如果我們自己覺得我的話語是很好的，沒有問題，弟兄姊妹，那是我們不認識自己，沒有一個人話語上是完全的。

接下來，我們要來看是更嚴重的，第五、六節：「5 這樣，舌頭在百體裡也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點著最大的樹林。6 舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點著的。」（雅 3:5-6）所以你就曉得，舌頭不是一件小事情。聖經上告訴我們：「舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身。」（雅 3:6）

主耶穌在《馬太福音》第十五章也說到：「入口的不能污穢人，出口的乃能污穢人。」（太 15:11）所以，你要很小心，就是我們的口如果不是一個受過割禮，被潔淨過的口舌的話，我們的話語出來常常污穢人，常常把別人的生命帶進死亡。他連生命的輪子都能夠被你這個火燒掉，而且是從地獄裡面燒著的。

所以，神在這裡讓我們看見我們話語的嚴肅性，祂默認（by default），認為我這個人從口裡出來的基本上都是不好的，除非被神拯救，被神改變。所以我也很希望神憐憫我們，我們在口舌上每一個人都要謙卑。我自己是傳道人，我更需要在口舌上求神憐憫我，我一定要被神潔淨。

第七、八節，說：「7 各類的走獸、飛禽、昆蟲、水族，本來都可以制伏，也已經被人制伏了；8 惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。」

（雅 3:7-8）我不知道大家讀這些話裡的感覺是怎麼樣？幾乎今天世界上萬有，所有的受造之物都可以被人管理，但是雅各卻一針見血地說：「惟獨舌頭沒有人能制伏」（雅 3:8）大家阿不阿們？不太敢講哦！弟兄姊妹，真的，舌頭是沒有人可以制伏的，它的破壞性太強，它「是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。」（雅 3:8）

底下說：「9 我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著神形象被造的人。10 頌讚和咒詛從一個口裡出來，我的弟兄們，這是不應當的。」（雅 3:9-10）接著就講到：「11 泉源從一個眼裡能發出甜苦兩樣的水嗎？12 我的弟兄們，無花果樹能生橄欖嗎？葡萄樹能結無花果嗎？鹹水裡也不能發出甜水來。」（雅 3:11-12）

所以換句話說，今天所有從我口裡所出來的，都是我裡面泉源的表達，裡面裝的是甚麼，出來的就是什麼；從我們口中出來的是甚麼，就知道我們裡面生命到底是甚麼。所以，今天我們要來看這段《聖經》的時候，我真的求主幫助我們每一個人，我們都能很認真。

一面來說，讀起來很難過，因為發現我們舊造的舌頭是一個這麼能夠污穢人，而且是「惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。」（雅 3:8）讀起來都很消極，很難過。但是，今天只有蒙恩的人，只有在基督耶穌新生命的裡面，新生命的性情裡面，我們的舌頭能夠被神來改變。為甚麼能夠被改變？是因為我們的生命被改變了！當我們的源頭被改變的時候，我們的舌頭再出來的東西就不一樣。《聖經》上就發現這個舌頭有這麼大的功用，它可以用來頌讚神，可以用來造就人，可以用來祝福別人，也它可以用來安慰別人。

所以，弟兄姊妹，今天不是我用同樣的舊生命，有的時候講安慰的話，講造就的話，講批評論斷的話，這不是我們要做的事情。《聖經》上說「惟獨舌頭沒有人能制伏」（雅 3:8）所以換句話說，忘記它（forget it），你不要想你可以制伏你的舌頭，我們需要在舌頭上要做的事情是回到生命裡面，知道我的生命不被改變，我的舌頭不可能被改變。它是跟源頭連在一起的，你絕對不可能不回到新生命的裡面，而在舌頭上能夠被神改變，那個頂多只是改變我們說話的內容，但是改變不了我們說話的本質，改變不了我們說話的結果。

一. 口是心的發表，是一個人內在生命的流露

所以，我們現在來看，第一個：「口是心的發表，是一個人內在生命的流露」。主耶穌說：「善人從他心裡所存的善，就發出善來；惡人從他心裡所存的惡，就發出惡來。因為心裡所充滿的，口裡就說出來。」（路 6:45，太 12:34）所以，我們裡面存的是什麼，就表明我這個人是一個怎樣的人，我到底我生命的品質是怎麼樣，到底我生命成不成熟，我這個人的動機是什麼，統統在我裡面。但是，別人怎麼知道我裡面是什麼呢？藉著我們的行為，藉著我們的說話。但是，言、行這兩個，行為是比較容易隱藏、偽裝，比較容易不被看出來；但是話是一個人裡面真實情形的最直接的發表。

你看一個小孩，你跟他說：回房間讀書，他轉身就走了，你以為他很聽你的話，對不對？因為他外面的行為讓你以為他聽話了，可是如果在他轉身離開你的時候，在他的對面有一個鏡子可以让你看到他的話，可能他的表情在罵咒詛的話：又來了！或是罵粗野的話，或是表情裡面那個憤怒的表情。

弟兄姊妹，這是他裡面真正的發表。他在外面的行為上你看不出來，來到教會都很好。今天早上我們的弟兄也很謙卑在這裡講：外面看到的我跟真實的我，中間那個差距（gap）太大了。我相信我們每一個人多多少少都是，只是差距大跟少，只是我們自己有沒有見光的問題。那麼話語是我這個人的發表。

前面的弟兄說：從他的話裡面你可以摸著這個人，你可以摸著他裡面的靈。那屬靈的人，老練的人其實一聽就知道。你講的話都對，但是你的靈不對；你的話很謙卑，可是我卻可以摸著你的靈，其實你是驕傲的。你的話好像是順服，外面看起來是順服，你的行動看起來是順服，但是其實當你真講出來的時候，那個話裡面的靈在你的話裡面出來，話都對，但是靈不對。因為這個東西是隱藏不了的。

所以，你看到一個人，你講了一句話，你怕傷到他，會後再跟他講。你說：對不起哦，我剛剛那句話有沒有傷到你？他說：哦，沒有，沒有，沒有的事。他嘴巴上可以否認（deny），但是在他講這些話的時候，他的靈其實在這些話裡面。除非他是老江湖了，已經訓練有素了，講起謊言來臉不發紅，心跳不加速，那這是已經墮落很厲害了，這是我相信你們都不是這樣的人。一個人在他講他話的時候，其實他的靈、他的感情都在他話裡面。至少這是主耶穌告訴我們的話，那麼事實上也是這樣。

二. 聖經中關於 神兒女們在言語上的教導

《聖經》中關於 神兒女們在話語上該有的一些的教導。經文真是多到你數不完。《聖經》裡關於話語的教導跟關於錢財、奉獻上的教導，遠遠超過關於聖潔的教導。如果你仔細去讀《聖經》的話，《聖經》充滿了對話語的教導，對謊言的恨惡，對虛假「一口兩舌」，對批評論斷，對這些講謊言，講這些不造就人的話，《聖經》上這些教導太多了。對財務的教導也是很多。

我們今天以為《聖經》上，最重要的是教導我們要聖潔、要聖潔、要聖潔，那個的確是不可少的。但是，弟兄姊妹，其實在生活的教導上，話語是《聖經》裡最多的教導。因為，在教導我們，當這些東西我們失敗的時候，其實是我們裡面的生命出問題，是我們的源頭錯了。

所以，當你有這些現象出來的時候，都在提醒我們一件事情：我現在不是連於元首，不是在新造的境界，不是在耶和華面前行活人的路，英文是說：在一個活的境界裡（in the living land, in the land of living）。我現在是在死的境界裡。所以，當我的話語只要不對的時候，都在提醒我，我現在出現問題了（something wrong with me），我現在跟 神出了問題，我現在生命出了問題。雖然你不見得是在犯罪，雖然不見得你現在是在存心行惡，可是那個話出來的時候，都說到我現在跟元首是失去聯繫（disconnect），我現在離開了主了，不在聖靈裡，不在新造的裡。

所以，弟兄姊妹，今天這個題目希望能幫助我們，不僅是在話語上，我們去注意、去注意、去注意，而是藉著話語回到心裡面的問題：到底我這個人現在生命是

如何？到底我跟神的關係是如何？我今天生活的憑藉到底是什麼？是在聖靈裡，還是隨從肉體？

只要我還在舊造裡面，所有《聖經》上講到那些神不喜悅的話語，都會在我們每一個人身上有不用方式表達出來。有的人可能在批評論斷上很嚴重，有的人在謊言上很嚴重，有人在講消極的話上很嚴重，有人在那邊講不造就人、喜歡跟人爭辯的話上很嚴重。每一個人可能弱點不一樣，但是都在講同樣的一件事情，就是：只要我的話不對，就是我的生命不對；只要我的話出來不是在生命裡面，不是在聖靈裡面，都在提醒我，我這個人不在生命裡，不在聖靈裡。

所以，經文的教導很多，我就提兩個，一個是在反面上的舉一些例子；一個是在正面上舉一些例子。

1. 反面上

1) 不可說謊，不一口兩舌，而且話要真、要準、沒有詭詐

反面上說：「不可說謊，不一口兩舌，而且話要真、要準、沒有詭詐」。

弟兄姊妹，這個「謊言」在《聖經》上最嚴重的，甚至是說，它是直接跟撒旦發生關係的。因為撒但是「說謊之人的父」（約 8:44），就是認賊為父。當我們說謊言的時候，就是在我的生命裡，在我的生活中、在事奉中、在人際關係中，我給撒但留了一塊地。

人為甚麼會有謊言，因為我們犯罪；人為甚麼會有謊言，是因為我們要非法去得到一些我們不該得的；我們為甚麼要用謊言，我們要去保護自己，這是從人的經歷上來說的。但是《聖經》上說，當我們容許謊言的時候，我們就是容許黑暗的權勢，繼續地轄制我；我就是容許撒但在我身上有直接的工作。所以，謊言不是一件小事情。

倪弟兄說：“當你真正去對付謊言的時候，你才發現，原來我這個人是會說謊的人”。我們如果不認真去對付的話，我們會覺得：我沒說謊啊，我這個人是不說謊的人。當我們真去對付的時候，你就會發現，你自己真是一個說謊的人，幾乎沒有一個人不是說謊的人。所以，弟兄姊妹，我們在話語上要很認真。

那「一口兩舌」，就是我在這個人面前講這個話；我到了那個人面前去講那個話。弟兄姊妹，這種現象太多了。我們處理教會的難處，聽到這種事情太多了。他在這個人的面前就說：哎呀，我非常贊同你說的，我真的是很同情你的痛苦。哎呀，他怎麼會這個樣呢？到了另外一個人，他的對頭那邊去聽他講的時候，我們又換了另外一個話，他講：我真的很同情你，他怎麼會這樣對你呢？哎呀，我真的贊成你說的，他太糟糕了。你在兩個人面前講不同話，很容易的，非常容易的。特別你在排解別人糾紛的時候；特別你在跟利害直接有關係的時候，你會「一口兩舌」。我們會避重就輕，會把很多的事情含含糊糊地講，我們會拐彎抹角地講。所以，話語要操練準確，「要真、要準、沒有詭詐」。

我跟于師母我們兩個人也在提醒，有時候很容易講話講不準。數字講錯啦，或是講得過頭，講話不夠準確、不夠精準（precisely）。那可能是我們天生的粗心，可能是有時候年紀大了，但是呢，至少先從沒有詭詐開始。你絕對不能夠在我們的不準確裡摻著詭詐，摻著不純淨的動機，這個就是我們需要對付的。但是，我不是代表說給我們藉口，粗心或是年紀大，講話容易不夠準確就讓它過去了，還是要認真對付的。

我跟于師母認識一個姊妹，她已經被主接去了。三十年前，我們在一起追求、聚會，非常愛主的一個姊妹，她那時還是單身。那天她要搬家，有些人去幫到她。我們禮拜六她要搬家以前就問她說：你行李準備好了沒有？她說：昨天忙了一整天，大概有三十多個箱子。講完以後我就聽到她小小聲聲：也許沒有三十多個，大概二十多個。後來又聽到她講：可能不到二十個。當時我就很感動，她真的是一個很有愛心、動作很快、很急的人，講話也會比較把它描述得生動一點的。所以，她一口氣講出三十多個箱子，但是她接著就開始改它。到最後說：我想大概不到二十個。但是她在認真對付她的舌頭。

弟兄姊妹，我們要操練我們的話語，主耶穌說：「你們的話，是，就說是；不是，就說不是；若再多說，就是出於那惡者。」（太 5:37）甚至說：「是從惡裡出來的」在《聖經》裡面有小字，我這裡放不下去了。「若再多說，就是出於那惡者。註：或作“是從惡裡出來的”。」「是，就說是；不是，就說不是；」（太 5:37）不要避重就輕，不要拐彎抹角，不要含含糊糊，不要「一口兩舌」，帶著詭詐。

所以，你講話就算你完全沒有不良的動機。我們以前也玩過這個遊戲，對不對？有二十個小朋友在這裡，你跟第一個小朋友悄悄講一句話，然後叫他傳給第二個，第二個傳給第三個，第三個傳給第四個，傳到二十個以後，講出來的話很少有人跟第一個是一樣的。你們都玩過這個遊戲，對不對？這都已經是很認真哦，大家是在比賽哦，所以要盡量小心，要聽得清楚，都還可能傳錯話。所以，你不要說，我這個人從來講話都是準確的，你要很小心。很多的時候當我聽完他，我再跟他講的時候，我把我的感覺加進去了，我把我的看法加進去了，我把我的成見加進去了。然後第二個人聽見以後跟第三個人講，又再把他的看法，又再把他的感覺，又再把他的成見又加了一點。

所以呢，以前有一個弟兄姊妹到一個教會的長老家，聽見裡面講得比較大聲，一個杯子還是碗摔破了。哎呀，他回去絕對跟人家講：我告訴你哦，你不要告訴別人，你要好好禱告。那個長老家，吵架吵得不得了，你在外面老遠就聽到杯盤摔碎的聲音。然後，第二個一聽到以後，馬上又打電話給另外一個弟兄，他說：你知道嗎？你要好好為教會禱告，某某長老家裡可能打人了哦……然後就開始講講講，最後都已經講到這個長老太太送到醫院去了。

弟兄姊妹，我們講話真的要很小心，一不小心就出問題。所以《以弗所書》第四章第二十五節一開始就說：「**所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話**」。你說，我又跟鄰居不來往。這裡講的鄰舍就是跟你最靠近的人，家人就是最直接的人。所有的人，我們都需要說實話，「**你們的話，是，就說是**」（太 5:37）這句話也很重要。

《彼得前書》第三章第十節：「**人若愛生命，願享美福，須要禁止舌頭、不出惡言，嘴唇不說詭詐的話**」，弟兄姊妹，我要再說這是《聖經》的教導，但是你不能夠把它當作行為規範去遵守，守不住的，沒有人制得住自己的舌頭的。當詭詐的話一出來的時候，當這些惡言一出來的時候，你要提醒，你要去認罪的是：我裡面居然有詭詐的生命；我裡面居然有一個這麼惡的生命在我的裡面、這麼殘忍的生命、這麼敗壞的生命在我裡面，這是我們要去對付的。所以，這些話不小心出來的時候，你不是只在外面去勒住自己的舌頭，這的確是要做的。但是雅各已經告訴我們「**惟獨舌頭沒有人能制伏**」（雅 3:8），光從外面着手，

那是練外功，裡面不解決的話，沒有用。所以一面來說，我們外面的確是要盡量避免去說這些話，而是當這些話、這些意念在我裡面的時候，我要去追根究底，那是我的生命出了問題。我要去很勇敢、很誠實地去面對我裡面到現在還這麼多詭詐、這麼多謊言，在我生命裡面。

2) 不可有批評、論斷與咒詛之言

第二個：「不可有批評、論斷與咒詛之言」。我已經說過經文很多，所以，列在這裡的經文是精挑細選的。原諒我用這個“/”因為位置不夠，我希望在一張之內把信息放完，所以我只好放了“/”不然應該每一句話都是一行，大家看得比較清楚。

我們一起來看「你們不要論斷人，免得你們被論斷」（太 7:1）我只列了第一節，請你們回到家繼續讀附近的幾節，特別講到我們自己眼中明明有樑木，卻要去幫別人除掉他眼中的刺，我們不認識自己。

「你在甚麼事上論斷人，就在甚麼事上定自己的罪」（羅 2:1）所以，像我們舉這個例子，請大家翻到《羅馬書》第二章，希望你們不要只是看我講義上的這段經文。《羅馬書》第二章第一節到第六節：

「你這論斷人的，無論你是誰，也無可推諉。你在甚麼事上論斷人，就在甚麼事上定自己的罪。」（羅 2:1）

請問，你願不願意自己被定罪？願不願意在神的面前成爲一個被定罪，神不願意祝福的人？不願意！可是當我們在論斷別人的時候，我們沒有想到，當我在論斷的時候，神的祝福就離開了，神就把祂的祝福拿開了（remove），神不願意祝福一個在話語上定罪別人的人，神非常不喜歡。我們卻沒有這樣的感覺，只覺得神怎麼不祝福我；爲甚麼最近禱告不喜樂；最近唱詩沒有感覺；最近擘餅不再流淚。弟兄姊妹，我們的生命遲鈍（dull）了、麻木了，其實，這有很多原因，我們都忽略它。

所以，在這裡講到：「¹你在甚麼事上論斷人，就在甚麼事上定自己的罪。因你這論斷人的，自己所行卻和別人一樣。²我們知道這樣行的人，神必照真理審判他。」（羅 2:1-2）看到了沒有，不光沒有祝福，神要審判我們。「³你這人哪，你論斷行這樣事的人，自己所行的卻和別人一樣，你以爲能逃脫神的審判嗎？⁴還是你藐視

祂豐富的恩慈、寬容、忍耐，不曉得祂的恩慈是領你悔改呢？你竟任著你剛硬不悔改的心，為自己積蓄忿怒，以致神震怒，顯祂公義審判的日子來到。」（羅 2：3-5）

弟兄姊妹，你要曉得我們講話真的要很小心。雖然我們可能沒有像別人做那樣的事情，例如說：家暴，會打太太或是會砸先生。你說，我沒有做那樣的事啊。但是，我們裡面去講他怎麼可以這樣呢？其實，我們自己裡面，如果我在他的處境、如果我是跟他一樣，從小在那樣的環境出來，我自己到底會怎麼反映，我們不知道。就算我沒有跟他一樣的行爲，並不代表我沒有跟他一樣的生命，請大家一定要注意！我就算沒有去貪污的行爲，並不代表我裡面沒有貪心；我就算沒有外遇、沒有那種淫亂的行爲，並不代表我裡面沒有淫念；就算我裡面沒有去批評、論斷別人，並不代表我裡面就真正地尊重他，我裡面可能一樣論斷他，只是我嘴巴沒講。

弟兄姊妹，我們一定要很小心，在甚麼事上定別人的罪，神就在甚麼事上定我們的罪，而且在這裡積蓄忿怒。所以，我們一定要很小心，千萬在批評、論斷的事情上，我們都要小心。我們都會犯，相信我們都會犯，但是不希望見主了都還是帶著這麼嚴重的問題。希望越走，這個東西從我們身上掉了，當我們的生命真正被改變（transform）被神改變的時候，這個東西在我們身上自動會掉的。

《雅各書》第十四章第四節：「你是誰，竟論斷別人的僕人呢？他……自有他的主人在。」換句話說，管好自己就好（mind your own business）不要去管別人，他有他的主，你為他禱告就好。他如果真的做得很不對，我們可以為他禱告，我們可以在神的面前求神管教他，但是絕對不是論斷，而是出於愛、出於關心、出於在屬靈裡面真正是我們同為一體的這種負擔。

《羅馬書》第十二章第十四節：「不可咒詛」，剛才《雅各書》第三章第十節說：「頌讚和咒詛從一個口裡出來，我的弟兄們，這是不應當的。」所以，我們不要批評、不要論斷，不要有這些咒罵的話。

3) 不可有淫詞妄語或不合聖徒體統的言行

第三個：「不可有淫詞妄語或不合聖徒體統的言行」。《以弗所書》第五章第四節這裡說到「淫詞、妄語和戲笑的話都不相宜，總要說感謝的話。」那麼在第五章第三節呢，就說有一些的事情像淫亂這些東西，祂說：「連提都不可，方合聖徒的體統。」家有家規，家有家的風氣，那麼神家更是這樣。所以這是神藉著保羅告訴我們：在神的家中淫詞、妄語、這些戲笑的話都不相宜。

不是說我們不能幽默，這兩個是不一樣的，那麼分別在哪裡？我相信恩膏在我們裡面，有的時候話講多了，神責備我們；笑話講過頭了，神責備我們。你們已經發現我現在越來越不講笑話了，因為你們微信（we chat）裡面太多笑話了，我已經不想再講了，你們自己好好去看。我來這邊抓住時間就跟大家講……，不是說從前講假的，我是希望多講一點救恩，因為這個世界用各樣的方法把大家的心弄得漂漂浮浮的了，但是不代表我不會講，我還是會講。但是不講「淫詞、妄語和戲笑的話」（弗 5:4），我們一定要在主的面前，讓人知道自己的嘴巴是行過割禮的口舌，是被分別為聖的口舌。

4) 不說沒有意義、沒有價值的話

第四個：「不說沒有意義、沒有價值的話」。這個更難！你們「要棄絕那世俗的言語」（提前 4:7）那種屬世的談（worldly talk）。我不是說你不能談理財之道、不能夠談養孩子、不能夠談……甚至你們不准談股票，不是的！而是聚在一起就談這些，你不覺得實在是很無聊嗎？難道我們難得在一起，不能夠有一點正面的、心靈一點的、深處一點的、生命裡面的一些的溝通跟交流嗎？大家難得坐下來，為甚麼談都是在談世界上的事情？難免生活裡面會碰到這些事，偶爾成為話題是可以了解的，買房子的事、處理的事情、房價的事情，大家碰到事情，談可以，但是，天天只談這些事情真的是浪費生命。這些事沒有意義、沒有價值的。所以，保羅勸我們要「在敬虔上操練自己」（提前 4:7）

然後，「不可為言語爭辯，這是沒有益處的，只能敗壞聽見的人。」（提後 2:14）有的人就是喜歡跟人家辯論，他不講話則已，他講話就要別人聽他的，他講話就要別人贊同他的，你只要跟他意見不一樣，他一定要贏（win over），他要跟你辯到底。特別的，連傳福音也是這樣，傳到人家，人家不肯信，他說：“你這個人就是該下地獄”。我們真的在教會發生過這種事情。他就是氣得要命，他說：“我好心好意地跟你傳福音，你這個人還這樣態度，你就是該下地獄”。人家說：“有你這種人上天堂，我一輩子不要上天堂”。對不對？你傳福音，辯、辯、辯，跟人家辯幹甚麼？你只是想贏嘛，你不是真的愛他，你愛他不會這樣子罵他的。

祂說「要遠避世俗的虛談」（提後 2:16）英文翻譯有的也是講到屬世（worldly）或是根本沒有價值的（worthless）談話。所以，你不要以為你不是老婦，就沒有荒渺的言語。少婦也會有、弟兄也會有，你千萬不要覺得那些話是對那些老太太講的。不（NO）！對我們都是這樣，很多荒渺的言語、沒有價值的話少說。

那你不要說于弟兄今天跟我這樣講了，所以我回到家再也不理太太了，不要去跟她講無意義的話。那個不是無意義，你跟她講話是心靈的溝通，是表達你關心她，表示你們在生活裡面是一家人。不要天天去講那種真正荒渺的話。跟妻子聊天、談生活的領受、生活的感受、生活上的學習、對這些新聞我們的反映，這些是家居的話。我覺得我們怎麼樣讓它裡面有屬靈的意義跟價值，這就更好。但是我並沒有叫你們回到家不溝通，特別是弟兄們。姊妹們很受苦的就是弟兄們只有在半夜睡覺的時候會出聲，回到家都不出聲的。

2. 正面上

1) 要多說讚美與感恩的話

正面上：第一個「要多說讚美與感恩的話」我們這個月感恩月、讚美月，大家都在操練。今天的背誦經文也是：「我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。」（來 13:15）我們的嘴巴可以結果，不要光嘴巴愛吃水果，要結果，結屬靈的果子，常常結果子歸榮耀給神。所以《詩篇》五十篇說：「凡

以感謝獻上為祭的便是榮耀我。」（詩 50:23）所以，你要知道我的話居然可以跟神的榮耀發生關係，我就巴不得我的口多說出一點能夠歸榮耀給神的話。如果我對神的感恩跟讚美能夠叫神的心歡喜，我就巴不得我能夠多說叫神喜樂的話。

所以，來到教會，我們不光為著教會今天蒙恩、蒙福禱告，我們要讓這個聚會不僅是人可以享受的聚會，我們特別說過，每一個聚會都是要讓她成為神和人都被吸引、都享受的聚會。所以在聚會裡面，擘餅聚會如果都沒有人要禱告，你想誰會享受啊，連我們都受不了，不要說主會享受了。我為你們都死了、血都流了、命都喪了，然後我今天把我的身體、把我的血擺在你們面前，結果大家都不想開口讚美祂，大家都不肯起來開口感恩祂。哎呀，我會緊張啊……哎呀；我不像他禱告得那麼好啊；哎呀，我今天累了，我心情不好；我們一大堆的理由讓我們的嘴巴不開口。可是你知道，當我們在信心裡面，一開口的時候，這些話語歸到父神的寶座面前。

我很喜歡我兒子 Aaron 那次帶詩他講的話，他說：你知道嗎？當我們這麼少的人要唱詩的時候，雖然天上天使、天軍都在讚美神，耶穌說你們安靜，底下矜谷基督徒聚會（SVCA）要唱詩了。我們蒙恩的罪人要唱詩了，祂傾耳而聽，祂喜歡聽蒙恩罪人的詩歌。所以當我們在不可能的裡面，我因信，行活人之路；我因信，說活人的話；我因信，向祂發出讚美，你知道這是讓神的心得到滿足的。所以，要討神喜悅、要榮耀神，常用嘴唇結果子給神。好不好？我們一起操練。所以，保羅勸我們：「當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。」（弗 5:19）

2) 要多說造就人的好話

第二個：「要多說造就人的好話」要多說好話，我講得對不對？錯！這是今天很多人的問題。只想講好話，不講「造就人的好話」。聽得懂嗎？我想講你喜歡聽的話，這是今天神家很嚴重的問題。看到孩子錯了，爸爸平常都不想管，都讓媽媽去管，扮黑臉，躲到後面當好人，已經有姊妹在推弟兄了。神家裡面也是這樣子，大家都想當好人，弟兄姊妹明明犯錯了，明明做得不對，我們不敢去糾正他。我也不是要你在教會裡面當律法師、當警察到處看誰錯了，然後去罵他，不是這樣的。而是你真正愛一個人的時候，你愛中面對他（you care

enough to confront))，你爲了幫助他。也可以講鼓勵的話，但是不能夠只講誇獎、鼓勵的話，我們真正需要改善的地方，需要有人來幫助我們，真的。所以，講造就人的好話的確是好話，是幫助他。該誇獎的就該誇獎；該鼓勵的就該鼓勵；該糾正的就該糾正；該提醒的就該提醒，這是幫助他的、這是造就他的。

「隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」(弗 4:29)

當你真的看到一個人錯的時候，你敢去跟他說直話的請舉手，不要客氣。不太敢說的。也有，都很誠實。

我以前跟你們舉過一個例子：我跟一個弟兄傳道人，我們到北京去培訓。我大概是第三年、第四年去北京，我才有空，那天上午，我哥哥講，所以我就和這位傳道人及于師母，三個人打了的衝到長城去。從小讀萬里長城，沒去看過的。所以那天我們就搭了一輛車就趕去長城，趕快看，下午回來又要上課。那天那位司機在高速公路上飆車，不知道開到時速一百多公里，太快了。我就跟他說：“師傅，你能不能開慢一點，我們希望還是安全第一”。我講了兩三次以後，他還是飆，後來我就推前面那個弟兄，我說：你也跟他講一下，他點點頭，然後過了一兩分鐘才敢講。他說：“師傅，你車子的引擎還蠻好的啊！”。這個只有智慧人聽得懂這些話，不知道轉彎抹角，抹了幾個彎以後，意思就是你引擎真好，車子跑得太快了。我後來常常糗他，他就是老好人(nice person)，不敢去跟人家講，現在他好很多。因爲他自己也在牧養教會，碰到弟兄姊妹不好，他也會去面對(confront)。

我們很多的時候就是這樣，不敢講實話，講了老半天，明明該糾正他的，人家聽成你在誇獎他。真的，很多的時候，明明派你去糾正他，結果人家聽完以後說：不對啊，他那天來看我，他沒有這個意思啊，他就是覺得我這樣做很好啊。所以，弟兄姊妹，這個愛裡面說話一定要說得真！直！準！不拐彎抹角。但是爲了造就他，該誇獎真的該誇獎。

3) 在愛裡面說誠實話

第三個：「在愛裡面說誠實話」這是我們前面提過了，要用愛心說誠實話，要對鄰舍說誠實話，那在話語上我們也都可以凡事長進。

當然，這句話也是說到我們在愛裡面持守真理（holding the truth in love）。

4) 要傳揚救恩與真理

第四個：我們的話語要用來「傳揚救恩與真理」。「主啊，求祢使我嘴唇張開，我的口便傳揚讚美祢的話。」（詩 51:15）我們就可以跟別人去分享，我們的主是怎樣的主。除了向寶座發出讚美以外，我們向人分享祂偉大的救恩。我的口只要張開，我就口裡有恩，學習像耶穌，心裡有愛，口裡有恩。這是耶穌基督的心為心，心裡面真正有愛，口裡面出來的就是恩典。

所以，我們過去的兩個禮拜二的禱告會，我們都請弟兄姊妹每個人講十秒鐘感恩的話。這兩次的聚會我不曉得你覺得怎麼樣，我自己覺得很感動。我們可以在十二分鐘裡，將近七十個人作見證。每一個人就是用一兩句話講他最感恩的事情！弟兄姊妹，我們要操練，就算你一個人也應該常常為著這個事情向主感恩，說讚美的話。碰到福音朋友能夠一定用口要跟他們傳福音。如果人跟你相處了很久，都沒有聽到從我們口中，講述任何關乎主的話，不管是見證也好，救恩的分享也好，在愛裡對他的關懷，希望能把他從難處中，帶到主面前。弟兄姊妹，那我們這個人的話，真的是沒有太大屬靈的價值。真的，我們需要被主來改變。

三. 實行之路

我們在話語上的實行：

1) 以認真的心來對付話語

第一個：「要很認真，用很認真的心來對付我們的話語。」

大衛在《詩篇》第十九篇有一個很好的禱告，他說：「願我口中的言語，心裡的意念，在祢面前蒙悅納。」（詩 19:14）。我很早以來就很想用這句話作為我們全年的主題（theme），當作我們整年都應該在這些話語上操練。但是，因為還有其它針對我們教會，當前的需要更重要的話，所以一直還沒有用，早晚有一年你們會看到我們教會的主題（theme）就是「願我口中的言語，心裡的意念，在祢面前蒙

悅納。」（詩 19:14）。我們整年都來操練，讓我口中出來的話不僅僅要對、要好、要造就人、要榮耀神，更重要的是我心裡的意念也要蒙神悅納。這兩個是離不開的。

2) 要常常求主光照并且潔淨我們自己的口舌

第二個：「要常常求主光照並且潔淨我們自己的口舌」。你看以賽亞在他蒙召的時候，當神開他的眼睛讓他看見基路伯，讓他看見主高高的坐在寶座上，他第一個直接的反應是什麼？哇！好榮耀哦！哇！好偉大！（magnificent）哇！太感動了！沒有！他第一句話就說：「禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，又住在嘴唇不潔的民中。」（賽 6:5）。沒有一個人真認識神，真碰到主而口舌還是隨便的，神一定會光照，一定要潔淨，一定要用炭火常常來潔淨我們這個人。

所以，弟兄姊妹要讓我們的嘴巴，我們的口舌受割禮，能夠真正的分別為聖。所以，當以賽亞一看到神的時候，他說：「禍哉！」這個「嘴唇不潔」對他來說不是只是我的一個缺欠，我應該改善的一個習慣，而是他把它看到是：「禍哉！我滅亡了！」我的嘴唇不潔是一個這麼嚴重的罪，嚴重到我可以滅亡，我大大得罪神。剛才《羅馬書》第二章也說到這是：在神面前積蓄忿怒，藐視祂的寬容和忍耐，不知道悔改。我們真的要很小心，所以，要常常晚上或是隨時停下來說：“主啊！潔淨我，真的是看在我裡面到底還有什麼惡行沒有，讓我口中的言語，心裡的意念能夠討神的喜悅”。

3) 養成為著一切不利的言行會立刻道歉、認罪並且改正的好習慣

第三個：要「養成為著一切不利的言行會立刻道歉，認罪並且改正的好習慣。」我們沒有一定的標準，但是「自有主的恩實在凡事上教訓你們。」（約壹 2:27）沒有人教導我們，當我們真的願意認真的話，你會發現聖靈的恩膏會在凡事上教導我們。話講多了，馬上會受責備；話講誇大了，馬上會受責備；批評人了，裡面會馬上不安；如

果講了謊言，裡面會痛苦到沒有辦法在主的的面前過去。我希望這些的不安、痛苦或是聖靈的光照在我們身上是真實的，這表示我們這個人是一個認真的人，是神願意用的人。一個口舌不肯受神對付的人，神是不可能用他的。

所以，弟兄姊妹我們每一個人都需要神幫助我們。我們外面可以有很多的恩賜、表現，但是如果我們自己生命不正，話語不受對付的話，我們這個人在神家，是早晚會到一個盡頭，不能再往前去。這不光是神不要用你，很多弟兄姊妹自然也就知道我們是怎樣的人。

改變一定要從我們自己開始，先不要去定別人的罪：你怎麼又這樣講話！你怎麼又那樣子！**改變從自己開始，改變從今天就開始，改變從內心開始。**這是我們常常講到的三件事——從我們自己的最裡面開始，從生命對付；改變要從今天就要開始；改變從自己開始。

4) 多開口說能夠造就人，能夠榮神益人的話

第四個：要操練「多開口說能夠造就人，能夠榮神益人的話。」我非常喜歡《歌羅西書》第四章第六節，祂說：「你們的言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人。」這個「和氣」我一直都忽略了它的英文，結果我發現英文所有的版本，有的版本在這個字，或這個句子（phase）上，他們用不同的字眼來描述。所以我常常在我的《聖經》都需要上註明，是 New King James 版本，還是達比呢，還是 NIV 呢。結果發現「帶著和氣」，幾乎所有的版本都用「恩典」（grace），就是我們所有的話要帶著恩典。

上次于師母跟我們講過，恩典是一個活的人（living person），就是講到耶穌。不是只是我們所認為的和氣，這個嗲嗲的啦、或是很溫和啦、像音樂一樣的和氣啦，那個不是的。保羅在這裡用的所有的翻譯本都講恩典（grace）。帶著主，帶著恩典，像鹽調和一樣。沒有鹽真的不好吃，雖然我現在被常常管制，要少鹽、少鹽、少鹽，但是一個東西完全沒有鹽真的很難過。那同樣的話裡面沒有恩典（grace），不能叫人享受，不能榮耀神。

所以，你看這是最不花錢，而且幾乎是最容易的一件事情，可以來「榮神」、又可以來「益人」。叫人得祝福，被造就，叫人得安慰，

叫人再活過來，叫人再重新有盼望，叫人聽見福音，叫人能夠在 神家裡面知道方向在哪裡。弟兄姊妹，我們這個人只要開口，可以做這麼多事。所以，要不甘心，我的口舌還在仇敵的轄制底下，不甘心我的口舌還在我舊造老我的轄制底下，在肉體的轄制底下，我們要把它分別為聖歸給神。

真的像羅馬書第六章講的：「…將自己獻給神，並將肢體作義的器具獻給神。」（羅 6:13b），當作義的器具，分別出來，所以我們一定要好好禱告，把自己口舌潔淨奉獻給神。你把它單獨挑出來，雖然我是全人說：主，我願意為你活。但是，有的時候講的太抽象、太籠統了。我們現在就開始操練：**主啊，你讓我的嘴巴是一個奉獻的嘴巴，我能夠說榮耀祢的話、讚美祢的話、感謝祢的話，使榮耀歸給祢。同樣的，讓我說造就人的話，讓我一切的話裡面帶著恩典（中文叫和氣）。恩典出來，耶穌出來，讓所有聽見的人能夠從我的身上得到祝福，得到造就。好不好？**

你看空氣，可當聲波受到震動的時候，它就發出聲音。它可以是“啪”，一個沒有意義的聲音；它可以是鳴的鑼響的拔；它可以是音樂；它可以是講話；它可以是罵人；它可以是唱歌；它可以是哭喊；它可以是咒詛；它可以是批評論斷；它可以是造就人的話，榮耀神的話。今天當看我們怎麼樣來使用神給我們的口舌。所以，弟兄姊妹我們一起加油，好不好？

在我們身上有一個最好的資產，有一個最重要的，你要從很小心、很嚴肅的角度去看它，雅各說：「惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。」（雅 3:8），我們一面要很嚴肅地看它，一面又要很珍惜地看它，因為它太重要了，它產生的果效太大了。不要看小小的兩片嘴唇，露了幾個牙，所有出來的東西，可以有天壤之別，產生很大的不同（make a difference）。你可以叫人的生命被你給毀了，生命的輪子被燒掉了；你可以叫一個從死裡面聽見神兒子聲音的人，可以活過來。讓我們好好地來操練，好不好？我們全教會一起學。

禱告：

主，就在這個時候，我們再一次把自己的口舌放在祢血的底下，求祢來潔淨它所有曾經造成的傷害，或是所有曾經說過得罪祢、不造就人、不造就自己的話語。同樣的，我們在這裡也把自己的口舌，把我們的心也都放在祢的祭壇上。主啊，潔淨我們，藉著我們所說的話，來顯明也來提醒，讓我們認真地去面對我們裡面生命的情形，來認真面對我們和祢之間的關係。

當我們說錯話的時候，祢讓我們有一個敏察的心，能夠立刻接受校正，立刻被祢潔淨，向你認罪、悔改，而且讓我們能夠更多的、更認真的、更積極地來說祢要我們說的話。讓我們所有的話都帶著恩典，像耶穌的心，心裡有愛，口裡有恩。讓我們這個人再也不一樣，讓我們周圍的人，也能從我們這個人口中所出的一切話，能夠得到安慰、得到造就、得到祝福。謝謝主，聽我們的禱告，奉主耶穌基督的名。阿們！